

ТЁПЛЫЙ КРАЙ

№3(43), апрель 2019 года

Газета районов Теплый Стан и Коньково

6+

Теперь понятно!



СУББОТНИКИ

Помогаем городу, помогаем себе: традиции разных стран

Стр. 3



СЛОВО И ДЕЛО

Депутат Ренат Лайшев – о новом спортивном строительстве на Юго-Западе

Стр. 4–5

ОСТОРОЖНО!



ЗЛАЯ СОБАКА

ОПАСНОСТЬ

Некоторые породы собак включены в особый список – будьте внимательны

Стр. 6

ЭКОЛОГИЯ

БАТАРЕЙТИНГ

Завершился первый этап проекта депутата Мосгордумы Рената ЛАЙШЕВА по сбору использованных батареек в районах Коньково и Теплый Стан



30 апреля состоялся экологический праздник, посвященный окончанию первого этапа проекта «БАТАРЕЙТИНГ». Жители наших районов получили возможность выбросить использованные элементы питания в специальные контейнеры, установленные в подъездах жилых домов по инициативе депутата Мосгордумы Рената ЛАЙШЕВА.

Общими усилиями жители собрали более 300 килограммов батареек. По окончании праздника на улице Введенского груз отправили в Челябинск на единственный завод в Рос-

сии, который занимается утилизацией отработанных элементов питания.

Депутат Лайшев вручил сертификат на ценный подарок победителям – дому № 23, корп. 2, на улице Введенского. За две недели здесь собрали 60 кг батареек. Подъезды в этом доме находятся в образцовом состоянии, и жители собирают не только батарейки, но и лампочки, а также пластиковые крышки от бутылок.

Ренат Лайшев:

«Приятно было видеть сегодня на празднике самых маленьких жителей наших районов. Для них мы устраи-

ли веселые конкурсы, развлечения, вручали сладкие призы. Я уверен, что такими мероприятиями и акциями мы закладываем для наших детей базу. Они вырастут с привычкой и пониманием, что об экологии нужно заботиться. У них рука

не поднимется выбросить батарейку или лампочку вместе с остальным мусором.

Я рад, что могу помочь в этом. В ближайшее время проект «БАТАРЕЙТИНГ» продолжится – скоро мы объявим второй этап. Приглашаю всех принять в нем участие!

Хотел бы поблагодарить группу компаний «Мегаполисресурс» в Челябинске за помощь и организацию доставки. Мы вместе делаем большое дело!»

ТОРГОВЛЯ**Ярмарки
на Юго-Западе**

1 апреля заработали региональные и межрегиональные ярмарки в ЮЗАО, а ярмарки выходного дня откроются 5 апреля.

В Теплом Стане ярмарка выходного дня откроется 5.04.2019 и будет работать с пятницы по воскресенье по адресу: ул. Островитянова, д. 18.

Региональные ярмарки в ЮЗАО расположены на ул. Профсоюзной, вл. 127а (Ясенево); ул. Профсоюзной, вл. 41, и на Нахимовском проспекте (Черемушки); на улице Старокачаловской, вл. 5а (Северное Бутово).

Ярмарки выходного дня в ЮЗАО расположены по адресам: ул. Шверника, вл. 19 (Академический район); ул. М. Юшуньская, вл. 1, напротив ГК «Берлин» (район Зюзино); ул. Гарибальди, вл. 4 (Ломоносовский район); ул. Академика Челомея, вл. 8, к. 1 (Обручевский район); бульвар Дм. Донского, вл. 17 (Северное Бутово); Вокзальная площадь, ул. Южнобутовская, вл. 50, к. 4; ул. Маршала Савицкого, вл.12, напротив данного строения (район Южное Бутово); ул. Тарусская, вл.14 (район Ясенево); ул. Профсоюзная, вл. 109 (Коньково).

БЕЗОПАСНОСТЬ**Противопожарные
учения**

В Теплом Стане прошли учения по отработке взаимодействия подразделений 26-го пожарно-спасательного отряда и дежурных служб метрополитена.

По сценарию учений, при подъезде поезда по второму главному пути от станции «Беляево» к станции «Коньково» в электродвигателе вагона произошло короткое замыкание с последующим горением. Поезд остановился, а огонь распространился по подвижному составу. Среди пассажиров поезда были пострадавшие, неспособные самостоятельно передвигаться, и в служебных помещениях оставались сотрудники метрополитена, отрезанные от путей эвакуации опасными факторами пожара.

Прибывшие на место условного вызова пожарные сформировали звенья газодымозащитной службы, выставили посты безопасности и провели разведку. Было организовано взаимодействие начальника штаба пожаротушения с начальником станции «Коньково» и дежурными службами объекта и города.

Учения завершились успешно. Все граждане эвакуированы, условным пострадавшим оказана помощь, «пожар» потушен. Об этом сообщает пресс-служба Главного управления МЧС России по г. Москве.

ФОТОФАКТ

В Московской городской Думе прошло чествование спортсменов-сурдолимпийцев, представляющих отделение «Юность» Центра спорта и образования «Самбо-70». На встрече, организованной депутатом Мосгордумы, заместителем председателя Комиссии по физической культуре, спорту и молодежной политике Ренатом Лайшевым и вице-спикером столичного парламента Андреем Метельским, победителей и медалистов XXIII летних Сурдолимпийских игр в Турции наградили почетными грамотами, вручили им удостоверения заслуженных мастеров спорта, а их наставникам – удостоверения к званию «Заслуженный тренер России».

ЭКОЛОГИЯ**Экопарк будущего**

В ландшафтном заказнике «Теплый Стан» планируют открыть «Экопарк будущего».

В столице объявлен конкурс на разработку концепции досугового семейного центра «Экопарк будущего». Об этом сообщает Агентство городских новостей «Москва» со ссылкой на пресс-службу Департамента природопользования и охраны окружающей среды.

В сообщении говорится, что «Эко-

парк будущего» планируют создать на территории заказника «Теплый Стан» в 2020 году. В нем будет четыре павильона с тематическими названиями: «Атмосфера» (площадью 250 кв. м), «Вода» (500 кв. м), «Почва» (250 кв. м), «Свет» (500 кв. м). Экспозицию посвятят развитию экологических профессий. Выставку адаптируют для людей с ограниченными возможностями, а для детей с особенностями развития будут работать педагоги-психологи.

ОБРАЗОВАНИЕ**Английская прогулка**

Воронцовский парк приглашает на языковые прогулки.

В парке «Усадьба Воронцово» 27 апреля в 13:30 и 15:00 состоятся традиционные интерактивные прогулки с преподавателями школы English First.

Участники будут общаться только на английском языке. Организаторы предлагают в этот раз поговорить о путешествиях, странах, континен-

тах, городах и штатах – всё это на языке, который поможет вам быть понятым практически в любой точке планеты.

Языковые прогулки в парке «Усадьба Воронцово» – это прекрасный способ практики разговорной речи, которая необходима всем, кто собирается отправиться познавать наш удивительный многообразный мир.

СЛОВО И ДЕЛО**Приемная
депутата**

Прием населения депутатом Московской городской Думы Ренатом Лайшевым во втором квартале будет проходить в помещениях столичного парламента в следующие дни:

23.04.2019, вторник, 14:00–16:00

21.05.2019, вторник, 14:00–16:00

18.06.2019, вторник, 14:00–16:00

Прием осуществляется по адресу: Москва, Успенский переулок, дом 14, стр. 1. Проезд до станции метро «Чеховская», «Тверская», «Пушкинская», далее пешком 850 метров

до Успенского переулка (8–10 минут). Автобусом № 15 до остановки «Петровские ворота» (на ул. Петровка) или «Сад «Эрмитаж» (на ул. Каретный ряд), далее пешком до Успенского переулка.

Предварительная запись по телефону обязательна: 8-495-957-03-30

ПРАВОПОРЯДОК**Спасение котенка**

Участковые уполномоченные ОМВД России по району Коньково задержали подозреваемую в краже котенка. Об этом сообщает начальник УИиОС ГУ МВД России по г. Москве полковник внутренней службы Юрий Титов.

По словам Ю. Титова, в полицию обратилась 40-летняя москвичка с заявлением о краже котенка породы британский прямоухий. Женщина рассказала, что из клетки в зоомагазине неизвестная похитила её питомца и скрылась. В результате отработки территории и проверки информации недалеко от места происшествия сотрудники полиции задержали подозреваемую в совершении данного противоправного деяния. Ею оказалась 20-летняя жительница Московской области. По словам задержанной, ей очень понравился котенок, и она забрала его, после чего на время оставила у своих знакомых, сказав, что он принадлежит ей.

Возбуждено уголовное дело, в отношении подозреваемой избрана мера принуждения в виде обязательства о явке.

Котенка вернули владелице.

Даниил ДМИТРИЕВ

НЕ ОБЯЗАЛОВКА, А СОСЕДСКИЙ ПРАЗДНИК

Как организованы субботники в разных странах и когда же и у нас будет так



«С какой такой стати мы должны мести улицы, если для этого есть специально обученные люди», – очень популярная фраза, которую мы часто слышим в апреле, когда приближается время субботников. Делай только то, за что тебе платят. Выйти в свой выходной и помочь городу сделать весеннюю уборку – обязательство, пережиток советского прошлого. Но так ли это? Не зря каждый год субботники вызывают горячие дискуссии.

На самом деле советское прошлое, действительно, можно винить в том, что у нас развилось отвращение к массовому коллективному труду. На субботники сотрудников предприятий выгоняли из-под палки (кстати, кое-где и сейчас это практикуют). Как считает социопсихолог Александр Марков, в результате таких действий мы получили чрезвычайно равнодушное общество, исправить которое могут только годы. «Единственный шанс вывести людей на уборку – это очень серьезная, длительная и кропотливая PR-работа. Что называется, по всем фронтам. Надо нудно и упорно твердить, что вообще-то субботники – это правильно и очень нужно».

Тут же хочется спросить: а что, действительно нужно? Есть ведь специальные люди, которым за это платят зарплату. Как показывает мировая практика, – да, это нужно. Те самые «цивилизованные» страны, в которые мы так любим ездить в отпуск и приводить их как пример хорошей жизни, тоже практикуют свои субботники. Правда, без политического подтекста, но ведь и в нашей стране его когда-то не было. Считается, что субботник – чисто советское изобретение. На самом деле это не так. Традиция добровольного и бесплатного труда на благо общества у славянских народов существовала всегда. Крестьяне в дореволюционной России жили общинами. Обработывали землю и собирали урожай, как правило, сообща. Действовала круговая порука и принцип «один за всех, все за одного». Обычай работать всем ми-

ром бесплатно называется «толОка». Толока организовывалась в деревне для выполнения срочных работ, требующих большого количества людей: чтобы построить церковь, школу или дом, вырубить лес, собрать урожай. Тот, для кого работали, обычно кормил-поил работников, а потом все пели-плясали и веселились. Так что когда 12 апреля 1919 года 15 коммунистов-рабочих Московско-Казанской железной дороги в ночь с субботы на воскресенье, после окончания рабочей смены, не отправившись отдыхать, а вернувшись в свой цех и продолжили ремонтировать паровозы, они не придумали ничего нового, а просто перенесли традиции из деревни в город. Однако именно тот день в СССР считают началом субботников. В Европе и Америке нечто похожее на субботник можно встретить в виде различных форм.

В Норвегии проводится так называемый дюгнад – жители всего города в назначенный день выходят на улицы и убирают весь мусор, который под руку попадет. Разумеется, проходит мероприятие в выходной день и «на добровольной основе». От каждой квартиры или частного дома ожидается хотя бы один человек. Ну а если убирать никто не планирует, достаточно просто оплатить небольшой штраф. Многие жильцы во время дюгнада выставляют столы с угощением: выпечку, напитки, иногда даже вино. Устал убирать – передохни и перекуси. А в Финляндии аналог субботника называется талкут. Он подразумевает не

только совместную уборку лесов, парков и обочин, но и помощь в ремонте пожилым соседям, восстановление домов, пострадавших во время непогоды, возведение детских площадок и многое другое. Явка абсолютно свободная и никаких штрафов за пропуск нет. Но отсутствие без уважительных причин серьезно подорвет вашу репутацию среди соседей. А в немецком городе Кёльн уже несколько лет проводят добровольный общегородской субботник. Роль городских властей ограничивается тем, что они предоставляют мешки для мусора, метлы и грабли и посылают мусоросборочные машины, чтобы те забрали собранный горожанами мусор. В этой уборке принимают участие от 10 до 15 тысяч горожан. Есть легенда, что все началось в 2000 году, когда в результате забастовки мусорщиков в конце марта город не убрали с неделю. В конце концов в некоторых районах жители вышли на улицы и сами собрали мусор в большие кучи. Со следующего, 2001 года, акцию взяли под крыло городские власти и бульварная газета «Express». Со страниц этого издания многочисленные городские знаменитости из года в год агитируют горожан принять участие в субботнике. Музыканты и телеведущие, начальник городской полиции, политики и священники – все дружно наряжаются в униформу дворников и позируют с метлами в руках.

Это и есть то самое объединение властей города с гражданским обществом, щедро поддержанное пиаром и популярными персонами. Рецепт достаточно прост, и надо сказать, кое-что у нас уже взяли на вооружение. В России начали устраивать тематические субботники, где можно не только потрудиться, но и отдохнуть. Многие парки организуют лекции по здоровому питанию, интересные мастер-классы, игры для детей, угощают кофе с бутербродами и даже приглашают известных музыкантов. Чтобы избавиться от ассоциаций с советскими обязательными уборками, субботники даже называют по-разному: «Нескучный субботник» в парке Горького, «Культурный субботник» в Балашихе, «Космический субботник» в Перовском парке – здесь

участники выступают в роли космонавтов, миссия которых – очистить планету от мусора. Был даже «Квест-субботник» на «Красной Пресне», «Интеллектуальный субботник» в Гончаровском парке, «Танцевальный субботник» в «Кузьминках» – и это далеко не полный список. Такие мероприятия уже привлекают желающих, молодежь, молодые семьи. Это уже не грустная история про бесплатный рабский труд, а про волонтерство, пользу для планеты и веселый совместный досуг. И ведь устраивать такие уборки можно не только весной, а в любой момент, когда только назревает такая необходимость.

«Все дело в некоей социальной ответственности, которую ощущает каждый отдельный человек, – говорит Нил Докер из международной организации GreenPeace. – Кто-то считает уборку двора необходимой составляющей проживания в городе, правилом совместного проживания; кто-то ощущает свою вину как представителя человечества перед природой и поэтому отправляется очищать какой-нибудь водоем».

Тема экологии сейчас обсуждается очень часто. Люди все больше начинают интересоваться тем, что происходит у них во дворе. Косить траву или нет? Убирать ли опавшие листья? Это решают сами москвичи, голосуя в проекте «Активный гражданин». Раньше все эти вопросы были отданы на откуп городским властям. Самое главное, понять, что субботники – это не пережиток прошлого, а современный и ответственный подход к окружающей среде. И они нам гораздо нужнее, чем 100 лет назад. Как говорят люди старшего поколения, тогда и мусора не было в таком количестве. Не было ни одноразовых упаковок, ни пластиковых бутылок. А стеклянные бутылки никто и не думал выбрасывать, их всегда снова использовали или сдавали. А сегодня всё выбрасывают. И не только в контейнеры для мусора, но и куда попало! Конечно, с этим нужно бороться. И очень этому способствуют субботники. Каждый, кто однажды пособирал мусор за другими, начинает вдруг чувствовать ответственность за свой город, район, двор.

Вера МИХАЙЛОВА



РЕНАТ ЛАЙШЕВ: «КАК ОТНОСИЛИСЬ К НАМ

Генеральный директор «Самбо-70», депутат Мосгордумы Ренат ЛАЙШЕВ в интервью Денису КОСИНОВУ («Р-Спорт») рассказал, каковы перспективы самбо, признанного недавно олимпийским видом спорта, как вышло, что школа борьбы развивает сейчас более 20 других видов спорта, и как строятся отношения с Еленой Чайковской, Этери Тутберидзе, Еленой Замолодчиковой и другими прославленными людьми, работающими в системе «Самбо-70».



ЛЮДИ ИЗ ДРУГИХ ВИДОВ СПОРТА ГОВОРИЛИ: «ЗАБУДЬТЕ!»

– Только что в Москве прошел Кубок мира по самбо. Было ли что-то новое для вас на этом турнире?

– Очень важно, что он состоялся именно в Лужниках. Мы могли прекрасно провести его в нашем зале, но Лужники – это практически центр нашей страны, и нам приятно, что Кубок мира, он же «Мемориал Харлампиева», прошел в самом сердце Москвы на Малой спортивной арене. Весь турнир проходил под знаком 80-летия уже теперь олимпийского самбо. Почти 40 стран участвовали – это больше, чем в прошлом году. Уже на протяжении минимум 35 лет «Самбо-70» имеет непосредственное отношение к проведению турнира – от организации церемонии открытия до волонтеров. Я в 1983 году сам боролся на таком турнире, для нас он очень важен.

Самбо признано олимпийским видом спорта. Это великое дело для нашего поколения и для ветеранов, которые мечтали, что самбо когда-нибудь

прикоснется к олимпийскому движению. Вернее, и не мечтали уже. И вдруг это случилось! Во времена всяких санкций, когда надеяться было не на что, когда люди из других видов спорта говорили: «Забудьте». Но все равно нам нужен новый импульс. Нужно больше праздника жизни, мы ведь идем еще к одному юбилею – к 50-летию «Самбо-70».

– Традиции самбо крепки, вид спорта признан МОК, юбилей на носу. Но вы говорите, что нужен новый импульс. Для чего? Падает интерес? Неужели у вас плохо с набором новых поколений детей?

– 700 человек на три класса.

– И что не так?

– В любой ситуации нужно сохранять свежесть ума, идти в ногу со временем. Нужно делать самбо более современным. Вот сейчас у нас в школе проходит семинар на тему судейства в самбо, приехали представители 35 стран. Правила, форма, общий облик нашего спорта должны стать более динамичными в связи с перспективой включения в олимпийскую

программу. В том числе и с учетом требований современного телевидения.

– О каких изменениях в правилах идет речь? Увидим ли мы их на Кубке мира?

– Нет, это на будущее, но изменения будут, особенно в боевом самбо. Например, для победы надо будет набрать не 12 баллов, а 8. Будут начисляться дополнительные очки за некоторые удары. А вот за удержание, наоборот, будет начисляться меньше. Сейчас за него дают 4 балла, а будет всего 1, потому что это незрелищный прием. Ну, вот ты сверху на сопернике, и что? Зрители все больше идут именно на боевое самбо. Но мы, конечно, понимаем, что фундамент – это спортивное самбо. До 15 лет надо учить только спортивному разделу. Молодость самбо дает основания предполагать, что мы еще далеко не все возможности этого вида борьбы раскрыли. 80 лет – это очень маленький срок. К тому же перед войной у самбо были другие задачи. Но затем, к счастью, произошел переход самбо из боевого арсенала в спортивное русло.

Сейчас мы выступили во Франции,

в спорткомплексе на бульваре Берси. Там традиционно проходит крупный международный фестиваль единоборств. Такое признание самбо приятно, конечно.

Я помню, как в студенческие времена многие козыряли японскими словечками. Мол, ты знаешь названия ударов в карате? И давай перечислять – «мава-сигири» и прочие. Я говорил, что таких слов не знаю, но сейчас так врежу, что относительно теоретических познаний в карате мало не покажется (смеется). И каратисты всегда к нам относились с уважением.

ЗАМОЛОДЧИКОВОЙ НЕ ХВАТАЛО МЕСТА, И ОНА РАЗБЕГАЛАСЬ ИЗ КОРИДОРА

– Раньше вы заботились о развитии школы самбо, теперь, как я понимаю, стройка за строкой. Хлопотно?

– Того, сколько город строит для нашей школы, не строят ни в одном регионе. Мы в августе откроем на Ленинском проспекте новый суперсовременный зал спортивной гимнастики, который будет носить имя двукратной олимпийской чемпионки Елены Замолодчиковой. Здесь и раньше была спортшкола, в которой она тренировалась. Когда я был на месте будущего строительства, то вспомнил, как нас в первом классе приводили именно сюда! Мне и еще одному мальчику предложили заниматься гимнастикой. Я даже немного там потренировался. Замолодчикова, как известно, чемпионка в опорном прыжке, так в том зале ей не хватало места, и она разбежалась из коридора! Теперь места будет достаточно.

Еще две ледовые арены для фигурного катания в 2020 году появятся в Ясенево. Очень интересная конфигурация: каток для хоккея в центре, а от него два ответвления для фигурного катания. Очень грамотный проект, там даже деревья сохранили. Замечу, все это появится благодаря тем результатам, которые есть у Этери Георгиевны Тутберидзе и ее группы. Три золота у нас на последнем чемпионате России, это о многом говорит.

Еще в Ясенево нам скоро сдадут футбольное поле с подогревом. Там будет суперсовременное освещение, не бьющее в окна соседних домов, подтрибунное помещение с теплыми раздевалками. В общем, мы с нетерпением ждем этого стадиона, чтобы попробовать себя и в направлении футбола тоже. Тем более что Стас Черчесов обещал приехать в «Самбо-70». Это ведь не только главный тренер сборной, но и личность сильная и интересная. Для нас и для ребят это важно.

В Новой Москве строится новая школа, подобная «Самбо-70», там будет и борцовский зал на ковров, опять-таки футбольное поле с подогревом и даже биатлонная трасса!

Наконец, утвержден проект центра самбо в «Лужниках», уже стройплощад-

РАТИСТЫ ВСЕГДА С УВАЖЕНИЕМ

ка обнесена забором. Это очень ожидаемое событие!

– Не тяготит такая нагрузка? Раньше школа «Самбо-70» тихо-спокойно растила борцов, а теперь у вас 24 вида спорта. Как это получилось?

– В 2013 году было открытие нового комплекса «Самбо-70», его посетили Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Заместитель Собянина Александр Горбенко сказал: «Вот готовый центр к объединению». Тогда как раз появилась тенденция к объединению школ, больниц и так далее. Руководство города посчитало, что мы со своим мощным административным аппаратом отлично подходим для объединения разных спортивных направлений. Так и получилось. И когда это свершилось, мы поняли, что надо засучить рукава.

Знаете, я недавно вручил девяти нашим спортсменам удостоверения заслуженных мастеров спорта. И одно-то ЗМС – событие, а тут девять! Это были сурдолимпийцы, чемпионы мира и сурдоолимпийских Игр по боулингу и карате. Так что, если судить по их достижениям, все у нас получилось.

Мы передали в присоединенные отделения нашу систему заботы о спортсменах, которые заслуживают более чуткого внимания. У нас в этом отношении приличный опыт наработан.

Я эту школу окончил 41 год назад и 27 лет ей же руковожу. Горжусь тем, что нас знают даже за границей. Недавно в Барселоне по одному из телеканалов случайно увидел передачу о лучших спортшколах мира. Я ушам не поверил! Перечисляют ПСЖ во Франции, школу при Токийском университете и третьей называют «Самбо-70». Я аж подскочил! Никто этому каналу интервью не давал, никто с нами не связывался. Это было очень приятно и совершенно неожиданно. В период санкций нашу школу объективно признают одной из лучших.

«ЕСЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО МЫ БУДЕМ НОСИТЬ МАЙКИ «САМБО-70», ВЫ ГЛУБОКО ЗАБЛУЖДАЕТЕСЬ»

– Те, кто руководили школами, присоединявшимися к «Самбо-70», наверное, не были в большом восторге? Жили сами по себе и вдруг оказались вынуждены подчиняться какому-то Лайшеву и его команде. Не было конфликтов?

– Мы избежали этого. Говорю честно и объективно. Мы действовали по принципу «главное – не мешать тренеру и школе». Та же Тутберидзе могла меня обложить, и у меня не возникло желания разбираться, кто тут руководитель. Надо понимать главное: тренер может дать результат, а результат определяет все. И мне нужно думать об общем результате для школы, города и страны. Надо с пониманием относиться к непростой жизни тренера, который порой по 24 часа работает. Да, бывают и нервные реакции. Но самое



главное – видеть человеческие качества каждого специалиста. Они важнее, чем кинутая в сердцах фраза. Не надо ее запоминать и принимать близко к сердцу. И вот такой подход работает. Мы проводили много встреч, на которых я объяснял, что в любой момент все может измениться, как это часто бывало в нашей стране. Объяснял, что, может, вы завтра обратно отделитесь от нас и будете самостоятельной структурой. Говорил: «Сохраняйте свою историю, свой быт и свои традиции». Например, руководитель школы гимнастики на улице Кравченко нашел фотоальбом со снимками 1943 года! Все девочки красивые, в форме. У нас в 70-е формы не было, а тут – война! Мы поразились, что в середине войны эта школа была открыта. Мы каждой школе, теперь они называются отделениями, сделали знамя. И когда мы встречаемся на общих мероприятиях, каждое отделение выносит свое знамя. Есть и общее знамя «Самбо-70». Выкопали из подвалов и сдули пыль с документов о том, как эти школы зарождались. Настояли на том, чтобы везде были музеи, чтобы у детей была гордость именно за свою школу.

– То есть никаких конфликтов не было?

– Я опасался этого, но та же Елена Анатольевна Чайковская отнеслась

к присоединению очень спокойно. Мне с ней очень повезло, она большая умница, с ней общаться – одно удовольствие. Просто счастье – слушать ненавязчивые напутствия великого педагога. Она делает это очень корректно, этично, но все с пользой.

– Что, и Тутберидзе спокойно отнеслась к тому, что ее присоединили к «Самбо-70»?

– Расскажу вам историю, обезличив реплики, звучавшие в самом начале присоединения. «Если вы думаете, что мы будем носить майки «Самбо-70», вы глубоко заблуждаетесь». Через полгода все в очередь выстраивались за формой. Вся сборная по спортивной гимнастике на Олимпиаде давала интервью в форме «Самбо-70». Еще и грудь выпячивали. В Канаде Женя Медведева катается в форме «Самбо-70» и Брайану Орсеру ее дарит. Я уж не говорю о том, что Владимир Владимирович дает интервью в нашей форме.

– То есть своей задачей вы видели административную деятельность, а в тренировочный процесс не вмешивались?

– А зачем? Я уже упоминал школу Елены Замолодчиковой. Там три девочки – серебряные призеры Олимпийских игр. Да еще так все перемешано! Например, гимнастка Седа Тутхалян – дочь четы-

рехкратного чемпиона мира по самбо. Все девочки из спортивной и художественной гимнастики на обычные уроки ходят к нам в школу. И к ним мы проявляем максимум понимания и заботы. Так же и к фигуристам. Чего, кстати, нет по отношению к самбистам. У самбистов все жестко (смеется). Я много лет добивался, чтобы у спортсменов не было послаблений в отношении учебы, как это было в советское время. «Бедный мальчик, он на сборах, он на соревнованиях, его надо простить». Сейчас такого отношения к самбистам нет, а вот к этим девчонкам есть. Мы же понимаем, стать в девятом классе олимпийской чемпионкой – это не шутка. Цена этих медалей для страны очень высока. На последней Олимпиаде было всего две золотые медали – в хоккее и фигурном катании. На самой трудной для нас Олимпиаде. В общем, мы осознанно относимся к таким медалям.

Чтобы сохранить хорошие взаимоотношения, надо себя корректно вести. Мы радуемся любым успехам наших спортсменов и учеников. К нам вот недавно приезжала жена премьер-министра Японии Синдзо Абэ и уехала в восторге! Удивлялась, что у нас ребята говорят по-японски и японские рисунки делают. Мы сами удивляемся тому, какие у нас таланты!

ЧЕРТОВА ДЮЖИНА: ОПАСНЫЕ СОБАКИ

В последнее время много шума наделали сообщения о подготовке списка опасных для человека пород собак, которых якобы запретят свободно выгуливать на улице, а может, и вообще держать запретят. Давайте разберемся, что будет на самом деле.

В прошлом году был принят Федеральный закон № 498-ФЗ «Об ответственном обращении с животными и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (далее – Федеральный закон).

Часть 4 статьи 13 Федерального закона, определяющая требования к содержанию домашних питомцев, устанавливает, что их выгул должен осуществляться при условии обеспечения безопасности граждан, животных, сохранности имущества физических лиц и юридических лиц.

В части 5 статьи 13 содержатся четкие требования к выгулу домашнего животного:

1 исключать возможность свободного, неконтролируемого передвижения животного при пересечении проезжей части автомобильной дороги, в лифтах и помещениях общего

пользования многоквартирных домов, во дворах таких домов, на детских и спортивных площадках;

2 обеспечивать уборку продуктов жизнедеятельности животного

в местах и на территориях общего пользования;

3 не допускать выгул животного вне мест, разрешенных решением органа местного самоуправления для выгула животных.

Самое важное условие сформулировано в части 6 статьи 13 Федерального закона: выгул потенциально опасной собаки без намордника и поводка независимо от места выгула запрещается, за исключением случаев, если потенциально опасная собака находится на огороженной территории, принадлежащей владельцу потенциально опасной собаки на праве собственности или ином

законном основании. О наличии этой собаки должна быть сделана предупреждающая надпись при входе на данную территорию. Данное условие

бандог, амбулдог, бразильский бульдог, булли кутта, алапахский чистокровный бульдог (отто), бэндог, волкособы, гуль донг, питбульмастиф, северокавказские овчарки и метисы данных пород.

Напомним, что собаки пород, попавших в список, должны быть на поводке и в наморднике всегда и везде, за исключением личной территории владельца. При входе на данную территорию должна висеть предупреждающая надпись.

Хотя в нашей стране давно раздавались призывы приравнять собак опасных пород к оружию, существует и другая точка зрения. Специа-

листы-кинологи говорят о необходимости

возложить

ответственность на владельцев средних и крупных пород

проходить обязательное обучение. По итогам «воспитательного курса» собака не должна испытывать агрессию к незнакомым людям. Например, на выставках совершенно незнакомым собакам судьи осматривают их, трогают, гладят. Любое проявление агрессии в этом случае сразу лишает собаку призовых мест. Если это работает с собаками, посещающими выставки, почему не распространить этот опыт?

вступает в силу с 01.01.2020 года.

Ответственность по утверждению перечня потенциально опасных собак возложена на Правительство Российской Федерации.

Вот в рамках подготовки такого перечня МВД РФ для Правительства РФ и был сформирован список потенциально опасных пород. Первоначально в этом перечне было 69 пород, включая все виды овчарок, шарпеев, догов, мастифов, волкодавов и т. д. Дополнительно были указаны гибриды и метисы данных пород.

В настоящее время список сокращен до 13 пунктов: акбаш, американский

ВАШ АДВОКАТ

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА ОБУЧЕНИЕ

Во многих государствах закон предоставляет возможность своим гражданам вернуть часть средств, затраченных на свое обучение или обучение своих детей, часть расходов на образование и тому подобное. Не является исключением и наша страна. Налоговый кодекс РФ предоставляет всем нам возможность подать декларацию, заполненную соответствующим образом, и спустя определенное время получить на свой счет часть денег, уплаченных вами государству в виде налогов. Сегодня наш эксперт, адвокат Юрий КОСТИКОВ рассмотрит специфику получения налогового вычета за обучение.

Кто имеет право на получение данного вычета?

Граждане РФ, являющиеся плательщиками налога на доходы физических лиц. То есть неработающие пенсионеры, а также индивидуальные предприниматели не имеют права на этот вычет.

Как определить, какую сумму вам вернет государство?

Каждая 1000 рублей, которую работодатель хочет потратить на зарплату работнику, делится на две части: 87% – которые идут на счет работнику, а 13% – идут в бюджет в качестве подоходного налога (НДФЛ). Есть еще затраты на взносы в различные фонды, но о них не будем говорить в этот раз. Именно уплаты НДФЛ

и создают возможность вернуть себе часть этих денег.

Вычет на обучение предоставляется в размере 120 000 рублей за собственное обучение и по 50 000 рублей за обучение каждого ребенка.

Это не значит, что если вы потратили на обучение ребенка 50 000 рублей, вам их вернут. В этом случае вы получите: $50\,000 \times 13\% = 6500$.

Соответственно, если, работая, вы потратили на свое обучение 120 000 рублей, у вас есть право получить назад: $120\,000 \times 13\% = 15\,600$.

В каких случаях налогоплательщик НДФЛ имеет право подать декларацию для получения налогового вычета на обучение?

Вы имеете право подать на налоговый вычет, если вы оплатили:

- свое собственное обучение независимо от формы;
- обучение своего ребенка (детей) в возрасте до 24 лет только по очной форме обучения;
- обучение своего опекаемого (опекаемых) в возрасте до 18 лет или же до 24 лет (после прекращения над ними опеки) только по очной форме обучения;
- обучение своей сестры или брата в возрасте до 24 лет по очной форме обучения, с которыми у вас 2 или 1 общих родителя.

Есть ли ограничения по сумме налогового вычета?

Все налоговые вычеты – за обучение, за лечение, пенсионные – ограничены суммой вычета – 120 000 рублей. Таким образом, если вы оплатили за свое обучение 120 000 рублей и 50 000 рублей за ребенка, подавать декларацию в отношении 50 000 не имеет смысла, вычет будет произведен только в отношении 120 000. А вернут на ваш счет, как мы помним, $120\,000 \times 13\% = 15\,600$ рублей.

Пошаговая инструкция по получению налогового вычета на обучение:

Шаг 1. Сбор документов

В налоговый орган необходимо представить:

- ✓ копию договора с образовательным учреждением;
- ✓ лицензию образовательного учреждения на осуществление обучения;
- ✓ в случае повышения оплаты за обучение нужно приложить копию дополнительного соглашения к договору, в котором указана новая стоимость обучения;
- ✓ если производилась оплата за ребенка, брата, сестру или опекаемого, то необходимы документы, подтверждающие родство и соответствующий статус: свидетельство о рождении ребенка/брата/сестры или документы, подтверждающие факт опекуна;
- ✓ копии платежных документов (чеков), которые подтвердят, что

именно вы оплатили обучение по договору об образовательных услугах.

Шаг 2. Составление налоговой декларации

Форму налоговой декларации о предоставлении вычета на обучение можно получить в налоговой инспекции или скачать в Интернете. Декларация заполняется печатными буквами или печатается на компьютере.

Шаг 3. Подача документов на социальный вычет

Собранный пакет документов (декларация и необходимые документы) нужно представить в вашу ИФНС, то есть в налоговую инспекцию по адресу регистрации вас как налогоплательщика.

Что делать, если возникли сомнения в правильности заполнения декларации?

В этом случае можно обратиться к налоговым консультантам, специализирующимся на заполнении деклараций и оформлении налоговых вычетов.

Записаться на прием к адвокату Юрию Костикову в общественной приемной депутата Мосгордумы Рената Лайшева, организовавшего такую возможность, вы можете по телефону 8 (925) 675-46-26. Если вам не ответили сразу, то обязательно перезвонят.

ПОСТ НЕ В БРЮХЕ, А В ДУХЕ!

11 МАРТА – 27 АПРЕЛЯ 2019

Сам Спаситель был поведен духом в пустыню, 40 дней искушался дьяволом и ничего не ел в эти дни. Спаситель постом начал дело нашего спасения. Великий пост – пост в честь самого Спасителя, а последняя страстная седмица этого 48-дневного поста установлена в честь воспоминания о последних днях земной жизни, страданиях и смерти Иисуса Христа.

С особой строгостью соблюдается пост в первую и страстную седмицы.

В Русской православной церкви существует четыре многодневных поста, пост в среду и пятницу в течение всего года (за исключением нескольких недель), три однодневных поста.

Ничего в жизни не дается без труда. И чтобы отметить праздник, надо к нему подготовиться.

По строгому уставу в понедельник, вторник и четверг положено употреблять в пищу вареные продукты без масла. В среду и пятницу не употребляют в пищу продукты, прошедшие термическую обработку, то есть придерживаются сухоядения; по особому рвению сухоядение устраивается и в понедельник. В субботу и воскресенье готовят вареную пищу с постным маслом, можно выпить немного красного вина.

Великий пост в церковном богослужебном уставе называется «Святая Четыредесятница» по причине его продолжительности, равной примерно 40 дням.

Миране нередко постятся с небольшими послаблениями. В понедельник, вторник и четверг кушают блюда, приготовленные с небольшим количеством растительного масла. В среду и пятницу масло стараются не употреблять. В субботу и воскресенье готовят горячую пищу с растительным маслом.

Точная продолжительность Великого поста составляет 36,5 суток – ровно десятую часть от количества дней в году.

В будние дни стараются готовить простые блюда, так как освобождают время для чтения духовной литературы, душеполезных дел и молитвы. Приготовление более сложных блюд стараются перенести на субботу и воскресенье, так как в строгом смысле эти дни уже не входят в постный круг.

Великий пост заканчивается праздником Входа Господня в Иерусалим –

Вербным Воскресеньем.

На субботу и воскресенье переносят разные семейные торжества, например дни рождения детей. Также на ближайшие субботные и воскресные дни после нужных чисел переносят поминки.

ЛАКОМСТВА

Конечно, главный смысл поста – духовное очищение и отказ не только от определенных продуктов, но и от пагубных страстей, злых слов и дел, дурного настроения и раздражительности. Но разнообразия хочется даже в пост.

К радости многих постящихся сладкоежек, в последние годы производят множество постных сладостей. Также можно есть горький шоколад, орехи, фруктовые и ягодные варенье, джемы, сухофрукты, халву, натуральный мармелад, галетное печенье и так далее. Главное, чтобы десерты не содержали молока и его производных, животных жиров.

Разные вкусности можно приготовить и дома.

К примеру, можно приготовить десертный салат: нарежьте любые фрукты – яблоки, груши, апельсины, добавьте изюм, нарезанные орехи и курагу и заправьте салат жидким медом.

Для приготовления лимонно-имбирного печенья вам понадобится: 100 г пшеничной муки; 100 мл воды; 40 г оливкового масла; 30 г свежего имбиря; один лимон; одна полная ст. л. меда; одна ч. л. разрыхлителя для теста.

Лимон очистить от косточек и шкурки, мякоть измельчить блендером. Имбирь потереть на мелкой терке, смешать мед с теплой водой (немного, чтобы растворился). Перемешать 100 мл воды, просеянную муку, разведенный мед, разрыхлитель, оливковое масло, имбирь или лимон – тесто должно получиться густым, его густоту можно регулировать коли-

чеством воды либо дополнительно добавляя муку, если тесто получилось жидковатым.

Замешанное тесто, накрыв, оставить на 10–15 минут при комнатной температуре. Духовку нагреть до 150 градусов, выставить противень фольгой, из теста сделать печенье желаемой формы и запекать 15 минут.

Диетологи рекомендуют во время поста кушать небольшими порциями по несколько раз на день и пить больше жидкости – чай, компоты и соки.

ПОЛЬЗА ПОСТНОЙ ПИЩИ

Вам нужны витамины? Вряд ли вы найдете что-либо богаче ими, чем фрукты, ягоды, некоторые овощи, в них также содержится много микроэлементов. Вы не найдете среди мясных продуктов такой ценной клетчатки для работы внутренних органов, а ведь она есть в большом количестве в овощах. Не зря салат из свеклы, моркови и сельдерея называют «противораковым». Он при помощи содержащейся в нем клетчатки как метлой вычищает наш кишечник от токсинов, паразитов, кишечных камней. Жиры растительного происхождения приводят к нормализации функции печени, к очи-

щению и сосудов, нейтрализуют вредные продукты распада тканей. Выбирайте, какое масло вам по душе – подсолнечное, оливковое, кунжутное и т. д.; можно добавлять их в первые, вторые блюда, салаты. Также источником жиров могут быть орехи, различные семена.

СМЫСЛ ПОСТА – ДУХОВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Продукты питания, конечно, не главная составляющая поста. Пост дается нам для очищения души, смысл его – воздержание. А через телесное воздержание, в том числе и в пище, очищается дух, ведь тело является храмом души. Пост ведет нас к главной цели христианской жизни – душевному спасению.

Очень важно, что во время поста человек будет соблюдать не только пост телесный, не только воздержание от пищи, но и воздержание от некоторых проступков духовной жизни – гнева, буйных развлечений. Это нашло отражение и у великих учителей церкви, говорящих: «Поститесь, братия, телесно, поститесь и духовно». Духовный пост тоже очень важен, потому что все мы – верующие, неверующие – духовно, конечно, являемся больными людьми.

Мы можем быть духовно вполне здоровыми, логически четко мыслить, знать высшую математику, контролировать эмоции, но при этом дух у нас будет очень поврежден. Все мы этим страдаем – маловерием, отсутствием любви, то есть качествами, которые измеряются уже по иным критериям, чем логическое мышление. Об этом очень подробно сказано в замечательной книге православного врача, святителя и исповедника Луки Войно-Ясенецкого «Дух, душа и тело».

Дарья СТАРОСТИНА

«Пост есть лекарство, хотя бы тысячу раз было полезно, часто бывает бесполезным для того, кто не знает, как им пользоваться. Нужно знать и то, в какое время должно принимать его, и количество самого лекарства, и телосложение того, кто принимает, и свойство страны, и время года, и приличный род пищи и многое другое. И если одно что-нибудь будет оставлено без внимания, то повредит всему прочему, о чем сказано. Если же для нас нужна такая точность, когда надобно лечить тело, то тем более необходимо со всею строгостью разбирать и рассматривать все, когда лечим душу и врачуем помыслы»

Иоанн Златоуст

ЗНАМЕНИТОСТИ, КОТОРЫЕ ДЕРЖАТ ПОСТ

АННА СЕМЕНОВИЧ, певица, актриса:

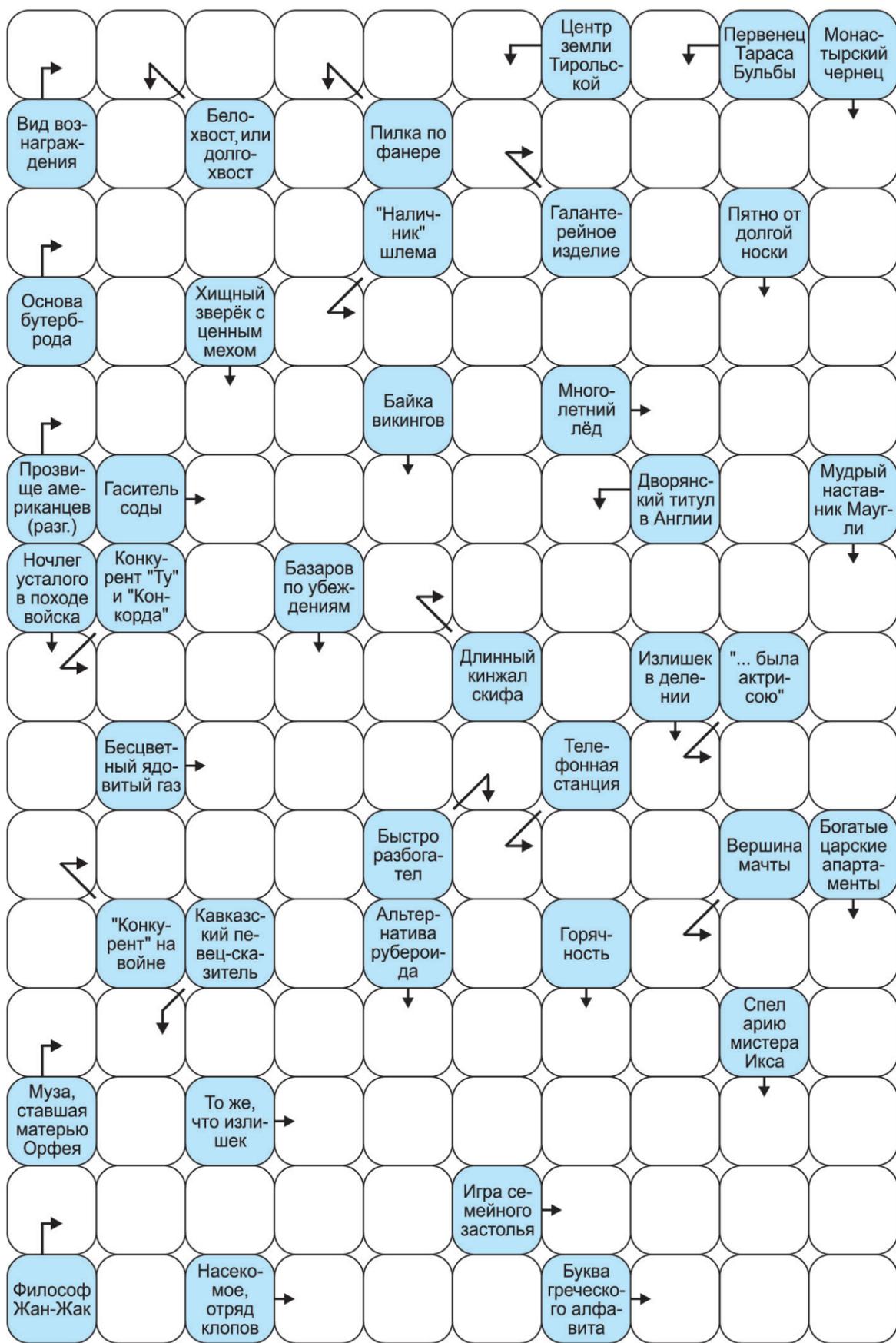
«Для моего организма пост оказался слишком серьезной нагрузкой. Батюшка позволил мне не делать строгих ограничений в еде. Ведь пост – это очищение духа, мыслей. И самое важное – в добром отношении к окружающим, миролюбию. Это время я по возможности провожу дома, с родными, читаю много духовной литературы».



ИРАКЛИ ПИРЦХАЛАВА, певец:

«Впервые я начал соблюдать пост лет 17 назад. Сейчас это действительно популярно, но не думаю, что дело в моде. Просто человек взрослеет, проходит какие-то испытания и лучше понимает себя. Ведь все это не просто так: ты ограничиваешь себя и затрачиваешь на это много духовных и физических сил, и если бы это диктовала мода, было бы слишком мало мотивации. Я не говорю, что у меня крылья за спиной, но если ты чувствуешь, что тебе от этого лучше на душе, почему бы и нет? Просто есть желание почувствовать свет».





НЕ ПРОПУСТИ!

Где: POP UP MUSEUM
Когда: с 1 марта по 31 мая 2019 года.

Контакты: ул. Бутлерова, д. 17, POP UP MUSEUM современного русского искусства, атриум 5, дизайнерский БЦ NEOGEO.

Выставка работает в режиме свободного посещения с 12:00 до 20:00.

Выставка российской художницы Елены Старковой «Цвет. Свет. Цветы» посвящена природе, которая дарит человеку приятные впечатления. Старкова уверена, что современное искусство нуждается в позитивных эмоциях, во взгляде на созидательную сторону жизни. Смелые сочетания ярких цветов подтверждают ее жизненную позицию и буквально пронзают зрителя своей теплотой. Что мы думаем и чувствуем, наслаждаясь природой – это пытается передать в своих работах Елена Старкова. Большая часть работ представляет собой отражение эмоций и пейзажи, будто фрагментированные, пропущенные через калейдоскоп. Удивительным образом сочетаются геометрические фигуры, составляя психологизированную композицию.

Где: ГАЛЕРЕЯ «БЕЛЯЕВО».
Контакты: ул. Профсоюзная, 100.
Телефоны: (495)335-8322, (499)793-4121.

Учебный Центр в галерее «Беляево» – уникальное место проведения досуга и реализации творческих идей в различных видах прикладного искусства. Занятия в студиях ведут профессиональные мастера, лауреаты и призеры российских и международных выставок декоративно-прикладного искусства. Лица роботов и бисероплетение, ментальная арифметика и йога, студия керамики и живописи, а также многое другое для детей и взрослых.

Где: Государственный Дарвиновский музей.

Когда: 12 марта – 12 мая 2019 года.

Место проведения: выставочные залы музея / 3-й этаж / выставочный зал № 6.

Контакты: ул. Вавилова, 57.
Телефон: (499) 783-22-53.
Экскурсионное бюро: (499) 132-1047.

24 ноября 1859 года вышел в свет главный труд Ч. Дарвина «Происхождение видов путём естественного отбора, или Сохранение благоприятствуемых пород в борьбе за жизнь». 160 лет назад эта книга перевернула мир. Ее приобрел основатель музея Александр Котс за 150 рублей – в начале XX века на эти деньги можно было купить породистого коня. Выставка «Дарвин и мы» – это научные реконструкции облика древних людей, от австралопитека, жившего 4 млн лет назад, до кроманьонца возрастом 25 тысяч лет.

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ ДЕПУТАТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ ОТ РАЙОНОВ КОНЬКОВО И ТЕПЛЫЙ СТАН РЕНАТА АЛЕКСЕЕВИЧА ЛАЙШЕВА

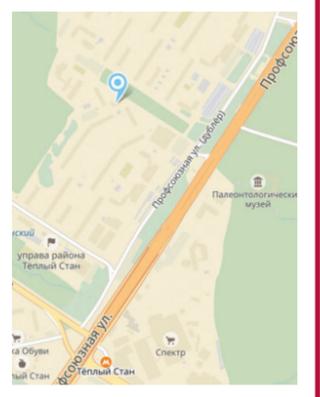


Часы приема населения:

- понедельник с 10:00 до 17:00;
- четверг с 10:00 до 17:00.

Телефон для предварительной записи: 8 (495) 339-76-46.

Адрес: улица Профсоюзная, дом 142, корпус 3, квартира 146 (1-й этаж).



АНЕКДОТЫ

 После того как матерные слова стали заменять звездочками, меня начал напрягать коньяк. Что там, за этими звездочками?

 – Дед, как вы без Интернета жили?
 – Как-как, дыру в стене бани сверлили.

 Жена долго кричала на мужа и уже хотела успокоиться, но тут он ей сказал: «Успокойся»...

 Купил куртку фисташкового цвета, и не могу ее расстегнуть.

 Сегодня я видел, как одна бабушка помогала перейти дорогу мальчику, игравшему в смартфоне.

 – Почему вы все время переключаете на кого-то вину?
 – Это не я переключиваю!

 В Калмыкии открылся музей культурного наследия кочевников. И сразу же переехал.

И	О	Ж	В	Л	Л	Л	Л
О	Л	О	Л	О	О	Л	Л
Ж	О	Л	Я	Я	И	П	
О	В	Ц	О	И	Л	В	Ж
Ц	О	Л	Я	И	В	В	
	О	Л	В	Л	В	Л	В
В	Н	О	Н	В	И	П	И
В		Л	Л	Н	И	О	Я
Ж	В	Н	И	Ж	В	Н	
	О		О	Л	О	Л	
Ж	В	Ц	Л	И	Ж	Н	В
О	Л	В	Л	Я	В	Я	В
Н	Л	О	Я	Э	Л	Х	
И	Ж	О	Н	О	Л	Л	
	О	И	Л	Л	В	О	Л

Ответы на сканворд:

ТЕПЛЫЙ КРАЙ

Газета районов Коньково и Теплый Стан
 Избирательный округ № 35,
 депутат Мосгордумы Ренат Лайшев

Учредитель и издатель: Региональная общественная организация «Федерация спортивных журналистов» (председатель правления Константин Бирюков), 129226, Москва, ул. Докукина, д. 10, корп. 39
 Руководитель проекта: Мария ПЕТРЕНКО
 Главный редактор: Денис КРАВЧЕНКО
 Корреспондент: Вера Михайлова. Фото: Иван Писаренко
 Над номером работали: Людмила Дедкова, Юрий Костиков, Александр Чернаков
 Дизайн: Наталия Воробьева (Дизайн-студия «Унопресс»). Корректор: Галина Бондаренко

При перепечатке ссылка на газету «Теплый Край» обязательна.
 Адрес редакции: 129226, Москва, ул. Докукина, д. 10, корп. 39
 E-mail: tepluy_kray@mail.ru
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ50-02172 от 19 февраля 2015 года.

№3 (43), 3 апреля 2019 года
 Тираж: 100 000 экз.
 Заказ №835
 Распространяется бесплатно.
 Подписано по графику в печать 01.04.2019 в 18:00
 Отпечатано в типографии: ООО «ВМГ-Принт», 127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д.100