

Теперь понятно!

ТЁПЛЫЙ КРАЙ

ГАЗЕТА ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ОКРУГА № 35

КОНЬКОВО И ТЕПЛЫЙ СТАН

ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ РЕНАТ ЛАЙШЕВ

ОБЩАЯ ПОБЕДА

Благодаря усилиям граждан, депутатов и вмешательству мэра Москвы переход у метро «Теплый Стан» наконец открыт!

Депутат Мосгордумы Ренат ЛАЙШЕВ:

– Три года мы бились за то, чтобы здравый смысл восторжествовал! Три года равнодушные москвичи требовали ввести в эксплуатацию почти завершенный объект. Все это время здесь возникали автомобильные заторы, а пешеходы буквально бегом преодолевали этот довольно широкий участок дороги.

Когда в конце прошлого года, получив очередной ответ из Департамента строительства, я понял, что решить вопрос в правовом поле уже не удастся, я обратился к мэру Москвы Сергею Собянину с просьбой вникнуть в ситуацию и найти какое-то соломенно решение. Спасибо мэру – в считанные дни оно было найдено. Сергей Семенович назвал ситуацию чрезвычайной и принял соответствующие меры. Уже 2 января первые пешеходы пересекли улицу Теплый Стан под землей.

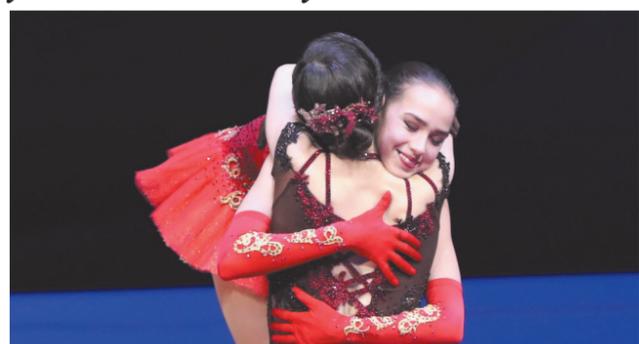
Хочу поблагодарить всех активных граждан, кто принимал участие в решении проблемы. Вместе мы можем очень многое!



Стр. 4

МОСКВА – ПХЁНЧАН

Репетиция перед Олимпиадой удалась на славу!



Стр. 3

ЭКОСЛЕД ЧЕЛОВЕКА

Ученые подсчитали цену нашей беспечности



Стр. 6

КАРАТЕ ДЛЯ ДОСТОЙНЫХ

Вас ждут в школе единоборств «Кайман»



Стр. 7

ИОРДАНЬ В ТРОПАРЕВО

ПРАЗДНИК



В православный праздник Крещения Господня верующие вновь собрались на купания в зоне отдыха «Тропарево».

Иордань, обустроенная в местном пруду, была освящена батюшкой из храма Анастасии Узорешительницы. В этом году в прорубь окунулось более 2200 человек. Люди приходили целыми семьями. Все прошло чинно и благородно. Купания продолжились и на следующий день!

ИСКУССТВО

Новый музей на улице Бутлерова

Музей русского современного искусства Pop Up Museum открылся в Коньково! Площадь экспозиции составляет 2000 квадратных метров.

По словам искусствоведа и арт-критика Елены Лисенковой, в экспозицию постарались включить работы, которые показали ее организаторам наиболее актуальными и важными для зрителя. В экспозицию вошло более 300 картин и скульптур известных российских художников, представлены

и творения начинающих звезд. Посетители смогут увидеть работы различных направлений искусства: соцреализм, реализм, импрессионизм, постимпрессионизм, фигуративное искусство, авангард, абстрактное направление, скульптура. Также широко представлены пейзаж, натюрморт, жанровая композиция, портрет, перформанс и видео-арт.

Адрес: улица Бутлерова, 16. Внутри дизайнерского бизнес-центра Neo Geo

ТРАНСПОРТ

Автобусы едут по-новому

Изменение названий автобусных остановок для жителей Теплого Стана дело привычное. В 2018 году этот вопрос вновь заденет местных пользователей общественного транспорта.

Сообщаем пассажирам автобусов № 144, 227, 444 и 720: остановка «Магазин «Лейпциг» теперь будет называться «Улица Академика Варги, дом 6». Изменение вступило в силу с Нового года!

Маршрут автобуса № 891 продлен до остановки «Офицерская улица, 12»

в поселке Ватутинки. Как сообщается на сайте Мосгортранса, ранее автобусы следовали от остановки «Метро «Теплый Стан» до Нововатутинского проспекта. Теперь на этом маршруте ходят автобусы № 891к.

От остановки «Нововатутинский проспект» автобусы № 891 будут следовать по Нововатутинскому проспекту, Чароитовой улице, Калужскому шоссе и Офицерской улице (обратно – по улице Дмитрия Рябинкина и 1-й Ватутинской улице) до остановки «Офицерская улица, 12».

Тихое метро

С Нового года на Калужско-Рижской ветке московского метрополитена работают более современные поезда.

В вагонах многослойный пол и двустворчатые двери, впервые сделан-

ные прислонно-сдвижными, что позволило снизить уровень шума в салоне. В целом теперь более комфортные условия для поездки пассажиров и больше свободного пространства.

ТОРГОВЛЯ

Круглосуточная аптека на улице Генерала Тюленева

Готовится к открытию новая круглосуточная аптека рядом с Супермаркетом Билла (ул. Генерала Тюленева, 4). Сеть аптек «Планета Здоровья» расширяется, и теперь у жителей Теплого Стана есть поблизости еще одна круглосуточная аптека.

Максимально удовлетворить потребности каждого клиента позволяют:

- отдел ортопедического здоровья: широкий ассортимент товаров для профилактики и лечения заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, средств реабилитации;

- отдел медицинской техники: все для поддержания здоровья и красоты, а также контроля важных жизненных показателей в домашних условиях;

- отдел диабетических товаров: глюкометры

и расходные материалы к ним, диетическое питание, лечебная косметика и профильные препараты, необходимые при сахарном диабете;

- для детей: все, что требуется молодой маме и малышу в первые годы его жизни, а также профессиональная помощь в вопросах выбора товаров и консультации для родителей;

- фитобар: разнообразие блюд и напитков для здорового питания.

В аптеках «Планета Здоровья» при участии ведущих мировых производителей регулярно проводятся дни красоты. Консультанты по красоте знакомят посетителей с косметическими новинками и предлагают процедуры ухода за лицом и телом.

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

«Исток» приглашает пенсионеров!

Педагоги Центра «Исток» (ул. Теплый Стан, д. 15, корп.9) приглашают пенсионеров на бесплатные занятия спортом!

Занятия будут проводиться профессиональным педагогом. Планируемый график занятий – вторник, с 13:00 до 14:00, или пят-

ница, с 13:00 до 14:00. Если желающих будет много, занятия будут проводиться и во вторник, и в пятницу.

Кроме того, на стадии утверждения находятся программы художественной направленности для пенсионеров. **Обучение бесплатное.**

Будущим звездам Лиги!

Молодежный центр досуга и спорта «Спутник» объявил о начале набора детей в хоккейную секцию. Приглашаются дети от 10 до 16 лет.

Тренировки будут проходить по средам в 16:00 на базе Экопарка. Адрес: улица Островитянова, дом 10. Имеются теплые раздевалки. Буду-

щих звезд КХЛ будет тренировать опытный тренер Анатолий Александрович Игнатов.

В январе 2018 года детская команда Теплого Стана по хоккею на турнире «Золотая шайба» заняла третье место.

Контактный телефон: 968-898-91-21. Занятия бесплатные.



РОДДОМ

44 предмета для малыша

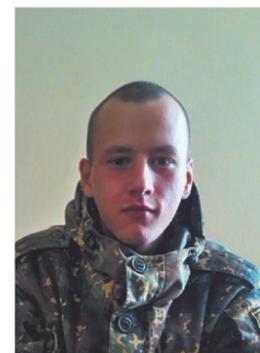
С 2018 года все новорожденные москвичи получают специальные подарочные наборы. Об этом сообщается на официальном портале мэра и правительства Москвы.

Набор рассчитан на первые шесть месяцев жизни ребенка. В него

входит все необходимое: детское белье, одежда, пустышки, погремушки, салфетки, мази, присыпки, а также аксессуары для кормления, пеленания, купания и другое – всего 44 предмета.

Подготовил Даниил ДМИТРИЕВ

VK.COM/LIZAALERT_REAL



Оглезнев

Александр

Васильевич

1997 г.р. (20 лет)

Москва, ЮЗАО, р-н Академический

05 января 2018 года последний раз выходил на связь.

Приметы: рост 180 см, худощавого телосложения, волосы темно-русые, глаза карие.

Одежда: черная болоньевая куртка с капюшоном, черные кроссовки.

Просим сообщать любую информацию по телефону горячей линии:

8 (800) 700-54-52 или 112

**ПОМОГИТЕ
НАЙТИ
ЧЕЛОВЕКА**

НУЖНА ПОМОЩЬ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

LIZA ALERT | WWW.LIZAALERT.ORG | ORG@LIZAALERT.ORG

АНШЛАГ

В Москве прошел 110-й Чемпионат Европы по фигурному катанию. Соревнования принимал ледовый дворец «Мегаспорт» на Ходынском поле. В Москве не было чемпионатов Европы полвека – с 1965 года. И вот за две недели до начала зимних Олимпийских игр в Южной Корее столице представилась уникальная возможность провести генеральную репетицию главного старта четырехлетия. Отличная организация, благодарная публика, лучшие фигуристы Европы. Трибуны были заполнены под завязку в течение всех пяти соревновательных дней, и зрители получили настоящее удовольствие!

Сборная России выступила блестяще, российские спортсмены в каждом из четырех видов завоевали минимум по две медали (в спортивном парном катании на пьедестал поднялись все три пары). В итоге наши фигуристы одержали уверенную победу в общекомандном зачете – на их счету 2 золота, 4 серебра и 3 бронзы. Всего в турнире участвовали 172 фигуриста из 35 европейских стран.

ИНТРИГА

Главной интригой чемпионата стало первое официальное противостояние двукратной чемпионки мира и Европы Евгении Медведевой и действующей чемпионки России и победительницы финала Гран-при Алины Загитовой, которая в этом сезоне впервые выступает на взрослом уровне. Обе фигуристки тренируются на катке «Хрустальный» в Беляево в группе тренеров Этери Тутберидзе, Сергея Дудакова и хореографа Даниила Глейхенгауза. Всего на соревнования среди женщин приехали 40 фигуристок из 29 стран. Безупречное исполнение коротких и произвольных программ Загитовой и Медведевой позволили уверенно оторваться от соперниц и разыграть между собой золотую и серебряную медали.



Тутберидзе и Загитова

Для Евгении Медведевой это был первый старт после двухмесячного перерыва из-за травмы. Обладательница мировых рекордов и любимица публики в суб-

ЖЕНЯ И АЛИНА: МОРЕ АДРИНАЛИНА

В Москве состоялась генеральная репетиция перед Олимпийскими играми в Пхёнчхане

PROFESSIONAL
SKIN CARE



«Лучший чемпионат Европы по фигурному катанию, на котором я была!» – сказала во время трансляции на Первом канале заслуженный тренер России Татьяна Анатольевна ТАРАСОВА, за плечами которой 53 европейских чемпионатов.

ботный вечер показала блестящее исполнение произвольной программы, допустив небольшую неточность в исполнении каскада в начале проката. 15-летняя Алина Загитова безошибочно откатала произвольную программу и получила наивысшие баллы, которые позволили завоевать ей золото чемпионата Европы. Стоит сказать, что зал облепидировал стоя. После появления итоговых результатов на табло реакция победительницы была сдержанной: «Я не поняла еще, что произошло. Но рада. Это придаст мне силы на будущее». На пресс-конференции Загитова сказала: «В первую очередь я хочу сказать тем, кто за меня болел, и моим тренерам большое спа-

сибо. За то, что они меня терпят. Своему выступлению я дам оценку четыре, были недочеты, которые мы с тренерами обсудили. Я попытаюсь их исправить».

«Самая главная моя победа – то, что зал встал после моего проката, потому что двухмесячный перерыв между соревнованиями очень сильно сказывается. В течение сезона от старта к старту спортсмен набирает форму. У меня всегда так было. Но из-за ноги вылетело два старта. И я действительно себя преодолела. Этот перерыв сказался как в худшую, так и в лучшую сторону для меня. Я по-другому стала воспринимать свой спорт. Я раньше не чувствовала этих непередаваемых эмоций. Да, мне было хоро-

шо, когда я выигрывала. Но когда целый зал кричит: «Женя, давай, ты – лучшая», обычно перед стартом это меня сбивало, а сейчас я испытываю непередаваемые эмоции. Это невероятно!» – сказала Женя журналистам.

«Поздравляю весь тренерский штаб с такой выдающейся победой – первое и второе место. Здорово! Спасибо вам большое, великие тренеры, за то, что вы творите чудеса. Школа эта называется «Самбо-70», там только сильные, смелые и классные. Чемпионы продолжают выходить из этой замечательной школы на Юго-Западе Москвы», – такими словами завершили трансляцию чемпионата Европы комментаторы Первого канала. И с ними нельзя не согласиться. Третий год подряд подопечная Этери Тутберидзе поднимается на верхнюю ступеньку пьедестала, а также второй год подряд две представительницы «Самбо-70» завоевывают золото и серебро турнира.

На чемпионате Европы на лед арены «Мегаспорт» выходили не только прекрасные чудесные фигуристки – воспитанницы отделения «Хрустальный» Центра спорта и образования «Самбо-70», но и совсем юные спортсмены, которые тренируются вместе с ними на катке. Кто-то был задействован в церемонии открытия, десять представителей школы выезжали на лед после выступлений спортсменов, чтобы собрать подарки от болельщиков, а также в показательных выступлениях приняли участие лучшие представители подрастающего поколения – Александра Трусова, Алена Косторная и Даниил Самсонов. Можно быть уверенным, что в школе растет достойная смена.

Людмила ДЕДКОВА
Фото: Иван ПИСАРЕНКО

МНЕНИЕ

Генеральный директор «Самбо-70», депутат Мосгордумы Ренат ЛАЙШЕВ:

Представьте на минуту, что Олимпийские игры пройдут без российских фигуристов. И кому они будут нужны? Я рад, что ребята едут в Пхёнчхан, пусть и под нейтральным флагом. Какая нас ждет невероятная интрига в женском катании! В Москве Алина Загитова и Женя Медведева подарили нам два блестящих проката. Потрясающие номера! Зрители на трибунах вставали после каждого выступления.

Я от всей души поздрав-

ляю Алину Загитову с титулом чемпионки Европы! Также поздравляю и очень горжусь Женей, которая впервые после травмы и перерыва выступила на соревнованиях и завоевала серебряную медаль. Это редкий случай – когда чемпионка и вице-чемпионка тренируются вместе, в одной группе. Мои горячие поздравления Этери Георгиевне Тутберидзе, Сергею Викторовичу Дудакову и Даниилу Марковичу Глейхенгаузу! Сегодня весь мир увидел результат работы команды уникальных профессионалов.

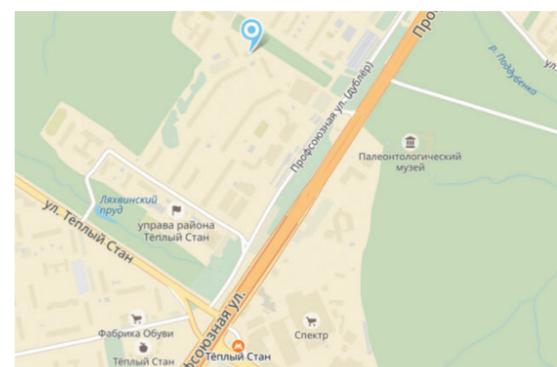
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ ДЕПУТАТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ ОТ РАЙОНОВ КОНЬКОВО И ТЕПЛЫЙ СТАН РЕНАТА АЛЕКСЕЕВИЧА ЛАЙШЕВА

**Часы приема населения:**

- понедельник с 10:00 до 17:00;
- четверг с 10:00 до 17:00

Телефон для предварительной записи:
8 (495) 339-76-46

Адрес: улица Профсоюзная, дом 142, корпус 3, квартира 146 (1-й этаж).



СЛОВО И ДЕЛО

ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД - 4

Редакция «Тёплого Края» ликует вместе с жителями Теплого Стана. Невеселый сериал о долгострое в нашем районе подошел к концу.



В декабрьском номере мы буквально в отчаянии писали о новой попытке решить проблему с завершением строительства перехода у метро «Теплый Стан». Это была уже третья публикация нашей газеты о грустной судьбе долгостроя, в которой мы рассказали об обращении депутата Мосгордумы Рената ЛАЙШЕВА к столичному градоначальнику Сергею СОБЯНИНУ. Реакция мэра оказалась очень быстрой и решительной!

Буквально через неделю после обращения депутата, 12 декабря, выступая на XXI Конференции московского отделения «Единой России», Сергей Семенович заявил:

— Основные работы по подземному переходу в Теплом Стане действительно были давно сделаны. Но подрядчик разорился, а законодательство у нас выстроено так, что ты

пока по три раза все суды не пройдешь, ничего не сделаешь. Вот наши заказчики и судятся с этими ребятами. Я дал поручение в порядке чрезвычайной ситуации (я считаю



Сергей Собянин @MosSobyanin · 2 янв.

Недавно обратились жители Теплого Стана по поводу недостроенного пешеходного перехода. Работы закончены - переход сегодня открыт.



59 69 244

ситуацию чрезвычайной, когда люди переходят улицу, подвергая свою жизнь опасности) как можно быстрее закончить его и запустить.

И уже на следующий день работа закипела. Строители при помощи специальной техники откачивали метровый слой воды из перехода, проводили коммуникации, проверяли состояние покрытий, устраняли последствия долгого простоя объекта. Менее чем за три недели все эти работы были завершены. И уже 2 января, когда большинство москвичей в свои выходные дни отправились гулять, они обнаружили, что ограждения у перехода исчезли. Он заработал!

Сергей Собянин также с удовлетворением сообщил об этой новости в своем «Твиттере»: «Недавно ко мне обратились жители Теплого Стана по поводу

недостроенного пешеходного перехода. Работы закончены — переход сегодня открыт».

Да, развязка оказалась счастливой. Первое лицо в городе использовало свои полномочия в полной мере, разрубив Gordiev узел. В то же время нам остается лишь посотевать, что трехгодичный простой почти готового объекта стал следствием контракта столичного Департамента строительства с подрядчиком, который не выполнил свои обязательства и предпочел объявить себя банкротом. А несовершенство нашего законодательства привело к тому, что в этой ситуации город не мог привлечь другого исполнителя. Мы надеемся, что теплостанский долгострой станет хорошим уроком для тех, кто отвечает за развитие городской инфраструктуры.

Подготовил
Максим ПОТОЦКИЙ
Фото: Иван ПИСАРЕНКО

Татьяна Анатольевна, 43 года, жительница Теплого Стана:

— Когда увидели, что люди спускаются в переход, сначала не поверили своим глазам! Сколько мы намучились с этой бегомней по сигналу светофора! Ведь толпа идет, особенно утром и после работы! Теперь я буду спокойнее за своих сына и дочь, когда отправляю их в школу. Спасибо мэру, спасибо нашему депутату!

Игорь Иванович, 36 лет, житель Коньково:

— Каждое утро я езжу на работу через улицу Теплый Стан. На этом светофоре всегда творилось что-то невообразимое — постоянные заторы, автомобили часто застревают прямо на «зебре». Да и пешеходов было безумно жалко, они буквально шныряли между движущимися машинами! Теперь все по уму.

ВАШ АДВОКАТ

ПРОГРАММА СЧАСТЬЯ



Помощник депутата Московской городской Думы Рената ЛАЙШЕВА, адвокат Юрий КОСТИКОВ рассказывает об основных гарантиях москвичам и их правах при осуществлении программы реновации.

Если ваш дом вошел в программу и вы попали в список счастливых, то первое, что необходимо сделать, — это выяснить свои права и понять, на что вы можете претендовать при реализации программы.

1 Почему вы счастливы? Программа реновации — это единственная на сегодняшний день программа в городе Москве по переселению жителей, которая гарантирует, что переселение произойдет в том

же самом районе, где находится ваш дом. Абсолютное большинство пятиэтажных домов Коньково, подлежащих реновации, находится в ветхом состоянии, этим домам уже больше 50 лет! И уже менее чем через 10 лет аналогичные дома, не вошедшие в данную программу, скорее всего, признают аварийными, то есть непригодными для проживания. В последнем случае, согласно жилищному законодательству, жителей этих домов смогут пере-

селить и в другие округа Москвы.

2 Собственникам жилых помещений и гражданам, которые занимают жилые помещения по договорам социального найма в домах, вошедших в программу, будет предоставлен выбор:

А) Возможность получения равнозначного жилого помещения на праве собственности. Гражданам, занимающим жилые помещения по договорам социального найма, потребуется заключить соответствующий договор либо опять получить квартиру по договору социального найма. Нежилая часть новых квартир будет при этом больше и комфортнее, чем в «старых». Под равнозначным жилым помещением понимается жилое помещение

с не меньшей жилой площадью и не меньшим чем количеством комнат, занимаемая гражданами квартира в пятиэтажном доме.

Б) Возможность получения собственниками жилых помещений равноценных жилых помещений. В этом случае будет проведена оценка с привлечением профессиональных оценщиков, и в рамках оценочной стоимости собственнику будут предложены варианты для переселения. При несогласии с итогами оценки собственник вправе обратиться в суд.

В) Возможность собственникам жилых помещений получить за свою квартиру денежное возмещение. Механизм проведения оценки аналогичен варианту получения равноценной квартиры.

3 Жителям, которые на момент реновации состоят на жилищном учете на улучшение жилищных условий, будут улучшены жилищные условия во внеочередном порядке. В данном случае

обеспечение улучшения жилищных условий граждан не будет зависеть от их номера в вышеуказанной очереди.

4 Законом также предоставлено право на покупку дополнительных метров в предоставляемой квартире. Порядок приобретения дополнительных метров в настоящее время прорабатывается правительством Москвы и будет установлен отдельным нормативно-правовым актом.

Для получения консультаций и своевременной информации по программе вы всегда можете обратиться в специальные отделы в управах районов и приемную депутата.

Записаться на прием к адвокату Юрию Костинову в общественной приемной депутата Мосгордумы Рената Лайшева, организовавшего такую возможность, вы можете по телефону 8 (925) 675-46-26. Если вам не ответили сразу, то обязательно перезвонят.

СТАН АКАДЕМИКОВ

Знать своих героев: в чью честь названы улицы Теплового Стана

Улица Теплый Стан – центральная улица, хордовая магистраль, сохранившая, наряду с Теплостанским проездом, старинный топоним. Ровно один конный переезд составляло в старину расстояние от Москвы до деревень Верхнего Теплового Стана и Нижнего Теплового Стана. По мнению целого ряда исследователей, здесь спешивались всадники, отдыхали обозники, были расположены придорожные трактиры и постоянные дворы. Слово «стан» тогда писалось с маленькой буквы, потому что всем было понятно, что оно означает. Стать станом в поле – остановиться обозом или табором. Стан в отъезде поле, говорили охотники, – сборное место и ночлег. Военный, ратный стан – лагерь или бивак. Стан и становище – сравните с современным словом «станция». Смысл понятен. Это селение, где меняли лошадей, порой – небольшой хуторок на перепутье, который неизбежно разрастался, потому что кобылкам, да и всадникам, нужно было отдохнуть и поесть перед новой дорогой. Теплый в данном случае – уютный, где пригреют и устроят на ночлег. По мере того как селение росло, Нижний и Верхний Стан объединились воедино. Но так ли это?..

Некоторые специалисты говорят, что Теплый



2018 год. Теплый Стан – самая высокая точка Москвы и фактически ее центр

Излюбленный сюжет телевизионщиков – остановиться на одной из улиц города и спрашивать прохожих: «Знаете ли вы, откуда пошло это название?» Когда речь заходит о Теплом Стане, большинство москвичей единодушны: «Раньше здесь была деревня Теплый стан, в честь нее и назвали». Но на самом деле единства мнений нет – специалисты до сих пор не разобрались с загадкой топонима Теплый Стан.

в утепленных шатрах войско одного из татарских ханов, шедших на Москву. По другой версии, здесь находились поселки «ордынцев», которые обслуживали послов Золотой Орды, на этом месте послы останавливались при въезде в столицу и при выезде из нее». Историки все еще бьются над загадкой топонима Теплый Стан и вы-

Улица Академика Варги, заключающая в кольцо восьмой микрорайон, получила свое название в семидесятых, во время постройки. Академик Евгений Варги – ведущий советский экономист. Евгений Самуилович прожил длинную жизнь, наполненную событиями, написал множество научных работ, в том числе

СССР – Института мирового хозяйства. В 1956 году подписал «письмо трехсот» и выступил разоблачителем культа личности Сталина. А в 1989 году, согласно завещанию, была опубликована работа академика Варги с критикой социалистической экономики.

Улица Академика Виноградова расположена между улицей Теплый Стан и зоной отдыха «Тропарево». Иван Матвеевич Виноградов, лауреат всех возможных премий (Ленинской, Сталинской, Государственной), как и академик Варги, получил всемирную известность. Его главным достижением стало создание метода тригонометрических сумм – до сих пор один из основных методов в аналитической теории чисел. Академик Виноградов таким образом совершил переворот в математике XX века. В СССР он являлся безусловным неформальным лидером математической науки. В 1984 году в Москве появилась улица Академика Виноградова, на которой сегодня расположена знаменитая школа «Самбо-70».

Улица Академика Бакулева носит имя прославленного врача, одного из основоположников сер-

дечно-сосудистой хирургии в СССР – Александра Николаевича Бакулева. Начиная Бакулев фронтовым врачом во время Первой мировой войны. Именно тогда начал проявляться его медицинский гений. Бакулев был всесторонним хирургом – он оперировал пациентов с язвой, раковыми опухолями, брался за самые сложные случаи. В 1948 году произвел сенсационную по тем временам операцию по лечению врожденного порока сердца. В Москве есть не только улица Академика Бакулева, но и сердечно-сосудистый центр его имени, где каждый день спасают человеческие жизни.

Улица Генерала Тюленева, идущая параллельно МКАД, стоит в этом ряду

ученых мужей несколько особняком. В 1982 году улица была названа в честь советского военачальника, внесшего огромный вклад в победу над фашистской Германией в ходе Великой Отечественной войны. Иван Владимирович Тюленев прошел две войны и навсегда связал свою жизнь с Советской армией. К началу ВОВ он был командующим войсками Московского военного округа (с августа 1940-го). Затем руководил Южным фронтом. Но в качестве командира наиболее значительно проявил себя командующим Закавказским фронтом. Усилил оборону Главного Кавказского хребта, что позволило летом 1942 года не дать немцам прорваться к нефтяным промыслам в Баку, а потом и перейти в наступление.

Улица Островитянова носит имя еще одного академика. Константин Васильевич Островитянов, несмотря на происхождение – его отец был священником, сумел добиться огромных успехов в науке, создав фундаментальные экономические труды и став директором Института экономики АН СССР.

Строившийся по большей части в 50–80-х годах прошлого века, Теплый Стан является районом, где увековечены имена наших великих соотечественников. Впору гордиться и своим прекрасным современным районом, и его славными топонимами – как из многовековой истории России, так и из близкой нам истории СССР. Важно знать, чьим именем названа улица, на которой ты живешь, – ведь так мы осознаем, что тоже являемся частью богатой истории нашей страны.

Вера МИХАЙЛОВА



1983-й год. Вдаль уходит улица Теплый Стан. На месте прудика на переднем плане впоследствии построят дом № 31. Автор: А. Е. Волков

Стан – вовсе не деревня, а небольшая застава на старой Калужской дороге, где дежурили караульные. А в справочнике «Имена московских улиц» и вовсе пишут: «... Есть предположение, что это название связано с далеким прошлым: здесь зимовало

страивают разнообразные гипотезы, исследуя документы прошлых веков.

Согласно решению советского правительства новые улицы в стремительно разрастающемся районе Теплый Стан следовало называть в честь видных ученых.

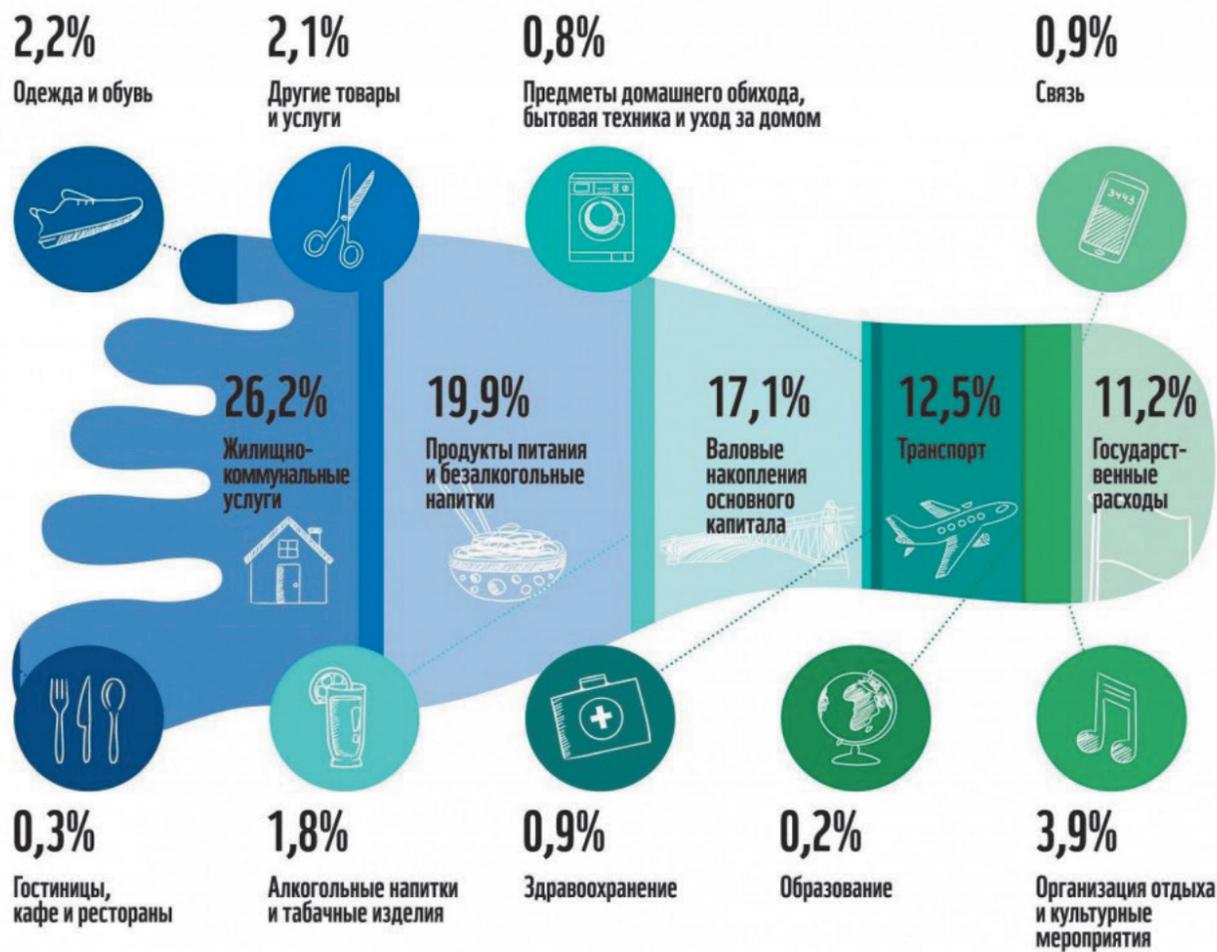
и по теории капитализма. Его труды получили всемирное признание. Был одним из самых активных участников венгерской социалистической революции. Преподавал в вузах в Будапеште, Берлине, затем был директором ведущего экономического вуза



1985-й год. У магазина «Лейпциг». Автор: А. П. Юрков

ЭК СЛЕДСТВО

Термин «эколед» означает размеры потребления ресурсов биосферы. Наша задача – «следить» с умом



Многоразовая сумка – это очень экологично!

вам необходимо, не поддаваться сиюминутным желаниям;

- выбирать сезонные продукты, продукты местного производства;

- стараться чаще обходиться без автомобиля или хотя бы использовать его совместно – подвозить на работу коллег или друзей, которым с вами по пути;

- сортировать отходы;
- меньше пользоваться одноразовыми вещами, носить с собой многоразовую сумку;

- экономить природные ресурсы (воду, электричество, бумагу, газ, нефть);

- не выбрасывать ненужные вещи, а раздавать их нуждающимся или передавать друзьям, участвовать в группах по обмену вещами.

И не забывайте, что действия каждого из нас имеют огромное значение.

Ведь мы своим примером создаем цепочку влияния, которая может принести самый неожиданный, впечатляющий результат.

Каждый наименьший поступок может принести много пользы или, наоборот, вреда. Даже купленный мелкий аксессуар или выброшенный случайно пакет могут иметь плачевные последствия: ведь даже если каждый 100-й житель планеты совершит такое действие, оно приобретет планетарный масштаб.

Будьте осознанны в каждом поступке, мыслите глобально, старайтесь принести больше пользы всему человечеству, и у вас все получится!

Ольга КОМИССАРОВА

Наверное, уборщицы не очень рады, когда мы приходим в офис в слякотный день и идем к рабочему месту в сапогах, оставляя грязные следы. Но они справляются, если нас не очень много. В магазинах труднее, ведь людей гораздо больше, поток постоянный. Мы оставляем на планете не только отпечатки грязных сапог, есть еще и так называемый экослед. Он похож на след сапога тем, что его тоже нужно «смыть», планета должна восстанавливаться.

МЫ СЪЕДАЕМ ЛИШНИЙ ГЕКТАР

Экослед можно рассчитать как для всего населения земного шара, так и для отдельных континентов, стран и даже семей и каждого человека. Все мы оставляем разный экологический след: кто-то ест чашку риса в день, ходит пешком и разжигает вечером очаг, а кому-то для комфортной жизни необходим трехэтажный дом, напичканный электроникой, несколько автомобилей и гардеробная размером со спортзал.

Чем больше человек тратит на производство пищи, воды, предметов и энергии, тем больший экологический след он оставляет. Рассчитано, что при нынешнем количестве населения Земли на одного человека условно приходится 1,7 гектара. Этой площади должно хватать на обеспечение всей инфраструктуры: промышленности, сельскохозяйственных

площадей, дорог, жилья и административных зданий, мест отдыха и развлечений, мест для утилизации отходов и т. д. К сожалению, ученые давно отмечают, что экослед населения Земли превышает возможности природных ресурсов. В 2005 году в среднем экологический след жителя Земли составлял 2,7 га. Самый большой перерасход биоемкости на душу населения имеют высокоразвитые страны с высоким уровнем дохода и, соответственно, высоким уровнем потребления, а также с большой плотностью населения и низким уровнем утилизации отходов.

Экологический след потребления является суммой экологического следа производства и экологического следа торговли. Из этого следует, что, сократив свое потребление, мы сокращаем цепочку производства, импорта/экспорта, а значит – и за-

трат ресурсов и влияния на окружающую среду.

Какие главные составляющие экологического следа? Основной и самый большой фактор влияния – углеродный след, то есть выбросы углекислого газа (диоксида углерода, CO₂) в атмосферу, образующиеся при сжигании ископаемого топлива вследствие человеческой деятельности. Остальные составляющие:

- пашня – выращивание пищи, текстильных волокон, каучуковых культур;
- пастбища – разведение сельскохозяйственных животных с целью получения мясной и молочной продукции, кожи и шерсти;
- леса – для производства целлюлозы и бумаги, лесозаготовки и древесного топлива, а также для поглощения выбросов CO₂;
- рыболовство – для вылова и разведения рыбы и морепродуктов;
- застроенные земли –

жилые застройки, транспортная инфраструктура и промышленные сооружения.

Чем нам грозит такое положение вещей? Способность природы к восстановлению ресурсов резко снижается, и это приведет к неминуемому коллапсу. Отсутствие чистого воздуха, чистой питьевой воды и здоровой пищи, изменение климата, загрязнение почв ядовитыми химикатами и накопление неразлагаемых отходов куда опаснее отсутствия новой губной помады или кожаной сумочки. Человек зависит от природных ресурсов на все 100%.

ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ?

Уменьшить экослед, а значит, позаботиться о будущем планеты и наших детей, помогают простые правила:

- покупать ровно столько товаров и услуг, сколько

• Занятия с инструктором
 • Абонементы
 • Разовые посещения
 • Детские группы

САМБО
МОСКВА **70**

Бассейн

в двух шагах от дома и по доступным ценам

Новый спортивный комплекс «Самбо-70»
(495) 424-2208
 ул. Академика Виноградова, дом 4Б

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

СЛЕДУЙ ЗА МЕЧТОЙ

Двери знаменитой школы единоборств «Кайман» открыты для достойных людей



Дмитрий Котвицкий: карате окрыляет

В Центре спорта и образования «Самбо-70» с 1991 года существует школа единоборств «Кайман». Сегодня это одна из лидирующих школ карате-киокусинкай в мире. Ее основатель – выдающийся тренер Дмитрий Юрьевич КОТВИЦКИЙ. Наш сегодняшний разговор о нем и его учениках, для которых 2017 год стал триумфальным.

ГЛАЗА ТРЕНЕРА

Ушедший год стал для школы «Кайман» славной вехой. Здесь давно не удивляются доброму медальному урожаю, собранному на соревнованиях самого разного уровня. Но в 17-м свой высочайший уровень подтвердили сразу два лидера школы.

В декабре в Екатеринбурге прошел чемпионат мира KWU по карате-киокусинкай среди мужчин и женщин. В этих соревнованиях приняли участие ученики Дмитрия Котвицкого – Анжелика Сабаева и Станислав Межевцов.

Анжелика стала трехкратной чемпионкой мира, тем самым доказав, что она лучшая спортсменка за всю историю клуба «Кайман» и даже за всю историю карате IFK. Никогда еще ни у одной женщины не

было таких невероятных результатов. К своей мечте она шла много лет. «Стать трехкратной чемпионкой мира было моей мечтой, и я сделала это! – делится Анжелика. – Победить мне помогли характер, сила воли и крепкая поддержка семьи, любимых людей, друзей и тренера». Через многое прошла эта девушка, но все это делало ее только сильнее.

Анжелике 28 лет, она заслуженный мастер спорта, обладатель 1-го дана. Список ее титулов бесконечен, ведь свою карьеру она начала в 14 лет, участвуя в соревнованиях по 6–9 раз в год и практически всегда попадая на пьедестал.

В Москву спортсменка переехала 6 лет назад из Кирова, у нее не было ни жилья, ни денег, но ради тренировок у Котвицкого

го она была готова на все. «Увидев на соревнованиях Дмитрия Юрьевича, посмотрев ему в глаза, я поняла, что это мой тренер, человек, у которого я хочу тренироваться и добиваться результатов», – поделилась спортсменка. Сейчас Анжелика тренирует детей в школе «Самбо-70» и в ближайшее время планирует взять профессиональную группу.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ РУКИ И СЕРДЦА... С ПЬЕДЕСТАЛА!

Стас Межевцов в этом году впервые стал чемпионом мира. Для него эта победа замечательна не только спортивным достижением. Стоя на пьедестале, Станислав сделал предложение своей любимой девушке, и в самый волнующий момент она ответила «да».

Стасу 22 года, и он мастер спорта международного класса, за спиной победы на российских и международных турнирах. Золото чемпионата мира далось Стасу не просто, пришлось пережить травмы, переживания, давление окружающих. Каждый день он приезжал в «Самбо-70» и, не жалея себя, тренировался по много часов. Брат, родители и любимая девушка были рядом в трудные минуты.



Стас Межевцов: «А девушки потом!»

главное; во-вторых, их отличает особое трудолюбие, в-третьих, они любят дело, которым занимаются. Анжелика – человек верующий, добрый, и то, что у нее получилось, – это не только ее труд, разум, но и любовь к Господу, любовь к жизни и людям. Стас – открытый и эмоциональный, несмотря на свой молодой возраст. Я думаю, что эти качества помогут ему в жизни.

– Почему стоит идти в карате?

– Карате – это вид единоборств, который помогает человеку защитить себя, научиться владеть телом и научиться терпеть. Если ты попадешь к тренеру, Учителю, который в этом деле действительно что-то понимает, ты получишь не только спортивные навыки и ты сможешь воспользоваться этим в жизни.

– Когда лучше начинать заниматься карате?

– Возрастных ограничений нет, все зависит от того, как сложилась судьба у человека. Кто-то приходит в три года, а есть ученики, которые начали

в двадцать пять и добились результатов.

– Как можно попасть к вам на тренировки?

– Просто прийти на собеседование: если человек достойный, то мы его с радостью возьмем к себе.

В школе единоборств «Кайман» занимаются совершенно разные люди, но объединяет их огромное желание тренироваться, они любят свое дело, уважают себя и других. Двери школы открыты для взрослых и детей разных возрастов. Тренировки бесплатные, и попасть на них вполне возможно, если человек хочет научиться владеть своим телом и познать самого себя.

Вопросы по поводу тренировок вы можете задать тренерам: **Анжелика Сабаева:** 8 (925) 790-62-17, **Розалина Минигалеева:** 8 (916) 768-6429.

Мария ЛАЗАРЕВА,
кандидат в мастера спорта по карате-киокусинкай

СПРАВКА «ТК»



Дмитрий Юрьевич Котвицкий – заслуженный тренер России, старший тренер отделения карате Центра спорта и образования «Самбо-70», мастер спорта СССР по самбо, дзюдо, обладатель 4-го дана по карате. Окончил школу «Самбо-70» в 1977 году вместе с ее генеральным директором Ренатом Алексеевичем Лайшевым. Котвицкий подготовил 7 заслуженных мастеров спорта, 17 мастеров спорта международного класса и 58 мастеров спорта. Воспитал 35 чемпионов мира.



Анжелика Сабаева: с Богом!

