

Теперь понятно!

ТЁПЛЫЙ КРАЙ

ГАЗЕТА ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ОКРУГА № 35

КОНЬКОВО И ТЕПЛЫЙ СТАН

ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ РЕНАТ ЛАЙШЕВ

ЗОЛОТО НА ВКУС

Мария ПАСЕКА, воспитанница отделения «Олимпия» Центра спорта и образования «Самбо-70», привезла домой золотую медаль чемпионата мира по спортивной гимнастике.



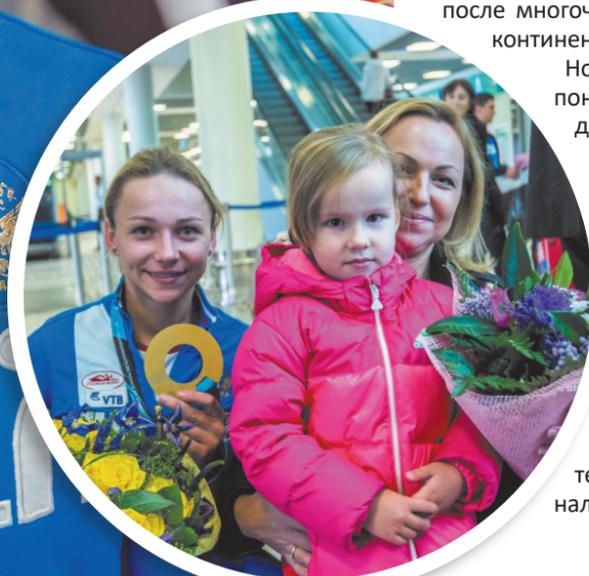
Как далась эта медаль нашей Маше, знают только Бог и врачи. После Олимпиады в Рио-де-Жанейро нашлись те, кто предлагал самой титулованной российской гимнастке оставить спорт. Тысячи часов на снарядах, уникальные упражнения, которые совершаются на грани человеческих возможностей, травмы-травмы-травмы – все это не может пройти бесследно для организма.

Маша сама, как признается, до последнего не верила, что поедет на чемпионат в канадский Монреаль. Поехала и победила – в своем любимом опорном прыжке. Боец, героиня, скажете вы. Профессионал, человек, не мыслящий себя вне спорта, которому Маша отдала к своим годам все, став многократным призером Олимпийских игр и уже дважды первой в мире.

Улыбка, ямочки на щеках, робкий взгляд – Маша появилась в дверях аэропорта, где ее ждали родные и, конечно, друзья из «Самбо-70», ученики, руководители легендарной школы, журналисты. Она лидер российской сборной, но так и не привыкла давать цветистые интервью и работать на камеру. Такая пышная встреча после многочасового перелета с другого континента, кажется, даже пугает ее.

Но и здесь, профессионал, она понимает, что ее успех – это подарок всем российским ценителям спорта и любимой у нас гимнастики. Медаль Маша выиграла, оставив после себя американскую гимнастку, в день рождения Владимира Путина и посвятила ее президенту. А первой, кто прикоснулся к золоту Монреаля здесь, дома, стала маленькая сестренка, которая с нетерпением ждала, когда журналисты отпустят Машу.

Максим ПОТОЦКИЙ,
Иван ПИСАРЕНКО (фото)



КОГО МЫ ВЫБРАЛИ?

Муниципальные депутаты и их полномочия



Стр. 3

СМОТРИ, Я БЕЗ РУК!

При такой езде останешься и без головы



Стр. 5

ПЯТЬ КРАСИВЫХ ЛЕТ

Академия Андряки отметила юбилей



Стр. 6

ГОСУСЛУГИ

«Мои документы»: выберите время

Центры госуслуг «Мои документы» помогают выбрать удобное время для посещения.

Как сообщили в пресс-службе центров «Мои документы», обновлены графики средней загрузки каждого центра по дням недели и часам. Выделены часы пик и периоды, когда центры наименее загружены.

Посетители центров смогут выбрать для себя наиболее удобное время для визита. Выходные дни, как правило, самые незагруженные, а пик загрузки приходится на вторник. Если вы планируете визит в центр в будни, выбрать лучше всего время с 8:00 до 11:00 и с 14:00 до 20:00.

Всего в столице работают 127 центров «Мои документы». Ежедневно сюда приходят около 70 тысяч человек. Среднее время ожидания приема в центрах госуслуг, как правило, около трех минут. Графики загрузки можно найти на сайте центров «Мои документы». Также там опубликованы интерактивные инструкции с полезной информацией о том, какие документы потребуются для получения услуги, в какие сроки ее оказывают и какие госпошлины необходимо заплатить.

СТРОИТЕЛЬСТВО

В 64-й больнице появится поликлиника



На территории городской больницы № 64, которой руководит главный врач, депутат Московской городской Думы Ольга Викторовна ШАРАПОВА, началось возведение надземной части здания консультативно-диагностического центра (КДЦ) с поликлиникой на 750 посещений в смену.

Согласно расчетам, это многопрофильное учреждение здравоохранения, ввод которого в строй запланирован на будущий год, сможет оказывать медицинские услуги порядка 30 тысячам пациентов из Академического и соседних районов. С особым нетерпением ждут его жители Гагаринского района, поликлиники которого из-за дефицита помещений испытывают значительные трудности с обслуживанием населения.

В семиэтажном корпусе КДЦ, помимо кабинетов врачей-терапевтов и хирургов, а также помещения дневного стационара, будут оснащены самым современным медицинским оборудованием отделения профилактики, физиотерапии, лучевой диагностики, кабинеты компьютерной (КТ) и магнитно-резонансной (МРТ) томографии. Для удобства маломобильных пациентов предусмотрены пандусы и специальные лифты.

ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ

СВОЯ КУХНЯ, СВОЙ ДУШ!



Жители общежитий на улице Введенского попали в первую волну переселения по городской программе реновации!

Напомним, в районе Коньково на юго-западе Москвы находятся бывшие общежития Мосстроя (корпуса с 3-го по 6-й по адресу: улица Введенского, 15), которые в 2000-е годы стали многоквартирными домами. Это кирпичные пятиэтажки, построенные в 1969 году. В домах живут несколько сотен семей. Большинство из них владеет комнатами в доме или живет по договору социального найма. Все хозяйственные помещения – кухни, ду-

шевые, туалеты и коридоры – общие.

– Это великолепная новость! За включение общежитий на Введенского в программу мы боролись всем миром. Я лично писал во все инстанции и участвовал во встречах с жителями. Безмерно рад за людей! Наконец-то они получат достойное и современное жилье! – поделился с «Теплым краем» депутат Мосгордумы от районов Коньково и Теплый Стан Ренат Лайшев.

ТРАНСПОРТ

Киевское и Калужское шоссе свяжут трассой

Новое транспортное сооружение расположится в створе будущего тоннеля метро и трассы Солнцево – Бутово – Видное. Стоимость тоннеля составит 4,6 миллиарда рублей, рассказал руководитель Департамента строительства Андрей Бочкарев.

Как сообщается на сайте Стройкомплекса Москвы, конкурс на строительство тоннеля под Калужским шоссе и транспортной развязки в районе ТПУ «Столбово» в столице

уже запущен. 3 ноября будут подведены его итоги, а с момента подписания госконтракта на его строительство отведут 10 месяцев.

Первый этап строительства трассы Солнцево – Бутово – Видное от Киевского до Калужского шоссе продолжается. На почти 8-километровой трассе создадут боковые проезды, а также по три-четыре полосы движения в каждом направлении.

Автобусы от Теплого Стана идут в Германию

На автостанции Мосгортранса «Теплый Стан» открыто новое международное автобусное направление – в Германию.

Маршрут предусматривает остановочные пункты в Берлине, Ганновере, Дортмунде, Дюссельдорфе, Кельне, Магдебурге, Франкфурте-на-Майне, Эссене и других городах. Отправление рейсов осуществляется по четвергам в 14:00.

«Мосгортранс заинтересован в расширении географии международных рейсов. Сегодня от наших автостанций можно отправиться в Армению, Белоруссию, Грузию, Латвию, Молдову, Польшу, на Украину и в Эстонию. Маршрут в Германию стал наиболее

протяженным среди международных – его длина превышает 3 тысячи километров», – рассказал директор по коммерческой деятельности ГУП «Мосгортранс» Евгений Жигунов.

Приобрести билеты на проезд можно в кассах автостанций, онлайн – через сайт Мосгортранса и партнеров, а также в 500 терминалах самообслуживания по всему городу.

На территории пунктов отправления и прибытия ГУП «Мосгортранс» работают залы ожидания, комнаты матери и ребенка, камеры хранения, банкоматы и платежные терминалы, автоматы с напитками и едой, а также бесплатная сеть Wi-Fi.

На станции метро «Калужская» – новые турникеты

Новые турникеты на станциях метро устанавливают в целях улучшения качества обслуживания пассажиров.

Современные турникеты изготовлены из нержавеющей стали, устойчивой к царапинам. Также предусмотрена возможность установки терминалов для бесконтактной оплаты проезда с помощью банковских карт и смартфонов.

Турникеты открываются плавно и бесшумно, а также работают быстро и безопас-

но. «Для удобства пассажиров с колясками и большими сумками и чемоданами один из турникетов шире, чем остальные», – сообщает пресс-служба Московского метрополитена. Подобные турникеты теперь можно увидеть на станции метро «Калужская» Калужско-Рижской линии. За три последних недели на 11 станциях подземки установили около 140 новых турникетов.

ОБРАЗОВАНИЕ



Инновации в комплексе «Юго-Запад»

Московский Департамент образования организовал пресс-тур на тему «Московские колледжи»: уверенность в завтрашнем дне». В число организаций, которые посетили представители СМИ, вошел образовательный комплекс «Юго-Запад».

Мероприятие прошло в День учителя. В ходе пресс-конференций руководители московских колледжей рассказали о том, какие профессии будущего можно получить в стенах их учебных заведений.

«Наше учебно-производственное объединение готовит специалистов в области промышленности и систем связи – от сотовой до космической. Другое направление – электроника: компьютерные технологии, компьютерные системы. И еще одно направление нашего образовательного комплекса, где ребята получают профессию будущего, – химические технологии и композитные материалы», – рассказал директор образовательного комплекса «Юго-Запад» Сергей Мадило.

Библиотека приглашает на интерактивный мастер-класс

Как сообщается на странице библиотеки №169 «Проспект» (Ленинский пр-т, 127) в социальной сети «ВКонтакте», 17 октября в этом учреждении пройдет интерактивный мастер-класс «Люди и книги».

Это новое интеллектуальное и полезное развлечение для тех, кто хочет развиваться, овладеть практикой осознанного чтения. Всех желающих научат правильно читать книги и усваивать информацию по методике профессора М. Адлера.

Эта встреча будет интересна всем, кто хочет широко мыслить, научиться читать между строк, развить в себе способности к глубокому восприятию как художественных, так и научных, технических текстов. Начало мастер-класса в 19:30. Подробности на сайте библиотеки.

КРИМИНАЛ

В Теплом Стане неизвестный устроил поджог

Как сообщил источник в правоохранительных органах, в результате поджога сгорел автомобиль, принадлежащий школьному учителю.

Как рассказал собеседник, в полицию обратился 56-летний гражданин, работающий преподавателем химии в столичной школе – партнере Высшей школы экономики.

«Мужчина рассказал, что на улице Ленинский проспект, дом 127, неизвестный совершил поджог его автомобиля, причинив ему материальный ущерб на сумму 900 тысяч рублей», – пояснил источник.

Полиция возбудила уголовное дело об умышленном уничтожении имущества путем поджога, ведется розыск преступника.

Подготовил Даниил ДМИТРИЕВ

ДЕПУТАТЫ ПРИСТУПИЛИ К РАБОТЕ В РАЙОНАХ



«Теплый Край» представляет состав Советов депутатов муниципальных округов в районах Коньково и Теплый Стан. Многих наших читателей также интересует вопрос: каковы основные полномочия муниципальных депутатов, на что они могут повлиять?

10 сентября 2017 года в Москве прошли выборы депутатов советов депутатов муниципальных округов. По итогам победу одержали следующие кандидаты:

В муниципальном округе Коньково:

1-й округ:

Болдырев Дмитрий Николаевич – был выдвинут от партии «Яблоко», беспартийный;
Брундукова Марина Викторовна – была выдвинута от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Датнов Дмитрий Леонидович – был выдвинут от партии «Яблоко», беспартийный;
Зиновьева Марина Александровна – была выдвинута от партии «Яблоко», беспартийная;
Прудлик Ольга Игоревна – самовыдвиженец, беспартийная.

2-й округ:

Соколов Сергей Юрьевич – самовыдвиженец, беспартийный, **избран главой муниципального округа Коньково**;
Биткова Светлана Николаевна – была выдвинута от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Ермолаева Татьяна Игоревна – была выдвинута от партии «Единая Россия», беспартийная;
Киселев Виктор Евгеньевич – был выдвинут от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Малахов Сергей Викторович – был выдвинут от партии «Яблоко», беспартийный.

3-й округ:

Громов Михаил Николаевич – самовыдвиженец, беспартийный;
Мельников Кирилл Владимирович – был выдвинут от партии «Единая Россия», беспартийный;
Панов Алексей Владимирович – был выдвинут от партии «Яблоко», беспартийный;
Понкратова Ксения Андреевна – была выдвинута от партии «Яблоко», беспартийная;
Попов Михаил Александрович – был выдвинут от партии «Единая Россия», беспартийный.

В муниципальном округе Теплый Стан:

1-й округ:

Гурова Елена Ивановна – была выдвинута от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Даутова Ирина Викторовна – была выдвинута от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Денискин Сергей Юрьевич – был выдвинут от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Чернушевич Олег Васильевич – был выдвинут от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Шувалов Александр Игоревич – был выдвинут от партии «Единая Россия», беспартийный.

2-й округ:

Кузьменко Елена Николаевна – была выдвинута от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия», **избрана главой муниципального округа Теплый Стан**;
Бутырская Маргарита Афанасьевна – была выдвинута от партии «Единая Россия», беспартийная;
Жуков Владимир Сергеевич – был выдвинут от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Литвинова Наталья Игоревна – была выдвинута от партии «Единая Россия», беспартийная;
Новосельцев Андрей Валерьевич – был выдвинут от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия».

3-й округ:

Прушинский Сергей Анатольевич – самовыдвиженец, беспартийный;
Лобановский Александр Леонидович – был выдвинут от партии «Единая Россия», беспартийный;
Недумова Елена Георгиевна – была выдвинута от партии «Единая Россия», беспартийная;
Фирсов Александр Георгиевич – был выдвинут от партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия»;
Бородаев Дмитрий Владиславович – был выдвинут от партии «Единая Россия», беспартийный.

Основные полномочия муниципальных депутатов:

1. Прием населения, консультирование.

Депутат должен вести прием избирателей не реже одного раза в месяц. Во время приема он может дать консультацию, написать обращение или депутатский запрос в органы исполнительной власти либо в правоохранительные органы, в компетенции которых находится решение проблем избирателя.

2. Правовая работа и право законодательной инициативы.

В рамках своей деятельности муниципальный депутат имеет право готовить проекты муниципальных нормативно-правовых актов и поправки к ним, а также совместно с другими депутатами обладает правом законодательной инициативы на городском уровне и имеет право внести в Московскую городскую Думу проект городского закона, который подлежит обязательно рассмотрению.

3. Бюджет муниципально-го округа.

Депутаты ежегодно принимают бюджет своего муниципального округа и отчет о его выполнении.

4. Контроль работы районных чиновников.

Ежегодно перед Советом депутатов муниципального округа отчитываются об итогах своей работы следующие должностные лица:

- глава управы района;
- начальник местного ОМВД;

- руководитель местного Центра социальной защиты населения;

- руководитель подведомственного ГБУ, ведущего спортивную и культурно-массовую работу;

- руководители управляющих организаций с информацией о работе по содержанию многоквартирных домов (включая руководителя ГБУ «Жилищник района»);

- и другие.

5. Согласования в сфере ЖКХ и благоустройства района.

Ежегодно депутаты согласовывают либо вносят изменения в представляемый главой управы план благоустройства дворовых территорий, а также в адресный перечень объектов компенсационного озеленения на территории жилой застройки. В том случае если депутат входит в комиссию по ЖКХ и благоустройству, он имеет полномочия по контролю выполняемых работ в ходе благоустройства и их приемке. Нахождение в данной комиссии также позволяет осуществлять контроль над ходом выполнения работ по капитальному ремонту жилых домов в районе.

6. Градостроительство.

Депутаты имеют право принимать участие в публичных слушаниях. Им дано право вносить предложения по проекту Генплана Москвы, а также к проектам планировки территории, проектам межведомственной территории, проектам градостроительных планов земельных участков.

ВАШ АДВОКАТ

РЕГИСТРАЦИЯ В АРЕНДОВАННОЙ КВАРТИРЕ



Каждый четверг к адвокату Юрию КОСТИКОВУ приходят жители районов Коньково и Теплый стан и задают вопросы различной правовой тематики. В нашей газете Юрий Валерьевич старается отвечать на наиболее часто встречающиеся вопросы.

Сегодняшний обзор посвящается вопросам получения регистрации, возникающим у граждан, арендующих жилье. Кроме того, развеиваем мифы в головах арендодателей.

Для начала короткий ликбез.

В настоящее время советское понятие «прописка» не действует. На смену ему пришла регистрация:

- по месту жительства, если в нем – жилом доме, квартире, комнате, жилком помещении специализированного жилищного фонда либо ином жилом помещении – гражданин постоянно или преимущественно про-

живает;

- по месту пребывания, если в нем – гостинице, санатории, турбазе, медицинской организации или ином подобном учреждении, а также в учреждении уголовно-исполнительной системы – гражданин проживает временно.

Граждане, прибывшие для временного проживания в жилых помещениях, не являющихся их местом жительства, на срок **более чем 90 дней**, обязаны до истечения указанного срока подать документы для оформления временной регистрации (кроме лиц, проживающих в гостиницах, турбазах и т. п.,

а также находящихся на лечении в медучреждениях). Исключение для жителей Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Более подробно эти и многие другие вопросы отражены в Правилах регистрации и снятия граждан РФ с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 июля 1995 г. № 713).

Не перерастет ли временная регистрация во что-то большее?

Многие граждане не хотят оформлять временную регистрацию арендаторам жилья и даже своим родственникам, опасаясь, что лицо, получившее временную регистрацию, в дальнейшем самостоятельно получит постоянную регистрацию в этой квартире,

а также якобы начнет претендовать на собственность.

Страхи беспочвенны:

а) временная регистрация потому и временная, что имеет срок. Ее продление находится в полной зависимости от желания собственника;

б) предоставление своему квартиранту временной или постоянной регистрации находится полностью на усмотрении владельца квартиры (кроме случая, когда обязанность оформить регистрацию записана в договоре аренды);

в) в случае с арендой жилья, в соответствии с частью 2 статьи 30 Жилищного кодекса РФ, собственник жилого помещения вправе предоставить во владение или пользование свое жилье другому гражданину на основании договора найма, договора безвозмездного пользования или на ином законном основании.

Если срок регистрации окончен либо договор аренды истек, а ваш квартирант не съезжает, то вы как собственник можете требовать устранения всяких нарушений своего права, даже если эти нарушения не связаны с лишением владения.

В этом и некоторых других случаях можно подать иск о выселении.

Что касается возможности против воли собственника получить право собственности на его квартиру, имея в ней только регистрацию, хотя бы и постоянную, это невозможно.

Записаться на прием к адвокату Юрию Костинову в общественной приемной депутата Мосгордумы Рената Лайшева, организовавшего такую возможность, вы можете по телефону 8 (925) 675-46-26. Если вам не ответили сразу, то обязательно перезвонят.

ЭКОЛОГИЯ КВАРТИРЫ

Как улучшить микроклимат в четырех стенах

Коньково и Теплый Стан – одни из лучших районов Москвы с точки зрения экологии. Но и здесь есть все проблемы, с которыми сталкиваются городские жители. Шум, пыль, загрязненный воздух. К сожалению, воздух в наших квартирах загрязнен в 5 раз больше и в 9 раз более токсичен, чем на улице.

Есть неутешительная статистика: город нас делает больными. Болезнью третьего тысячелетия и болезнью цивилизации называют аллергию. В мегаполисах ей подвержено от 30 до 60% населения. Сегодня каждый третий ребенок в странах Европы страдает аллергией, а каждый десятый – от симптомов бронхиальной астмы. Болезнь чаще находят у детей, которые проживают в крупных урбанизированных городах. У детей же, которые проживают в сельской местности, признаки болезни обнаруживаются гораздо реже. Это еще раз свидетельствует о том, какое большое значение имеют факторы окружающей среды в развитии заболевания.

Всего три десятилетия назад аллергия встречалась у людей не так часто, не было даже единой статистики. Однако в конце XX века ученые ужаснулись: на планете зарегистрировано (а сколько не зарегистрировано!) 300 миллионов больных бронхиальной астмой (по

данным ВОЗ), в России это каждый 12-й человек. То есть за какие-то 15 лет произошло удвоение числа заболевших.

Что же мы можем с этим поделать? Собраться и уехать из крупных городов – мало кому под силу. Но можно справиться и без этого. Минимизировать негативные факторы и улучшить микроклимат у себя дома можно с помощью довольно простых правил.

ТЕХНИКА В ПОМОЩЬ

Зима, батареи, сухой воздух – эта проблема касается всех. Недостаточная влажность провоцирует повышенную потерю влаги через кожу и дыхательные пути. Это может привести к снижению эластичности волос, ногтей и кожи, дерматиту, пересыханию слизистой оболочки глаз, симптомами которого являются зуд, покраснение, ощущение «песка»; загустению крови, приводящему к замедлению ее циркуляции, слабости, головной боли, снижению работоспособности, повышению

нагрузки на сердце; увеличению вязкости желудочного и кишечного соков, провоцирующему замедление пищеварения; пересыханию слизистых оболочек дыхательных путей, следствием которого являются ослабление местного иммунитета и повышение частоты ОРВИ; повышению количества респираторных аллергенов в атмосфере, которые в норме должны связываться каплями жидкости.

Купите самый простой гигрометр – прибор для измерения влажности, и вы ужаснетесь – зимой в квартире этот показатель держится на уровне 15–20%, тогда как для комфортной жизни влажность воздуха должна составлять 30–45% в холодный период и 30–60% в теплое время года. Ну а идеальная влажность воздуха в детской комнате – 50–70%.

Выход один – воздух надо увлажнять. Для этого лучше всего купить специальный увлажнитель. Но если такой возможности нет, то помогут расстав-



лен-
н ы е
по квар-
тире емкости

с водой (лучше с широким горлышком), аквариум или фонтанчик, развешанные на батарее мокрые полотенца. Также нужно увлажнять воздух из пульверизатора. Пригодятся растения – хорошо испаряют воду пальмовые и циперус.

САД НА ПОДОКОННИКЕ

К слову о комнатных растениях. Поверьте, они занимают наши подоконники не только для красоты. Просто выбирать нужно с умом. Специалисты ут-

вержда-
ют, что растения
делают воздух чище
на 40%. Самый лучший очиститель из растений – хлорофитум. Он способен поглощать формальдегид, фенол, табачный дым и угарный газ. Также «фабрикой для очистки воздуха» могут служить спатифиллум, традесканция, драцена и фикус. Частицы тяжелых металлов хорошо поглощает аспрагус. Растения с широкими листьями притягивают пыль, которая иначе привольно обитает в воздухе. Для борьбы с микробами можно выращивать лук, чеснок, мирт, розмарин, эвкалипт и цитрусовые.

Конечно, хорошо, ког-

да есть воз-
можность купить
специальный воздухо-
очиститель. Он работает 24 часа в сутки и задерживает пыль, шерсть, пыльцу и другие аллергены. Но такие устройства стоят немало, поэтому не будем забывать о двух столпах чистоты – проветривании и влажной уборке. Имейте в виду – если у вас стоят пластиковые окна, без проветривания вы найдете словно в вакууме. В отличие от дерева, которое пропускает воздух и влияет на подпитку квартиры кислородом, закрытые пластиковые окна не предполагают воздухообмена.

ДВОР, В КОТОРОМ Я ЖИВУ

В Народном парке на пересечении улиц Академика Виноградова и Теплый Стан в субботу 30 сентября прошел праздник «ДВОР, В КОТОРОМ Я ЖИВУ!».

Это праздник добрососедства и ответственного отношения к природным ресурсам. Очень много вещей принесли жители района на фримаркет. Фримаркет – это когда ты приносишь ненужные хорошие вещи и забираешь нужные. Спросом пользовался кабачок-кроссинг – на нем делились избыточным урожаем неумолимых дачники. Ну что делать с кабачком размером с хорошую дыню? Если ты ре-

жешь его на части, чтобы раздать соседям, – то тебе как раз на этот праздник!

«Нам важно, чтобы хорошие вещи, которые уже не нужны вам, отправлялись тем, кто ими будет пользоваться, а не на помойку или в пыльный угол», – объяснили организаторы. Было и соседское чаепитие с домашней выпечкой. Пока мамы грелись душистым травяным чаем с медом, дети участвовали в мастер-классе

«Лошадка из лыка» и познавательных викторинах. В следующий раз организаторы обещают и подвижные игры: «Вспомним и свои «Бояре, а мы к вам пришли» со «Светофором», и в новые поиграем! Обязательно приходите!»

Провели праздник энтузиасты района. Если вам интересно знать, когда будет следующий, или вы хотите присоединиться к команде организаторов – пишите на rso.ts@mail.ru



АВАРИЯ,

Безопасность на дороге: расскажите об этом всем, кто за рулем

ДОЧЬ БЕСПЕЧНОСТИ

На работу и домой, в магазин, на дачу – автомобилисты проводят в своих машинах так много времени, что те становятся вторым домом. Здесь можно слушать любимую музыку или аудиокниги, пить горячий кофе – благо подстаканники во многих моделях оснащены подогревом, и просто отдыхать, насколько это возможно в московских пробках. Водители стремятся сделать салон авто уютным и «под себя», но часто забывают, что автомобиль – это не личный кабинет, который не сдвинется с места, а средство передвижения, где категорически не стоит расслабляться.

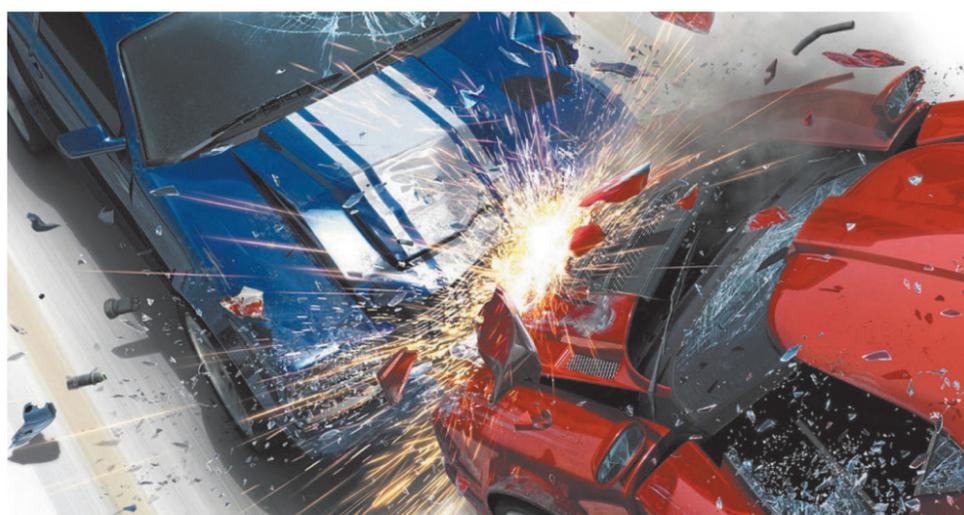
ДВЕ СЕКУНДЫ ДО...

Эксперты установили: для безопасной езды водитель может оторвать взгляд от дороги не более чем на две секунды. Это значит, что чем меньше вокруг водителя отвлекающих факторов, тем лучше. Но современные реалии подталкивают как раз в обратную сторону. Перед водителем находится приборная панель – и без нее никуда. Спидометр, тахометр, датчик бензина – когда-то этим и ограничивалась информация, которую видел человек за рулем. Но современные машины напичканы электроникой. Есть температура, есть расход топлива, есть множество дополнительных сообщений, которые притягивают взгляд водителя. Но это ведь далеко не все. Прямо перед нами – смартфон в специальном держателе. На него регулярно приходят уведомления, он мигает и подает сигнал «надо прочесть сообщение». Кто

устоит, специально остановится или хотя бы дождется светофора? Далеко не все. Согласно исследованиям американских ученых, мультимедиа становится причиной очень серьезных аварий. В США из-за этого гибнут около трех тысяч водителей, которые все же заглядывают в Интернет во время движения. И если телефон вы еще можете убрать с глаз долой, то что делать с мультимедиа центрами, которые на приборной панели «живут». В Британии, к примеру, давно говорят о том, что попыткам сократить факторы, отвлекающие внимание автомобилистов, противостоят лоббисты крупнейших автомобильных концернов. Не правда ли, злость берет, когда подумаешь о том, как жадные промышленники наживаются на наших жизнях... Увы, свалить все на автотранспорт не получится. Ведь никто не заставлял вас покупать эту милую собачку, качающую головой в такт

движению, и на заводе не комплектуют машины елочками-ароматизаторами, которые болтаются под зеркалом заднего вида. Автомобилисты – вот уж где верх беспечности! – сами увеличивают число отвлекающих факторов.

Допустим, вас эта собачка не отвлекает, а на мобильный вы и не смотрите. Но знаете ли вы, что смартфон, прикрепленный на лобовое стекло, в случае аварии становится неуправляемым снарядом, летящим в голову водителю? Никто не застрахован от неожиданностей на дороге. И если вы можете поклясться, что водите машину лучше всех, то за других поручиться никак не получится. А их – миллионы! Ежедневно на московские дороги выезжает 3,5 миллиона личных автомобилей, 40–60 тысяч грузовиков, 9 тысяч единиц наземного транспорта, 40–55 тысяч такси, 60–100 тысяч велосипедов (в теплое время года). Так что если



уж вам никак не обойтись без игрушек, то обязательно убедитесь, что они не закрывают вам обзор, не отвлекают и тщательно закреплены.

ЦЕНА СИГАРЕТЫ

Игрушки, увы, не единственная проблема, влияющая на безопасность за рулем. Курение за рулем в России пока не запрещено, но разговоры о необходимости такого закона уже ведутся. Его сторонники

сравнивают курение с разговорами по мобильному телефону, которые уже несколько лет как под запретом: у курящего водителя точно так же занята одна рука, а ведь еще сигаретный дым может попасть в глаза, горячий пепел или зажженная сигарета может упасть на колени или под ноги – все это не может сосредоточиться на дороге.

Конечно, о вреде курения все и так знают, а это всего лишь одна из граней вреда никотиновой зависимости. А что делать с едой и питьем? Когда проводишь в машине много часов в день, то перекусывать тоже приходится за рулем. Идеальный вариант – делать это в припаркованном автомобиле. Но если нет такой возможности, запомните несколько правил: не пейте горячие напитки из пластиковых стаканчиков. Купите один раз металлический стакан-непроливайку. С ним вы не обожжетесь, из него ничего не выльется, если при резком повороте стакан выпадет из держателя; наконец, он сохранит кофе теплым гораздо дольше, чем простая картонка. Бутылки с водой также лучше покупать не с отвинчивающейся крышкой, а со спортивной. Специальная крышка с клапаном дает возможность пользоваться бутылкой одной рукой,

а если вы просто бросите ее рядом на пассажирское сиденье, то вода не вытечет, заливая все вокруг. Что касается еды – без нее лучше вообще обойтись или на худой конец заглушить голод бананом: рулевое колесо, рычаг переключения передач и дверные ручки – это излюбленное место обитания стафилококка. Проникая в организм с очередным гамбургером, этот микроб вызывает серьезное пищевое отравление. А возле источников тепла, таких как дефлекторы печки и пространство вокруг них, располагается бактерия под названием *Bacillus cereus*. Эти бактерии скапливаются на остатках еды и крошках, которые затем попадают на сиденье и нагреваются от тепла человеческого тела. Этот микроб вызывает тошноту, рвоту и диарею. Как говорит специалист по микробиологии из Университета Эстона, доктор Энтони Хилтон, «прием пищи на приборной панели или других поверхностях салона автомобиля представляет не меньшую угрозу для здоровья, чем обед на крышке унитаза». Поэтому не забывайте поесть заранее и помните о здравом смысле и о том, что все внимание – на дорогу. Так будет лучше для всех.

Вера МИХАЙЛОВА

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

САМБО
МОСКВА 70

- Занятия с инструктором
- Абонементы
- Разовые посещения

Новый спортивный комплекс «Самбо-70»
(495) 424-2208
ул. Академика Виноградова, дом 4Б
Тренажерный зал
в двух шагах от дома и по доступным ценам

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

- Занятия с инструктором
- Абонементы
- Разовые посещения
- Детские группы

САМБО
МОСКВА 70

Бассейн
в двух шагах от дома и по доступным ценам

Новый спортивный комплекс «Самбо-70»
(495) 424-2208
ул. Академика Виноградова, дом 4Б

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СЕМЬИ



Пятиклассники произносят слова клятвы

В 47-й день рождения Центра спорта и образования «Самбо-70» состоялась традиционная церемония принесения клятвы воспитанника школы.

Этого дня ждет каждый, кто однажды и навсегда переступил порог Центра спорта и образования «Самбо-70». 28 сентября – день, когда в школу приходят не только учащиеся, но и выпускники давних лет, а также друзья, чтобы поздравить и повидаться друг с другом. Это целые поколения, и все они прошли школу жизни в «Самбо-70». Каждый из них в самом начале своего спортивного пути давал клятву воспитанника на верность школе, ее традициям, дружбе и Родине.

В этот знаменательный день ребят приветствовал основатель Центра спорта и образования «Самбо-70»

Давид Рудман, который заложил в далеком 1970-м фундамент сегодняшних достижений: «Дорогие друзья! Те, кто дает сегодня клятву, обретает друзей на всю жизнь! Я уверен, что вы добьетесь всего, чего хотите. Поздравляю вас!»

Генеральный директор нашей легендарной школы Ренат Лайшев напутствовал: «Сегодня святой день для нашей школы, сегодня день рождения семьи. И сегодня традиционно мы в 47-й раз принимаем клятву не только на верность нашей школе, не только друг другу, но и на верность нашей любимой стране России и нашему лучшему

городу Москве. Дорогие наши пятиклассники, я уверен, что этот день запомнится вам на всю жизнь. Будьте достойны старшего поколения, которое закладывало фундамент нашей легендарной школы. Я хочу еще раз поздравить всех нас с этим великим днем! Сегодня нас ждут праздничные мероприятия. К нам придут все наши замечательные выпускники. От всей души желаю счастья, здоровья, успехов и большого будущего для всех вас!»

Дарья Старостина, Карина Гаджиева, ученицы 10-го класса «Г» школы «Самбо-70»



Ренат Лайшев с памятным знаком в честь 25-летия его работы на посту директора «Самбо-70»



От имени выпускников выступает двукратная чемпионка мира по фигурному катанию Евгения Медведева

РИСУЕМ ВМЕСТЕ... С РЕКТОРОМ



Сергей Андрияка и гости академии перед 5-метровой картиной в честь первого юбилея.

Около 100 москвичей написали пятиметровое полотно в день рождения Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки.

Стать соавтором художественного полотна длиной пять метров с видами на Кремль и район Зарядье вместе с народным художником, ректором академии Сергеем Андриякой стало возможным 30 сентября в день рождения Академии акварели и изящных искусств. Акция так и называлась «Рисуем вместе». Такое действо проходило впервые и сразу привлекло внимание гостей. Возможно, это тоже станет новой

традицией академии.

У главного входа в академию состоялось торжественное открытие скульптурной композиции «Львы», и каждый, кто пожелал, принял участие в уроках акварели, римской мозаики, росписи по керамике, витражному и ювелирному искусству, анималистической скульптуре и гончарному мастерству.

За весь юбилейный день академию посетили

около 3000 гостей. Программа празднования всегда очень насыщенная и разнообразная, и, помимо пробных уроков, все гости участвовали в торжественной церемонии открытия выставки мастера книжной иллюстрации Сергея Гонкова, посетили музей акварели старых мастеров, в котором собраны шедевры русских и западноевропейских художников XVIII–XX веков, и послушали концерт.

И создан Бог учителя!

Как много образов и эмоций возникает у каждого человека в связи со словом «учитель»! Для кого-то это первый педагог в школе, кто-то вспоминает своего преподавателя в вузе, а для других это может быть просто наставник на рабочем месте, лектор на курсах, военный командир или спортивный тренер. Общее одно – это человек, который открыл вам что-то новое, научил чему-то ранее неизвестному, открыл новые горизонты, показал путь к знанию в широком смысле слова.

Учителя находят подход к каждому ученику, терпят нашу невнимательность и лень, снисходительны к нашим ошибкам. Они становятся нам вторыми мамами. Учителя трудятся во благо будущего каждого из нас. И это очень ответственное, порой тяжелое занятие. Их труд – это время и нервы, рутина и творчество, будни и праздники,

удачи и провалы. В каждой профессии есть много граней, возможностей развиваться, реализовываться. Но только профессия учителя приносит в ответ неизмеримую благодарность, несопоставимую ни с какими материальными благами. Результатом профессии учителя является успех учеников.

Наши учителя очень разные – молодые и в возрасте, слушающие и слышащие других и иные мнения, спрашивающие и объясняющие, сильные и уверенные, решающие проблемы, несущие обязательства и ответственность, самокритичные и независимые.

А объединяет их всех одно качество – безграничная доброта, без которой невозможно прощать бесконечные ошибки, снисходительно относиться к шалостям и баловству, бранить и хвалить, понимать и прощать, верить и любить своих подопечных!

И конечно же, есть такой день, когда каждый может выразить свою признательность, благодарность и глубокое уважение человеку, трудяще-

муся во благо общества, – учителю.

Этот день начали отмечать в СССР еще в 1965 году. Учителей Советского Союза ежегодно поздравляли с праздником каждое первое воскресенье десятого месяца. В этот день в их честь устраивались праздничные линейки, пионеры и октябрята готовили торжественные выступления, вся страна чествовала учителей. А праздник День учителя был утвержден ЮНЕСКО лишь в 1994 году, и в Российской Федерации с этого момента по указу президента страны его стали отмечать 5 октября.

В «Самбо-70» ежегодно проводятся грандиозные праздники, посвященные на-

шим прекрасным учителям! Генеральный директор центра Ренат Лайшев лично поздравил наших замечательных учителей.

«Самбо-70» – школа особенная, в ней учеба тесно связана с тренировочным процессом, и на учителя ложится двойная нагрузка. Здесь работают педагоги, поражающие своим трудолюбием и энтузиазмом и ведущие своих воспитанников к победам не только в освоении школьной программы, но и на борцовских коврах, на олимпийском льду и при любых жизненных обстоятельствах!

*Дарья Старостина,
Карина Гаджиева,
ученицы 10-го класса «Г»
школы «Самбо-70»*



ФЕНОМЕНАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ НА СТАРТЕ СЕЗОНА

В олимпийский сезон фигуристы с катка «Хрустальный» Центра спорта и образования «Самбо-70» не перестают радовать своих болельщиков результатами и удивлять специалистов.

Воспитанники группы Э. Г. Тутберидзе, С. В. Дудакова, Д. М. Глейхенгауза показывают на старте феноменальный результат, особенно удивляют девушки на международной арене. Две претендентки на путевки на зимние Олимпийские игры 2018 года, двукратная чемпионка мира и Европы по фигурному катанию Евгения Медведева и чемпионка мира среди юни-

оров Алина Загитова, на своих дебютных соревнованиях серии «Челлендж», которые прошли в Словакии и Италии, одержали уверенные победы. На таких стартах у спортсменов была возможность опробовать свои новые программы на больших аренах в присутствии армии болельщиков. Наши девушки откатились на отлично! Впереди их ждут официальные старты – этапы Гран-при.

Молодежь тоже не подводит. Все воспитанницы отделения «Хрустальный» демонстрируют великолепный результат – четыре победы на пяти этапах и одна бронза, Александра Трусова и Анастасия Тараканова уже отобрались на финал юниорского Гран-при. Еще один воспитанник группы Тутберидзе Алексей Ерохов тоже не оставил шансов соперникам – он первый на своем этапе.

БОЕВОЕ САМБО: ЕСТЬ НА КОГО РАВНЯТЬСЯ!

Блестяще выступили спортсмены «Самбо-70» на первенстве России среди юниоров по боевому самбо, которое прошло в Новосибирске в начале октября.

Воспитанники «Самбо-70» завоевали 2 золота, 1 серебро и 2 бронзы. Филипп Косырев впервые стал чемпионом России, Филипп Нестеренко второй год подряд поднимается на высшую ступень пьедестала

в своей весовой категории до 74 кг. На церемонии награждения он стоял в обнимку со своим другом по команде Тимуром Анисимовым, который стал бронзовым призером соревнований. Артур Нерсиян

завоевал серебро в легкой весовой категории до 52 кг, а Руслан Байбулатов стал третьим в весе до 82 кг.

*Подготовила Людмила
ДЕДКОВА*



АКЦИЯ «ДОБРЫЕ КРЫШЕЧКИ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Школа «Самбо-70» продолжает принимать самое активное участие в акции «Добрые крышечки».

Благодаря классным руководителям и учителям биологии ребята знают, что собранные крышки сдаются переработчику пластика («Экотехнологии», г. Тверь), который перечисляет деньги в фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам». На вырученные деньги приобретаются инвалидные коляски для детей-сирот.

Данная акция была также активно поддержана руководителем летнего лагеря «Московская смена» в школе «Самбо-70» Натальей Владимировной Андрейцевой. В итоге в конце сентября на переработку была отправлена очередная немалая партия пластиковых крышек.

СКАНВОРД

Писатель Иоганн Вольфганг	Российская лыжница Юлия	Имя фильмо-софа Спинозы	Пушкинский граф		
Лакомство Эник-Беников	Узаконенная обдира-ловка	Курорт на Черном море	Дуэт в кубе		
... Броз Тито	Автор «Божественной комедии»	Горная индейка	Еврейский язык		
Поздно лег, рано встал	Мало тка среди гоночных авто	Процесс постановки фильма	«Отец» геометрии	«Принц сыров»	Вид пальмы
Зимняя корка	Разновидность шурпуа	«Бухгалтерская» ткань	Смешарик	Столица Башкирии	Имя Салтычихи (истор.)
Причудница большого света	Восточный ветер	Фашистский концлагерь	В какой стране родился Иисус?	Команда секретарше (анекд.)	Икра осетровых в пленке
Перенапряжение	Магия зулусов	Корабль дяди Степы	Сорт бумаги с тиснением	На каком острове пел Фемий?	
		Итальянский актер	Река Урал (устар.)	Вектор единичной длины	Застольный финал сказок
		Едка ая окись	Непрозрачный сорт фаянса	Накидка без рукавов	
		«Концерт» на нервной почве	Сходни на корабле		

Ц	В	Т	О	М					
А	И	Р	Е	Т	С	И			
К	У	О	О	П					
Т		Р	Т	А	Н				
К	И	В	А	Р	В	Н	З	О	Ц
Я	У	Ч	А	Л	В	Э	З	Я	Я
Т	В	А	В	Л	С	Э	Р	Т	С
С	К	Ф	Т	С	О	О	О		
В	Э	Л	И	И	А	М	А	Ц	
Р		Р	Л	Ж	А	А	Э		
Ш	А	В	А	В	Э	Т	А	С	А
И	В	А	Р	Т	С	К	В	А	Н
И	Ц	К	В	Э	Ц	И	С	О	И
И	Л	Е	Т	Н	А	Ц	Ц		
		И	К	И	Н	Е	Р	В	А
		Л	О	Л	А	Н	Ц		
		А	Л	Э	Т	Э	Л		
		Н	Н	В	А	Н			

Ответы на сканворд:

АНЕКДОТЫ 😊

Из одного женского журнала:
 – Стр. 14. Прими себя такой, какая ты есть.
 – Стр. 15. Сбрось 20 кг за неделю.
 – Стр. 16. Рецепт приготовления торта.

 Желание «Твиттера» увеличить лимит в сообщениях до 280 символов – это ошибка, потому что 140 символов могло не хватать только последнему идио...

 – Картошку фри и мороженое!
 – Соус к картошке будет?
 – (Загадочная улыбка) Я же говорю: мороженое.

 – Мне во-о-он тот букет за 10 тысяч.
 – Любовнице берете?
 – Жене.
 – Но любовница, я так понимаю, в этой истории все же фигурирует?

 Синоптики обещают, что зима в этом году будет в целом холоднее, чем лето и даже осень...

 Зачем лететь на неделю куда-нибудь в Европу, если на эти деньги можно спокойно победать в Домодедово?

 Семинар «Как не стать жертвой мошенников» отменяется. Билеты в обратную сторону не подлежат.

НЕ ПРОПУСТИ!

Где: ГАЛЕРЕЯ «БЕЛЯЕВО»
 Когда: 6 октября – 26 ноября 2017 года

Контакты: ул. Профсоюзная, 100. Тел: 8(495) 335-8322, 8(499) 793-4121 Сайт: <http://gallery-belyaev.ru/>
 Выставка наивного искусства «Открывая мир» – это итог проекта, включающего занятия по арт-терапии с пациентами психоневрологических интернатов. Иной взгляд на нашу действительность, он затрагивает какие-то струны души, словно дремавшие до сих пор. Как говорят авторы и участники проекта, все люди талантливы. Просто многие не догадываются об этом. Чтобы открыть талант, надо взять в руки карандаш или кисть, а еще – чтобы рядом был человек, готовый помочь. В экспозиции представлены яркие самобытные живописные работы, которые были созданы авторами при поддержке благотворительного общества «Адреса милосердия».

Где: ЦКИ «Меридиан»
 Когда: 5–22 октября 2017 года
 Контакты: ул. Профсоюзная, д. 61. Тел: 8(495) 333-35-38

Сайт: <http://www.meridiancentre.ru/>
 Четыре московские художницы представят зрителям выставку, объединившую их работы. Разные стили и направления живописи, декоративно-прикладного искусства, графики создадут уникальное творческое пространство. Каждый посетитель сможет сам решить, что ему ближе: пейзажи-гобелены Светланы Моисеевой, портреты и натюрморты Евгении Малаховой, красочная, словно мозаичная живопись Дилянры Варлашиной или керамика Натальи Лаптевой, в чьих произведениях часто звучит тема природы, ее уникальности и гармонии.

Где: Государственный Дарвиновский музей
 Когда: до 19 ноября 2017 года

Контакты: ул. Вавилова, 57. Телефон: 8(499) 783-22-53. Экскурсионное бюро: 8(499) 132-1047

Сайт: <http://www.darwinmuseum.ru/>
 «Листая страницы истории...» – выставка к 110-летию Дарвиновского музея. Какие экспонаты стояли тут век назад? Чему удивлялись наши бабушки? Как развивался один из лучших музеев России? Прошлое самых заметных экспонатов на сотне старинных фотографий в подземной галерее, соединяющей два корпуса Дарвиновского музея. Половину из 100 фотографий, представленных на выставке, никогда не видели не только посетители музея, но и большинство его сотрудников.

Где: Государственный Дарвиновский музей

Когда: с 14 октября 2017 года
 Контакты: ул. Вавилова, 57. Телефон: 8(499) 783-22-53. Экскурсионное бюро: 8(499) 132-1047

Сайт: <http://www.darwinmuseum.ru/>
 Выставка «Детки в клетке» посвящена сразу двум юбилеям: 130-летию поэта, переводчика, драматурга Самуила Яковлевича Маршака и 100-летию художника-анималиста Вениамина Алексеевича Бельшева. Объединяет этих двух замечательных и талантливых людей детская книга «Детки в клетке». Созданная в 1920-х годах, книга выдержала десятки переизданий. И ее простые и запоминающиеся стихи и иллюстрации к ним давно стали доброй классикой, на которой выросло не одно поколение. Теперь пришла пора приобщить к ним и современных малышей. Им предложат раскрасить черно-белые рисунки В. А. Бельшева с обаятельными героями детских книг и не только. Ведь сам Самуил Яковлевич считал, что картинка в детской книжке должна давать ребенку дополнительные переживания и простор для фантазии.

НОВОСТИ, ФОТОГРАФИИ И ЖИВОЙ ДИАЛОГ НА СТРАНИЦАХ ДЕПУТАТА РЕНАТА ЛАЙШЕВА

- facebook.com/renatlayshev
- vk.com/renatlayshev
- twitter.com/renatlayshev
- instagram.com/layshev/



Ренат Лайшев и Евгения Медведева

Теперь понятно!

WWW.LAYSHEV.RU

ТЕПЛЫЙ КРАЙ

Газета районов Коньково и Теплый Стан
 Избирательный округ № 35,
 депутат Мосгордумы Ренат Лайшев



Учредитель и издатель: Региональная общественная организация «Федерация спортивных журналистов» (председатель правления Константин Бирюков), 129226, Москва, ул. Докукина, д. 10, корп. 39
 Руководитель проекта: Мария ПЕТРЕНКО
 Главный редактор: Денис КРАВЧЕНКО
 Корреспондент: Вера Михайлова. Фото: Иван Писаренко
 Над номером работали: Людмила Дедкова, Юрий Костилов, Александр Чернаков
 Дизайн: Галина Данилова (Дизайн-студия «Унопресс»). Корректор: Галина Бондаренко

При перепечатке ссылка на газету «Теплый Край» обязательна.
 Адрес редакции: 129226, Москва, ул. Докукина, д. 10, корп. 39
 E-mail: tepluy_kray@mail.ru
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ50-02172 от 19 февраля 2015 года.

№7 (27), 13 октября 2017 года
 Тираж: 100 000 экз.
 Заказ № 2676
 Распространяется бесплатно.

Подписано по графику в печать 11.10.2017 в 18:00
 Отпечатано в типографии:
 ООО «ВМГ-Принт», 127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д.100