

ТЁПЛЫЙ КРАЙ

№11(40), декабрь 2018 года | Газета районов Теплый Стан и Коньково | 6+ | Теперь понятно!



НОВЫЙ ГОД

Как встречать праздник? Что подарит нам год Свиньи?

Стр. 6-7



ПРОЕКТЫ

Чего ждать жителям Коньково и Теплого Стана в 2019 году

Стр. 8



РОДИТЕЛИ

Простые советы для развития детей

Стр. 11

ПРАЗДНИК

МИРА И ДРУЖБЫ!

В 2019 году фигуристки-чемпионки Алина Загитова, Евгения Медведева и депутат Мосгордумы Ренат Лайшев желают москвичам спортивного здоровья, благополучия и удачи!

Интервью депутата
стр. 4-5



Поздравление с Новым годом и Рождеством Христовым

Дорогие москвичи! От имени депутатов Московской городской Думы примите самые теплые поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Встречая Новый год и Рождество, мы ждем добрых перемен и исполнения самых заветных желаний.

По доброй традиции в эти новогодние дни мы подводим итоги уходящего года. Мы можем гордиться достигнутыми результатами в экономике и социальной сфере, уровнем развития инфраструктуры,

успешно проведенными культурными и спортивными мероприятиями.

В этом году столичный парламент отмечает свой 25-летний юбилей. За четверть века принято более 1500 законов, обеспечивающих реализацию прав москвичей и формирование комфортной городской среды,

заложены правовые основы для реализации программы реновации жилищного фонда и других важных столичных проектов.

Наступающий год ставит перед нами новые задачи, которые, уверен, будут успешно выполнены.

Пусть 2019 год станет годом новых ярких событий,

радостных перемен и принесет в каждую семью мир и благополучие. Желаю вам в новом году крепкого здоровья, счастья, успехов и процветания! С Новым годом и Рождеством!

*Председатель
Московской городской Думы
А. В. Шапошников*



ВИЗИТ

МОЗГИ ВАЖНЕЕ, ЧЕМ МЫШЦЫ



Экскурсию по школе провел генеральный директор Ренат Лайшев. Побывав в учебных классах и на тренировках, гости пришли в большой спортивный зал, где Хабиба Нурмагомедова ждали воспитанники «Самбо-70».

Сначала со вступительным словом к учащимся обратился Ренат Алексеевич. Он поблагодарил Хабиба за визит и отметил, что для самбистов его

победы в UFC играют огромную роль: «Хабиб Нурмагомедов – один из самых популярных спортсменов во всем мире. Но мы в первую очередь должны помнить, что он самбист и популяризирует наш вид спорта во всех странах».

– Я много слышал о школе «Самбо-70», но не представлял масштаба, – ответил именитый спортсмен. – Я увидел, что ребята здесь и учатся,

и тренируются. Это очень важно. Я считаю, что дети должны быть всегда заняты. Мозги важнее, чем мышцы. Мышцы не работают без головы. Всегда думайте, думайте, когда говорите, когда что-то делаете. Каждый ваш день, каждая тренировка, которую вы проводите в зале, – это все идет вам на пользу. Желаю вам удачи и терпения. На то, чтобы добиться чего-то в спорте, уходят годы.

После общения с ребятами «Самбо-70» Хабиб Нурмагомедов сделал подарок воспитанникам – вышел на ковер и провел небольшой мастер-класс, показав один из своих любимых приемов.

ТРАНСПОРТ

На некоторых улицах ЮЗАО ограничили движение

В Юго-Западном округе столицы в связи со строительством станции метро на двух улицах ограничили движение транспорта.

Из-за строительства станции метро «Улица Новаторов» до 19 декабря ограничено движение на Ленинском проспекте и улице Академика Пилюгина.

От дома № 90/2, стр. 1, до дома № 95 на Ленинском проспекте ограничили движение по двум полосам ул. Академика Пилюгина и по одной полосе Ленинского проспекта в сторону ул. Гарибальди. Кроме того, на ул. Академика Пилюгина движение ограничат с 13 января по 10 февраля 2019 года от дома № 95б до дома № 95 на Ленинском проспекте, отмечается в сообщении

СТРОИТЕЛЬСТВО

Новые дома в Коньково

Градостроительно-земельная комиссия Москвы (ГЗК) одобрила проект планировки территории жилого квартала в районе Коньково для реализации программы реновации столичного жилого фонда.

ГЗК, возглавляемая мэром Москвы Сергеем Собяниным, на заседании 15 ноября 2018 года одобрила проекты планировки территории жилых кварталов в районах Коньково (ЮЗАО) и Солнцево (ЗАО) в целях реализации программы реновации, говорится в сообщении.

По данным пресс-службы Москомстройинвеста, площадь проектируемого микрорайона № 6, который будет расположен в Коньково, составит 39,2 га.

Границами данной территории являются ул. Бутлерова, ул. Миклухо-Маклая, ул. Введенского и Севастопольский проспект. Проект планировки жилого квартала предполагает строительство новых объектов общей суммарной поэтажной площадью 407,1 тыс. кв. м. Из них жилая часть составит 317 тыс. кв. м. Также планируется построить учебный блок на территории существующей школы для 350 учеников и новый учебно-воспитательный комплекс на 410 мест (в том числе школа на 200 мест и детский сад на 210 мест), уточняется в сообщении.

Подготовили
Даниил ДМИТРИЕВ
и Анна САМОЙЛОВА

КОНКУРС

В Москве выбрали Мисс независимость

29 ноября в Москве в отеле Korston Hotel Moscow прошел конкурс для особых девушек с инвалидностью «Мисс независимость – 2018».

«У нас очень простые критерии отбора участниц, – говорит основатель главного организатора конкурса – РОО ПРИ «Катюша» Наталья Присецакая. – Возраст от 18 до 40 лет, возможность самостоятельно передвигаться на инвалидной коляске при условии постоянного пользования ею, внятная речь и желание бороться. Мы считаем, что каждая женщина красива, просто нужно дать ей возможность

раскрыться».

Именно эту задачу и выполняет конкурс красоты «Мисс независимость», давший за девять лет своего существования новый импульс личностному развитию и карьере десятков участниц.

Жюри, выбиравшее королеву, для принятия решения уединилось надолго – все девушки оказались достойны короны, продемонстрировав талант, красоту и силу характера. В состав жюри конкурса по традиции вошел генеральный директор Центра спорта и образования «Самбо-70», депутат Московской



городской Думы Ренат Лайшев. Также в числе гостей конкурса были известный эстрадный исполнитель Владимир Левкин, первый заместитель префекта ЮЗАО Александр Найданов.

«Я видела работу жюри. Голосование было очень непростым, – рассказывает Наталья Присецакая, – равные шансы были практически у всех!»

По итогам конкурса Мисс независимость – 2018 стала студентка Академии народного

хозяйства при Президенте РФ Алина Швецова. Звание вице-мисс получила жительница Теплого Стана Светлана Агапова. «Сильная, волевая, красивая женщина, которая своим примером доказывает, что инвалидная коляска не должна мешать жить, наслаждаться каждой минутой и стремиться к новым вершинам. Поздравляем Светлану с заслуженной победой!» – сказал о Светлане Ренат Лайшев.

ЗАКОН

Роспотребнадзор предупреждает!

В связи с участвовавшими случаями мошеннических действий в отношении предпринимателей окружное управление Роспотребнадзора выпустило следующее предупреждение.

«Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по городу Москве в Юго-Западном административном

округе города Москвы информирует о непрекращающихся случаях мошеннических действий. Так, неустановленные лица представляют сотрудникам Роспотребнадзора учреждения ФГУП «Центр защиты прав потребителей», звонят с телефонов: 8-999-444-4909, 8-999-314-8746, 8-999-314-8748, 8-999-555-4839, уведомляя о проведении в отношении юридического лица проверки, предлагают получить юриди-

ческую консультацию и приобрести нормативные документы для «уголка потребителя» стоимостью 2000 рублей. При этом в случае приобретения указанных документов «гарантируется выдача сертификата соответствия и положительные результаты проверки при выезде инспектора».

В связи с изложенным территориальный отдел управления Роспотребнадзора по городу Москве в Юго-Западном административном округе города Москвы обращает вни-

мание на усиление разъяснительной работы о возможных мошеннических действиях в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. Кроме того, учитывая, что провокационные действия направлены на подрыв авторитета федеральных органов исполнительной власти, необходимо проявлять бдительность, а также незамедлительно информировать о возникновении подобных ситуаций правоохранительные органы и Роспотребнадзор.

ГОД ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ

«Тёплый Край» попросил рассказать об итогах года депутата Московской городской Думы, генерального директора Центра спорта и образования «Самбо-70» Рената ЛАЙШЕВА. Чем запомнился 2018-й для москвичей, для нашего города, для районов Коньково и Теплый Стан? Что важного произошло в спорте? Как в этом году развивалось крупнейшее в нашей стране спортивное учреждение для детей – легендарная школа «Самбо-70»?



На встрече с жителями, посвященной переходу-долгострою

БОРЬБЫ ЗА ВАЖНОЕ

– Я считаю, что очень важно подводить итоги, смотреть, что получилось, что нет и почему, – начал разговор Ренат Алексеевич. – Я всегда говорю, что движение – это жизнь. Но нельзя мчаться вперед, не оценивая свершения, не делая «разбора полетов». Новый год – это всегда некая отсечка. А когда год такой насыщенный, такой продуктивный, как прошедший 2018-й, – тем более! Важно оглянуться назад и сделать выводы на будущее.

– *Правду говорят, как вы считаете, что как Новый год встретишь, так его и проведешь?*

– Думаю, доля истины есть в каждой народной мудрости. Мне, например, запомнилось, что 2 января, когда москвичи еще сидели за праздничными столами, вдруг пришла прекрасная новость: открыт подземный переход у метро «Теплый Стан». Все вы помните эту историю с обанкротившимся подрядчиком. Это был долгострой, о котором не раз писала и ваша газета. Почти четыре года мы бились за завершение объекта, писали во все инстанции, встречались с жителями, собирали подписи. К решению вопроса подключился мэр Москвы Сергей Собянин. И вот такой новогодний подарок мы получили – переход работает, москвичи перестали рисковать жизнью, перебегая дорогу в этом опасном месте.

Год начался хорошо! И таких приятных новостей в нем было много. Так что верить поговоркам можно.

– *Давайте по порядку о хорошем! Что еще важного, на ваш взгляд, произошло в районах Коньково и Теплый Стан, которые вы представляете в Мосгордуме?*

– Наши районы также коснулась городская программа реновации жилого фонда. Благодаря ей тысячи наших соседей получают высококачественное жилье взамен ветхого и морально устаревшего. При этом они останутся нашими соседями, ведь все будут переселяться в дома, построенные в наших же районах. Я лично провел более 30 встреч с гражданами, объяснял, отвечал на вопросы.

Больше всего мы беспокоились о четырех домах-общежитиях на улице Введенского, 15, корпуса 3, 4, 5 и 6. Так вышло, что изначально эти дома не попали в списки расселения и сноса. Их забыли! Жители были возмущены и буквально готовы были выйти на улицу со своими требованиями. Я несколько раз приезжал туда, доводил свою позицию, которая заключалась в безусловной поддержке жильцов. К счастью, нам удалось переломить ситуацию. Теперь граждане, проживающие по этим адресам, спокойно ждут своей очереди.

– *За что-то в самом деле важное всегда приходится побороться. Так было и с но-*

вым автобусным маршрутом, который связал два наших района?

– Впервые я узнал об этой необходимости на встрече с активистами Юрием Ахмыловым и Ириной Гимадеевой в самом начале моей депутатской деятельности. Я включился

в решение вопроса и предложил Департаменту транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы вариант продления маршрута автобуса 144-К, который предполагал беспересадочную связь двух районов. Вместе с активистами мы считали, что длинный автобусный маршрут из района в район позволил бы соединить социальную и медицинскую инфраструктуры воедино, оптимизировал бы транспортные потоки. К сожалению, эта инициатива не была поддержана Департаментом транспорта.

Да, изначально в департаменте были категорически против продления маршрута, чиновникам казалось, что это дорого и неперспективно. Но активисты, жители района продолжали писать письма. Я их поддерживал своими обращениями. В результате получилось даже лучше, чем можно было ожидать изначально. Новый автобусный маршрут № С14 связал центры государственных услуг «Мои документы» районов Теплый Стан и Ясенево, филиалы городской поликлиники № 134, центр «Вдохновение», храм Покрова Пресвятой Богородицы в Ясенево, территориальный центр социального обслуживания и другие социальные, бытовые и торговые объекты.



Ренат Лайшев – кавалер ордена Александра Невского

Вообще, я чрезвычайно благодарен активным жителям наших районов. Я постоянно убеждаюсь, что здесь живут неравнодушные, ответственные люди. Еще один пример: на недавних выборах мэра Мо-

сква в единый день голосования Теплый Стан стал первым среди 12 районов столичного Юго-Запада по явке избирателей. Демонстрация своей гражданской позиции – это свидетельство зрелости.

ГЛАВНЫЙ В ГОРОДЕ

– *Известны ваши экологические инициативы. Что удалось сделать в этом году?*

– Совместно с ВПП «Единая Россия» и Молодежной палатой района Коньково мы реализовали проект по утилизации отслуживших свой срок батареек и аккумуляторов – «Батареитинг». Мы установили в подъездах домов специальные контейнеры, и более 20 тысяч человек смогли поместить в них использованные батарейки, которые, как известно, чрезвычайно опасны для окружающей среды и для человека.

– *Что еще запомнилось из событий уходящего года?*

– Я не могу не вспомнить совершенно потрясающий праздник, который состоялся в нашей любимой зоне отдыха «Тропарево» в День Победы. 9 Мая здесь собралось рекордное количество горожан – 20 000 человек! Мы впервые провели легкоатлетический забег «Верста Победы», в котором приняли участие люди всех возрастов. Была отличная спортивная программа, прекрасный концерт, а кульминацией празднования стало шествие «Бессмертного полка». Это очень правильно – надо дать возможность людям, которые по разным причинам не могут присоединиться к главной колонне «Бессмертного полка», сделать это в своем районе. Мы вместе с портретами родственников, участвовавших в войне, про-



Алина Загитова – чемпионка и 9-классница

шли через парк к обелиску, установленному на месте, где в 1941 году проходил рубеж обороны Москвы.

– Сейчас это тенденция в нашем городе. Жители должны получить все необходимое для полноценной жизни, для досуга и реализации своих интересов по месту жительства. Стартовала программа «Мой район».

– Совершенно верно! Это раньше, для того чтобы культурно провести время с семьей, надо было выбирать в центр, ехать в один из известных столичных парков. Сейчас парки есть в каждом районе и постоянно появляются новые. Мне понравились мысли Сергея Семеновича Собянина на этот счет. На Московском урбанистическом форуме он сказал: «Весь город должен развернуться к человеку лицом, тогда это будет город для людей. Человек становится главным в таком городе».

Но при этом городские власти делают все, чтобы москвичи могли без препятствий передвигаться по столице. Построено 300 км новых автодорог и 1000 км наземного и подземного метро. Это колоссальные цифры! Транспорт Москвы должен давать возможность пользоваться всем, что есть в городе, – это залог развития любого мегаполиса.

ДВОРЦЫ ДЛЯ ЧЕМПИОНОВ

– «Самбо-70» тоже может похвастаться новым строением?

– Полным ходом идет возведение современного комплекса для спортивной гимнастики. На улице Губкина, 6, через год откроется замечательное спортивное сооружение. Здесь и раньше существовала спортшкола, где тренировалась наша блестящая Елена Замолодчикова, двукратная олимпийская чемпионка. Сейчас Лена – прекрасный детский тренер, и мы уверены, что она сможет превратить наше новое отделение в кузницу чемпионов.

Очень скоро начнется строительство в Новой Москве. В поселке Коммунарка появится новый комплекс «Самбо-70», где будет работать общеобразовательная школа и дети смогут в великолепных условиях заниматься спортом – самбо, плаванием и многими другими видами.

Фантастическое выступление фигуристок из «Самбо-70» Алины Загитовой и Евгении Медведевой на Олимпиаде в Корее подтолкнуло руководство страны и городские власти к решению о строительстве нового сверхсовременного дворца для фигурного катания в Ясенево. Величайший тренер современности Этери Тутберидзе будет располагать лучшими в стране условиями для тренировок своих подопечных.

– Алина Загитова стала по-



сле игр в Пхенчхане всенародной любимицей. Как у нее дела? Удастся ли ей при такой загруженности успевать учиться в школе?

– У Алины это удивительный год! Она начала его с победы на труднейшей для России Олимпиаде. По итогам 2018 года она признана Спортсменом года в России. Алина учится в 9-м классе нашей школы. Да, с таким напряженным графиком тренировок и соревнований проходить школьную программу очень непросто. Но она умница, а наши педагоги имеют колоссальный опыт работы с талантливыми спортсменами-мастерами. У нее все получится. Когда в межсезонье появится время, Алина все наверстает!

ЮБИЛЕЙ И ОРДЕН

– Какие еще спортивные события года вы бы отметили?

– В этом году мой любимый вид спорта – самбо – отметил свое 80-летие. В 1938 году в нашей стране его признали официально, и с тех пор наш национальный вид спорта прошел огромный путь развития. Его история неотделима от истории страны.

30 ноября на исполкоме Международного олимпийского комитета в Токио было принято решение о включении самбо в олимпийскую семью. Это историческое для всего отечественного спорта событие. Сейчас все в наших руках, при благополучном развитии событий уже в 2024 году самбо будет в программе Олимпийских игр, и тогда российские самбисты смогут показать свое мастерство всему миру.

И конечно, надо отдельно сказать о чемпионате ми-

ра по футболу в России, в Москве. Столица заслужила такой праздник на своих улицах, на нем и туристы, и москвичи чувствовали себя свободно и счастливо! Наши гости разъехались по домам, в свои страны и разнесли собственное впечатление о сегодняшней России – свободной и современной, сильной и гостеприимной! Это как раз та самая «мягкая сила», о которой говорил президент Владимир Путин.

– В связи с юбилеем самбо вы были награждены одной из высших наград России – орде-

ном Александра Невского.

– Это огромная честь для меня! Это одно из самых важных признаний моего труда за всю жизнь. Награда очень важна для меня, для моей семьи, для всей дружной команды «Самбо-70».

– С какими ожиданиями вы встречаете Новый год?

– Я оптимист. Без веры в лучшее просто нельзя существовать. Уверен, что наша страна, несмотря на все трудности в международной обстановке,

на экономические сложности, будет развиваться, двигаться вперед. У нас талантливейший народ, россияне заслуживают достойной и счастливой жизни.

Хочу от всего сердца пожелать всем читателям «Тёплого Края», всем жителям Коньково и Теплого Стана добра и радости. Здоровья вам и вашим близким! Пусть любимые люди всегда будут рядом! Мирного неба над головой!

Беседу вел
Максим ПОТОЦКИЙ

На праздник 9 Мая в Тропарево пришли 20 тысяч человек



На заседании Мосгордумы

СПРАВКА

Депутатом Мосгордумы Ренатом Лайшевым принято 916 письменных обращений; направлено 695 письменных запросов в различные ведомственные и подведомственные организации. Получено 630 письменных ответов.

Депутатом МГД проведено 73 приема граждан, принят 201 человек, помощниками депутата принято 1500 человек.

СТРОИМСЯ СВИНЬЕЙ!

Повизгивая и похрюкивая к нам спешит 2019-й – год Желтого Земляного Кабана



Кабан (Свинья) – двенадцатый по счету знак зодиака, олицетворяет животное, относящееся по восточному гороскопу к группе Инь. Лучшее время года для лиц, рожденных под покровительством Свиньи, – осень, особенно ноябрь, самое удачное время суток – с 9 до 11 часов вечера. Цвет знака черный, издревле считающийся показателем чести и достоинства. Также данный цвет означает способность преодолевать препятствия, достигать поставленных целей. Первый император Китая после победы над династией Чжоу носил одежду только черного цвета, подчеркивая тем самым свою исключительность.



В 2019 году предпочтительно отдавать также васильковому, лавандовому, оливковому цветку. Везение принесут такие растения, как акация, орех, лаванда.

В качестве талисмана Кабану нужно иметь в шкатулке изделия из коралла. Лазурит предназначен для самопознания, повышения трудоспособности, развития волевых способностей. Защититься от разочарований на любовном фронте и укрепить духовность поможет лунный камень.

ГОРОСКОП

В наступающем 2019 году бразды правления переходят в руки Желтой Земляной Свиньи. 2019 год завершает двенадцатилетний цикл восточного календаря. Как говорит гороскоп на 2019 год, это период, когда сильны благоприятные тенденции, благополучно разрешаются важные дела, подводятся итоги. Планетарным покровителем года станет Меркурий, его влияние поможет осмыслить свою жизнь и деятельность, наделит способностью быстро адаптироваться в меняющейся ситуации, налаживать контакты, погрузит в самый центр событий.

Свинья оказывает сильное влияние на все сферы жизни, многие в этом году почувствуют желание стремиться вперед, несмотря ни на что, а хозяйка года будет всячески помогать таким людям.

Желтая Земляная Свинья отличается рассудительностью и трудолюбием. Основной тенденцией года станет мотивация к успеху и развитию. Свинья – упорное животное, которое не боится препятствий на своем пути, а грамотно их преодолевает, поэтому обязательно окажет поддержку людям, стремящимся к результату. Благо-



даря влиянию символа года повысится уровень мотивации в решении самых сложных вопросов. Появится острое желание развиваться, не сидеть на месте, учиться новому, путешествовать и контактировать с людьми. Год будет удачным для открытия собственного бизнеса и карьерного роста.

Благоприятствуют звезды ученым, исследователям и всем тем, кто не сидит на месте и не признает пассивность. В целом представитель любой

профессии должен весь год неуклонно стремиться к прогрессу. Чем активнее стремление вверх, тем шире открывающиеся горизонты. Год Свиньи станет годом активного развития науки и исследований.

Что касается финансов, особенно благоприятными будут лето и осень. Как обещает астрологический прогноз на 2019 год, в этот период при должном усердии можно ожидать существенного увеличения прибыли. Благоприятным станет год для заключения сделок, подписания договоров и улучшения материального положения. Избегать стоит кредитов, так как возвращать их будет очень проблематично.

Еще одной успешной и приятной сферой станет любовь и семья. Веселое и добродушное животное также принесет интересные события и в личную жизнь. Одиноким людям представится шанс встретить свою половинку, а семейные пары задумаются о пополнении. Год положит начало развитию романтических отношений, укрепит существующие узы. Счастливыми будут браки, заключенные в год Свиньи.

Год Свиньи-2019 обещает налаживание контактов и примирение в ухудшившихся отношениях, как людей, так и государств. Негативные тенденции стремятся к нулю, конфликты затухают.

Единственной сферой жизни, в которой Свинья позволяет себе некую беспечность, станет здоровье. Не стоит откладывать визиты к врачу и заниматься самолечением, ведь есть риск серьезных последствий.

Капризным и непредсказуемым будет год в плане природных явлений, не стоит надеяться на стабильность погоды. Вероятны катаклизмы.

ОБСТАНОВКА

Согласно китайскому календарю, в год Желтой (Земляной) Свиньи необходимо особо обратить внимание на цвет и материалы, из которых будут изготовлены не только одежда, но и детали интерьера. Свинья любит все мягкое, натуральное – плюш, глину, живые элементы. Известные астрологи рекомендуют обустроить дом к встрече Нового года букетами из живых цветов, листьев, кустов. Можно создать потрясающие композиции с глиняными кувшинами, деревянными поделками,

гроздьями калины, рябины, с шишками, ветками ели, сосны. Также перечисленными и другими деталями нужно нарядить главный элемент торжества – новогоднюю елку. Не забудьте о предметах, несущих в себе особое таинство и изящество: свечи, бобы, каштаны, желуди. Последние наименования нужно



положить также под елку и у камина. Свинья обожает их и проявит к семейству максимальную благосклонность.

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

Помимо того что поросятина – любимейшее яство большинства жителей нашей страны, Свинья и сама не против вкусно покушать. На новогодний стол можно без опасений подавать блюда из говядины, баранины, кролика и свинины, героиня года не будет в обиде. Приготовьте салаты со свежей зеленью, бобами, сырную нарезку из разных сортов продукта. Из мясных блюд отлично подойдет запеченная или тушеная птица: курица, утка, гусь, индюк. На гарнир – блюдо из бобов: горошек, фасоль, чечевица, нут, соя. Праздничная трапеза должна в обязательном порядке включать ассорти фруктов, орехи, молочные, фруктовые десерты, сладкую выпечку. Запивать всю эту вкуснятину можно шампанским, легким вином, коктейлем. В центре стола должна стоять прозрачная чаша с чистой водой, а вокруг нее 7 свечек разных цветов, что символизирует чистоту и радость.

МЕСТО ВСТРЕЧИ, ПОДАРКИ, НАРЯД

Место встречи торжества не имеет значения, главное – чтобы было окружение из верных и близких людей. В качестве подарка лучше преподнести что-то интригующее, незнакомое, ведь Свинья любит рыться в земле в поисках чего-то нового. Из одежды подготовьте наряд нежно-розового или белого цвета, туфли черного или темно-коричневого

оттенка. Главное условие – это должен быть дорогой и эксклюзивный наряд, ни разу не надетый. Из драгоценностей подойдет любое дорогое изделие или бижутерия, не лишне украсит его и свою одежду. Данные нами советы всего лишь рекомендации, а встречать праздник нужно так, как вам хочется. И вообще, стоит запомнить, что главный элемент праздника – это праздничное настроение. Забудьте о проблемах, заботах, окунитесь в атмосферу веселья и приятных эмоций, чтобы запастись позитивной энергией на весь будущий год!

Теперь мы знаем, каким будет год Свиньи-2019 – достаточно благоприятным, активным и открывающим широкие перспективы. Все задуманное обязательно осуществится без огромных усилий!



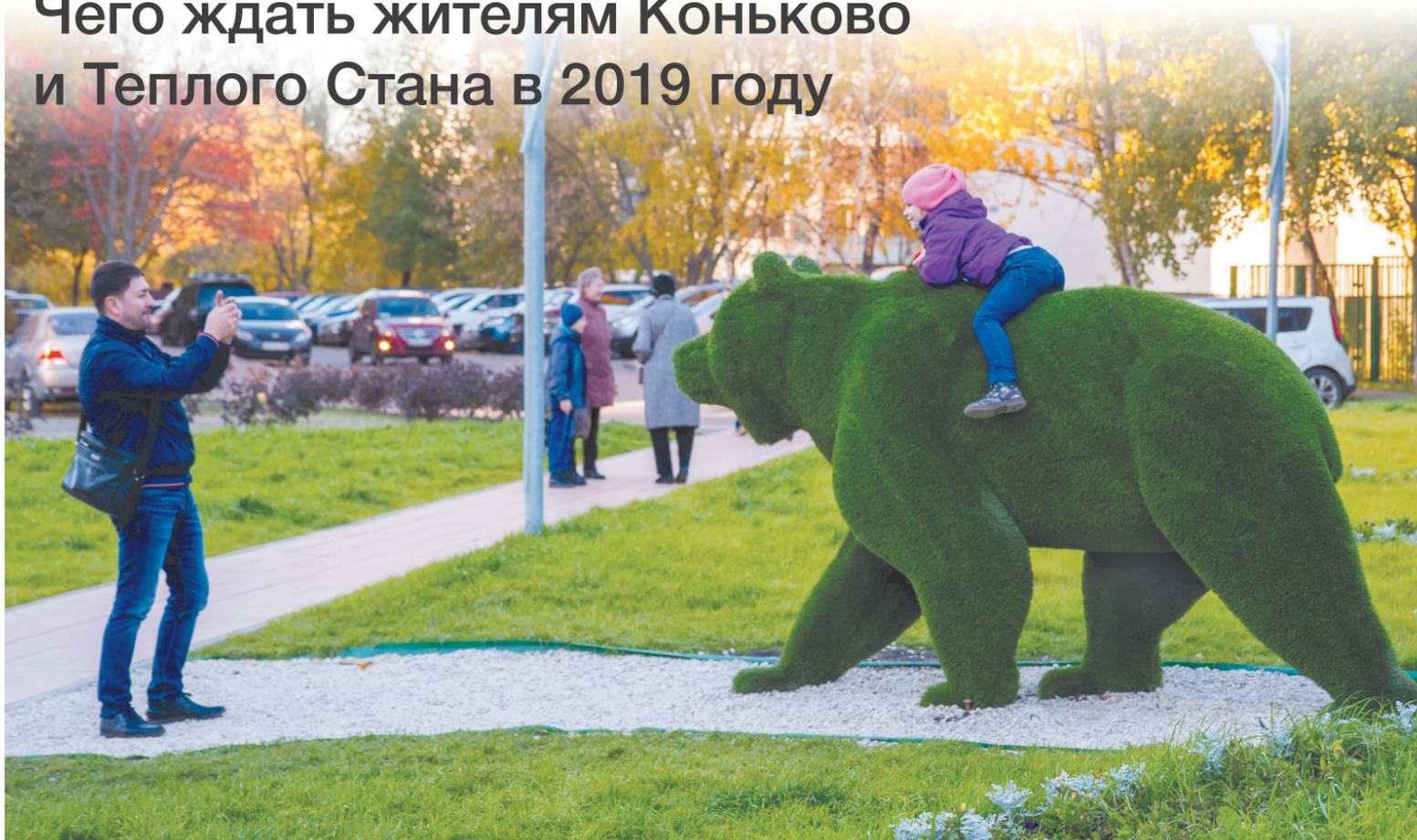
Знаменитые люди – политики, артисты, спортсмены, писатели, правители, царственные особы и просто знаменитости, рожденные в год Свиньи (Кабана):

Вольфганг Амадей Моцарт, Гектор Берлиоз, Хилари Клинтон, Арнольд Шварценеггер, Рональд Рейган, Генри Форд, Эрнест Хемингуэй, Джерри Ли Левис, Альфред Хичкок, Элтон Джон, Карл Юнг, Кевин Клайн, Дадли Мур, Джон Мортимер, Майкл Паркинсон, Морис Равель, Альберт Швейцер, Генри Киссинджер, Эмма Томпсон, Лариса Гузеева, Ксения Бородина, Сергей Лазарев, Лаврентий Берия, Людмила Гурченко, Ванга, Андрей Малахов, Игорь Николаев, Леонид Слуцкий, Алсу.

Дарья СТАРОСТИНА, Карина ГАДЖИЕВА, ученицы 11-го класса «Самбо-70»

БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ

Чего ждать жителям Коньково и Теплого Стана в 2019 году



Перед новым годом принято подводить итоги. Но мы решили нарушить традицию и заглянуть в будущее. Что сулит нам 2019 год? Не возьмемся предсказывать судьбы мира, это больше по части гадалок. Зато мы сможем с очень большой долей вероятности сказать о том, что нового ждет жителей районов Коньково и Теплый Стан.

СВЕТЛЫЙ ПУТЬ

Говорят, на Новый год мечты сбываются. Еще один штамп, который придется развенчать. Мечты не сбываются просто так, они сбываются у тех, кто над их исполнением работает. К счастью, это осознает все больше москвичей. Как сказано во всенародно любимом фильме: если бы не было статистики, мы бы даже не подозревали о том, как хорошо мы работаем. В наш век продвинутых технологий ни одно слово больше не пропадает, ни одна претензия не канет в Лету. Кому-то данный факт затрудняет жизнь, а депутатам упрощает. Все строго подсчитано: сколько обращений поступило, сколько обработано, сколько ожидают ответа. Минус этой системы только один: обращения чаще всего одиночные. Людям редко удается скоординироваться и подать коллективный запрос. В этом году это решил исправить депутат Лайшев: поднял все обращения, объединил по темам и начал снова продвигать самые актуальные темы. Капля камень точит, а тут не капля, а целый ручей! Не бурная горная река или селевой поток, сметающий все на пути, но и ручей – уже

неплохо. Для тех, кто привык к пассивности граждан, и это уже отличный стимул. Особенно когда во главе стоит депутат.

Одним из первых и самых важных проектов, которые удалось продвинуть Ренату Лайшеву, стал «ПРОсвет». Проект о темной стороне экологически благополучных районов. Много зелени, нет промышленности, достопримечательностей городского значения или круглосуточных активностей – нет и дополнительных источников освещения. А обычных опор освещения катастрофически не хватает. Что делать? Ответ напрашивается: нужно поставить больше фонарей. Но это только сказать просто. Никто не будет заморачиваться из-за одной лампочки. Поэтому Ренат Лайшев и его помощники объединили все имеющиеся запросы по этой теме и предложили жителям писать новые обращения об этом же. В приемную депутата, на его почту и в соцсети стали приходить сообщения о самых темных уголках Коньково и Теплого Стана. На настоящий момент проект находится на стадии согласования, но

уже можно сказать, что в 2019 году искомые опоры освещения все же появятся и осветят наши дворы, закоулки, дорожки и аллеи.

ОСТРОВ В ОКЕАНЕ ЗЕЛЕНИ

Хорошо, когда проблемы только со светом. А если ты живешь в таком месте, что чувствуешь себя жителем не мегаполиса, а отдаленного острова? Девятый микрорайон – часть Теплого Стана, однако он отделен от основного района лесным массивом и находится в непосредственной близости от станции метро «Тропарево». Район не забыт. Но всерьез, с самых разных позиций к его модернизации никто давно не подходил. Жители «девятки» не раз обращались к Ренату Алексеевичу, часто удавалось помочь, но вот масштабно за микрорайон давно никто не брался. Спусковым крючком стало коллективное обращение жителей дома № 6 на ул. Бакулева. Помимо устройства волейбольной площадки и установки тренажеров, люди просили обратить внимание на каскад прудов. Раньше водоемы подпитывались местными ключами, но теперь уровень воды сильно упал. Чтобы пруды не исчезли, надо очистить дно, укрепить берега. Все это должно быть сделано в гармонии с природой. Конечно, зимой такими вещами не занимаются, так что ждем развития по проекту, который сам Лайшев назвал «Комфортная «девятка», уже весной. Привести в порядок каскад прудов, некогда

украшение Теплого Стана, для депутата, родившегося в этих местах, – дело чести. Он будет очень внимательно следить сам за исполнением работ и призывает жителей также быть начеку: лес здесь является частью ООПТ, любые действия по очистке должны соответствовать нормативам Мосприроды.

НА ПРОГУЛКУ!

О том, что жить – хорошо, а хорошо жить – еще лучше, у нас все знают. Поэтому людям всегда хочется чего-то лучшего. Есть в наших районах прекрасные места для прогулок. Каждый район хотел бы иметь что-нибудь хотя бы отдаленно похожее на ООПТ «Теплый Стан». Но вот люди и в Теплом Стане, и в Коньково считают, что заказчик – это хорошо, очень-очень хорошо, но не достаточно. Не каждый раз, когда просто хочется совершить моцион, хватит сил отправиться в парк. Суть жалобы жителей – недостаточно развита прогулочная инфраструктура в районе. Дорожки, площадки, скамеечки, горки-лазалки – чтобы хватало и детям, и взрослым, и велосипедистам, и любителям скандинавской ходьбы. В результате большой работы, к которой удалось привлечь даже глав обеих управ – Коньково и Теплого Стана, появился очень интересный проект: пешеходно-спортивный маршрут, названный по результатам голосования жителей в честь спортивного центра притяжения всего ЮЗАО – «Самбо-70». На маршруте появится две новых

площадки для воркаута, четыре площадки с тренажерами, две футбольных коробки, баскетбольная площадка, специальная велосипедная трасса памп-трек, а также пять детских площадок. Последнее – вообще отдельная тема. Жители давно поднимают этот вопрос. Новый проект пешеходно-спортивного маршрута решит эту проблему и сделает наш район еще более комфортным, ориентированным на здоровье и спорт, на молодое поколение и людей в возрасте, которые получают удовольствие и пользу от новых тренажеров и мест для прогулок. Этот маршрут выйдет за пределы района и объединит районы Теплый Стан и Коньково.

ВКЛАД В ЖИЗНЬ

Освещение, маршрут, обновление девятого микрорайона – все это очень масштабные проекты. И их реализации придется подождать как минимум до тепла. Но есть и более простые вопросы. Жители попросили, а депутат Лайшев поддержал просьбу о сносе опасной кровли у части дома № 103а на улице Профсоюзная. Когда-то там были торговые ряды, но сейчас собственник забыл о сооружении и не реагирует на просьбы жителей. В 2019 году ждем завершения дела – избавления от опасной крыши.

Другой локальный проект Лайшева – реконструкция футбольной площадки в Коньково по адресу: ул. Генерала Антонова, д. 4, корп. 2. Здесь постоянно тренируется детская футбольная команда, ребята живут спортом. Не удивительно, что поле уже пришло в негодность, но удивительно, что никому до этого не было дела, пока к депутату не обратились родители юных футболистов. Сейчас дело сдвинулось. Ренат Лайшев сам побывал на площадке и убедился, насколько опасно бегать по полю, где нога в любой момент может попасть в выбоину. Есть все основания надеяться, что 2019 год принесет сюда новое покрытие.

Мы прошли по верхам, заглянули в будущее. Главное, что мы хотели сказать этим материалом, – не ждите милостей от природы – пишите, приходите, обращайтесь! Чем скорее жители войдут во вкус, тем быстрее произойдут все желаемые изменения в наших районах. Как сказал один из виднейших мыслителей и писателей XIX века Ральф Уолдо Эмерсон, «мы находим в жизни только то, что сами вкладываем в нее».

Вера МИХАЙЛОВА



Общественная приемная депутата Мосгордумы от районов Коньково и Теплый Стан Рената ЛАЙШЕВА за четыре года стала местом, куда люди идут за решением самых разных вопросов – от бытовых до вопросов безопасности и соблюдения законности. Как показывает практика, грамотно составленное и направленное в соответствующую инстанцию обращение депутата приносит свои плоды. «Тёплый Край» продолжает публиковать примеры таких обращений и результаты работы депутатской приемной.

НЕЗАКОННАЯ ТОРГОВЛЯ

Житель района Теплый Стан обратился с просьбой инициировать проверку пункта общественного питания «Шаурма 24 Напитки Табак», который находится во дворе дома № 12, корпус 5, на улице Теплый Стан.

По мнению заявителя, данная организация работает в антисанитарных условиях, продает алкоголь и сигаретные изделия несовершеннолетним и в любой время суток, а по ночам посетители данного пункта питания нарушают общественный порядок и закон «О соблюдении покоя граждан и тишины в г. Москве».

Ренат Алексеевич направил запросы в Роспотребнадзор Юго-Западного административного округа и в управу района Теплый Стан с просьбой провести проверку изложенных выше фактов и привлечь виновных лиц к ответственности. Также был направлен запрос в Департамент городского имущества города Москвы с просьбой рассмотреть целесообразность нахождения круглосуточного заведения с сомнительной продукцией, находящегося во дворе жилого дома.

В ходе выездной проверки все вышеизложенные факты подтвердились, и Ренату Алексеевичу пришел ответ за под-

писью руководителя Департамента торговли и услуг города Москвы следующего содержания:

«В отношении индивидуального предпринимателя возбуждено дело об административном правонарушении. Алкогольная продукция, находящаяся в незаконном обороте, изъята. В установленный законодательством срок материалы будут направлены в судебные инстанции города Москвы для принятия решения о привлечении собственника к административной ответственности».

Если в ближайшее время данный пункт общественного питания не будет ликвидирован, то просим жителей уведомить об этом депутата.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

На имя депутата Московской городской Думы Рената Лайшева поступило обращение от жителей района Коньково с вопросом об установке перил по адресу: улица Введенского, дом № 26, корпус 2.

Жителям опасно ходить без опоры, тем более с наступлением холодов и гололедицы эта проблема становится актуальной. Депутат направил запрос на имя директора ГБУ «Жилищник района Коньково», в ответе было сказано, что в связи со срывом поставки материала работы будут выполнены в срок

до 31.12.2018. Надеемся, что в скором времени граждане смогут передвигаться по дворам своих домов, не опасаясь за здоровье.

ЛИФТОВОЕ ХОЗЯЙСТВО

К депутату Ренату Лайшеву обратились жители дома № 93, корпус 3, на улице Профсоюзная с жалобой на постоянные перебои работы лифтов в их доме.

Лифтовое оборудование в данном доме не отработало нормативный срок службы, который составляет 25 лет с момента замены. Однако Ренат Лайшев сделал запрос в ГБУ «Жилищник района» и ООО «Первая лифтовая компания» о необходимости проведения внеплановой проверки лифтов в доме заявителей.

Организация по техническому обслуживанию лифтов выполнила внеплановые наладочные работы. Выявленные неисправности устранены, на грузовом лифте заменена электронная плата тормоза. Контрольным обследованием лифтового оборудования, проведенным ГБУ «Жилищник района Коньково» совместно с организацией по обслуживанию лифтов, в присутствии жителей и консьержа дома установлено, что в настоящее время оба лифта находятся в рабочем состоянии.

Однако в период с 1 по 15 октября вновь поступили четыре заявки на сбой в работе лифтов от жителей дома. Заявки были выполнены обслуживающей организацией.

На основании письма ФКР Москвы № 04-1986/7 от 07.03.2017 перенос сроков замены лифтового оборудования на более ранний период времени возможен лишь при условии принятия собственниками помещений решения о формировании фонда капитального ремонта на специальном счете. Ознакомиться с региональной программой и получить информацию о порядке ее реализации, в том числе узнать точные сроки проведения ремонтных работ, жители могут на сайте ФКР Москвы: fond.mos.ru. А работа лифтов в доме № 93, корпус 3, на Профсоюзной улице остается на постоянном контроле ГБУ «Жилищник» и организации по обслуживанию лифтов «ПЛК».

ПАРКОВКА

На одной из встреч с депутатом Лайшевым жители района Теплый Стан жаловались на нарушение правил стоянки автотранспорта у ТРЦ «Принц Плаза».

Ренат Алексеевич отправил обращение в Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы с вопросом об организации работы пешеходных инспекторов для фиксации нарушений правил автолюбителями. Из Департамента транспорта пришел ответ следующего содержания: «В целях профилактики и пресечения нарушений правил остановки и стоянки

транспортных средств вышеуказанный участок улично-дорожной сети включен в ежедневный маршрут патрулирования инспекторами Московской административной дорожной инспекции».

Также департамент проинформировал о том, что в целях повышения эффективности администрирования правонарушений на постоянной основе организован маршрут № 008 движения мобильного комплекса фотовидеофиксации, работа которого осуществляется в 12-часовом графике.

В прошлом номере газеты «Тёплый Край» мы писали о подготовке к установке дорожных знаков у дома № 21 на улице Теплый Стан. Спешим сообщить, что работы по установке дорожного знака, запрещающего стоянку транспортных средств по указанному адресу ориенту, выполнены.

Также сообщаем, что во избежание неэффективного расходования бюджетных средств, а также в связи с возможностью возникновения конфликтных ситуаций с жителями многоквартирных домов установка дорожных знаков, противопарковочных столбиков и других ориентиров дорожного движения может быть выполнена при наличии протокола общего собрания собственников помещений данного многоквартирного дома, в котором за решение об установке противопарковочных столбиков, дорожных знаков и так далее на дворовой территории дома должно проголосовать не менее 51% жителей дома.

Подготовила
Елена ЦИВИНСКАЯ

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ ДЕПУТАТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ ОТ РАЙОНОВ КОНЬКОВО И ТЕПЛЫЙ СТАН РЕНАТА АЛЕКСЕЕВИЧА ЛАЙШЕВА

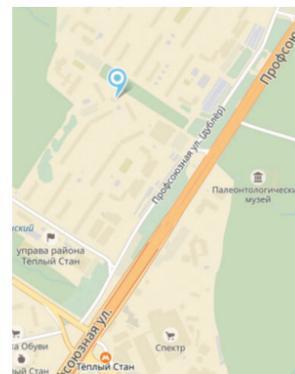


Часы приема населения:

- понедельник с 10:00 до 17:00;
- четверг с 10:00 до 17:00.

Телефон для предварительной записи: 8 (495) 339-76-46.

Адрес: улица Профсоюзная, дом 142, корпус 3, квартира 146 (1-й этаж).



ИЗМЕНЕНИЯ В «ДАЧНОМ» ЗАКОНЕ

ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПЯТЬ:

1. Только СНТ и ОНТ.

Теперь вместо великого множества различных форм дачных, садовых, подсобных и иных организаций вводятся две:

- 1) садовые некоммерческие товарищества (СНТ);
- 2) огороднические некоммерческие товарищества (ОНТ).

Других не будет.

Если после 01.01.19 попробовать зарегистрировать дачное товарищество, будет отказ в регистрации. А что делать тем товариществам, у кого устав не соответствует требованиям закона? Приводить устав в соответствие. Со старым уставом можно жить, но правила, установленные законом, будут иметь над ним приоритет. Да и при попытке внести изменения в старый устав вас обяжут привести его в полное соответствие с требованиями закона.

2. Во всех ли товариществах можно будет строить капитальные жилые дома?

Только на территориях СНТ. В огороднических товариществах можно будет возводить только технические строения – теплицы, навесы, сараи. Как быть, если на участке в ОНТ уже построен дом? Если он зарегистрирован, то все в порядке, его не снесут, так как ограничения вступают в силу только с 1 января 2019 года.

А вот если ваш дом регистрации не имеет, то необходимо быстрее подавать документы на регистрацию, иначе местные власти могут снести его как самострой. Либо, если наберете большое количество товарищей по несчастью, переведите ОНТ в СНТ.

Важно помнить, что до 01.03.2019 действует упрощенный порядок уведомления о строительстве на садовом участке жилого дома. Для этого вам необходимо направить в местный орган самоуправления уведомление о строительстве.

В уведомлении нужно указать ваши контакты и паспортные данные, адрес строительства, выписку из ЕГРН на земельный участок и его кадастровый номер, а также параме-

тры строящегося дома.

В соответствии с Градостроительным кодексом РФ введены ограничения для домов, расположенных на садовых участках: не выше трех этажей и не выше 20 метров. Не забудьте упомянуть, что

будете упомянуть, что строящийся дом не будет впоследствии разделен на отдельные объекты недвижимости, то есть вы подтверждаете, что не возводите многоквартирный дом.

3. В садовом доме можно будет прописаться.

Раньше российское законодательство разрешало постоянную регистрацию в домах, находящихся на землях, предназначенных под ИЖС (индивидуальное жилищное строительство), либо на землях, входящих в границы населенных пунктов (поселков, деревень). С 01.01.2019 «прописаться»

можно и в садовом доме. Некоторым гражданам удавалось это раньше через суд, основываясь на решении Конституционного суда. С нового года препятствие должно исчезнуть.

4. Взносы только по безналу.

Больше никаких наличных из рук в руки. Все взносы необходимо вносить на расчетный счет товарищества. Что делать тем объединениям, у кого даже нет расчетного счета? Срочно открывать. Отсутствие расчетного счета в следующем году будет расценено налоговыми органами как нарушение закона, на руководство и объединение могут быть наложены штрафы.

5. Взносы только двух типов – членские и целевые.

Больше никаких вступительных, дополнительных и т. д. Но если вы внесли вступительные взносы до 1 января 2019 года, назад их вам не вернут.



МОШЕННИЧЕСТВА ИНВЕСТКОМПАНИЙ

С помощью нашего постоянного автора – адвоката Юрия КОСТИКОВА попробуем разобрать наиболее распространенную схему мошенничества в инвестиционной сфере, жертвами которой становятся тысячи россиян. Ниже публикуем выдержки из письма гражданки А., пришедшего на имя депутата МГД Рената ЛАЙШЕВА. Пунктуация и орфография автора письма сохранены.

«В Москве развелось множество одинаковых компаний и юридических консультаций, которые занимаются мошенничеством, не считаясь с правовыми актами отечественного законодательства.

Финансовые компании привлекают деньги через рекламу в СМИ, обещая высокие проценты. Но по истечении срока вклада деньги вкладчикам не возвращают. Они не считают с условиями договора, который сами и составили. Не возвращают деньги даже тогда, когда им предъявлен исполнительный лист».

Ваше возможное вложение в любую компанию либо перевод средств на ее счет является инвестицией. Не торопитесь подписывать договор. Перед тем как отдать свои деньги, проверьте себя по пяти пунктам:

1) Любая инвестиция – риск. Он может быть больше или меньше, но он есть всегда. Задумайтесь, что вы будете делать, потеряв эти деньги?

Стоит ли риск ваших (не чужих) нервов и здоровья?

2) На сколько заявляемая инвестиционной доходностью больше среднего банковского процента по вкладам? На момент подготовки статьи он равен 7% годовых. Если обещанная вам доходность значительно выше, это повод насторожиться.

3) «Только сегодня и только персонально вам мы даем невероятную скидку / бонус / дополнительный процент!» Вставайте и уходите без сожаления. Инвестировать – не картошку на базаре покупать. Да и купив картошку с «невероятной» скидкой, можно получить гниль в пакете.

4) Постарайтесь взять печатный вариант договора для изучения в спокойной обстановке. Консультанты не разрешают вынести его из офиса? Это железный повод расстаться с этой компанией.

5) Проверил ли этот договор юрист или адвокат на риски? Желательно

с выдачей вам письменного заключения. Средняя разумная цена на подобное заключение – от 8000 до 15 000 рублей, в зависимости от сложности договора. Дорого? А потерять свои инвестиции?

К сожалению, гражданка А. руководствовалась не этими правилами, а рекламными посулами и вполне понятным желанием поправить свое материальное состояние. События развивались предсказуемо. Первое время после внесения денежных средств инвестиционная компания ежемесячно выплачивала означенную в договоре сумму. Затем возникли задержки с перечислениями и обещания, что «скоро все исправим». Через пару месяцев на звонки А. в инвестиционной перестали отвечать. Тогда героиня нашей заметки решила обратиться к юристам.

«Так называемые «юридические консультации» действуют очень похоже. Привлекают через СМИ пострадавших людей, обещают составление документов, сопровождение в суде, но при соблюдении одного условия: внести в кассу 100% оплаты за услуги, которые не выполнены, а только обещаны. Как только доверчивый клиент вносит деньги, юридическая компания теряет интерес к клиенту и уже озабочена обработкой следующего посетителя.

Со мной произошло все то, о чем я написала выше. В настоящее время мой исполнительный лист находится в службе судебных приставов. В этой службе мне сообщили, что счета и офисное имущество компании арестовано, но деньги вкладчикам вернуть никто не обещает».

Во-первых, необходимо учитывать,



Записаться на прием к адвокату Юрию Костинову в общественной приемной депутата Мосгордумы Рената Лайшева, организовавшего такую возможность, вы можете по телефону 8 (925) 675-46-26. Если вам не ответили сразу, то обязательно перезвонят.

что представление ваших интересов в судебном процессе само по себе является работой. Ее нужно делать, делать качественно, и она стоит денег.

Во-вторых, что вы получите в итоге, в случае выигрыша? Вы получите решение суда и исполнительный лист. Всегда ли это равнозначно скорому получению денег? Нет. На счетах ответчика к этому моменту может уже не быть денег.

Как тогда быть, судиться или смириться с потерей? Рекомендую до суда получить на основе ваших документов письменное юридическое заключение, где должны быть отражены перспективы вашего дела, риски, указаны возможные последствия. Кроме того, обязательно поинтересуйтесь у других адвокатов/юристов, сколько стоит подобное дело.

Если бы наша героиня знала все тонкости, перечисленные в данной статье, свои деньги она, скорее всего, не потеряла бы. А вот вы теперь знаете.

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ



1 РАЗБИРАЙТЕ

Нет, не детей. Разбирайте все, что хотите выбросить. Все, где есть скрытые детали: телевизор, компьютер, телефон, чайник, микроволновку, технические игрушки, старую видеокассету, зажигалку. Любопытство – это тренируемый навык. И умение пользоваться отверткой тоже пригодится.

2 СОБИРАЙТЕ

Нет, не «Лего». Найдите конструкторы, где из деталей можно собрать прочное изделие. Пусть ребенок мастерит полноразмерные мечи и броню или тарелки и домик для куклы. Так он почувствует силу собственного производства. «Лего» такого эффекта не дает.

3 СЧИТАЙТЕ

Нет, не деньги. Когда гуляете по улице, считайте количество балок в заборе, встреченных прохожих, пролетевших мимо птиц, количество шагов. Это создаст привычку приглядываться к окружающему миру, а не смотреть под ноги.

4 ТАНЦУЙТЕ

Нет, не старайтесь делать это красиво. Танцуйте нелепо и бестолково. Это научит ребенка, что выглядеть глупо не страшно, раз уж вы себе это позволяете. И заодно его мозг лучше освоит собственное тело.

5 ЧИТАЙТЕ ВСЛУХ

Нет, не детскую литературу. Ищите понятный взрослый научпоп. Объясняйте сложные места своими словами. Любовь к чтению начинается через желание побыть вместе с родителем. Пусть он и бубнит какую-то ерунду из книги, зато вместе.

6 ОШИБАЙТЕСЯ

Вы ведь скрываете от детей свои ошибки. Все скрывают и этим вредят. Ребенок, который понимает, что родитель может ошибиться, быстрее учится самостоятельности. Как не учиться, если вокруг одни глупые взрослые. Расскажите, как ошибались в прошлом, не стесняйтесь рассказывать о повседневных косяках. Главное – не переборщить, защиту ребенок тоже должен чувствовать.

7 РАСШИРЯЙТЕ КАНАЛ ДОСТУПНЫХ ТЕМ

Да, надо говорить на неудобные темы. Если этого не делать, то ребенок будет решать проблемы в этих областях самостоятельно, без

Специалист по мышлению

и работе с детьми, автор популярной платформы для

дошкольников «Сказбука» (www.skazbuka.com) Кеша СКИРНЕВСКИЙ на своей странице

в Facebook поделился рядом советов для родителей. И они работают! Но только если родитель и ребенок взаимодействуют.

вашей помощи. Я знаю, что вы не говорите, просто потому что не умеете. Учитесь.

8 УДИВЛЯЙТЕ

Нет, не подарками и поездками. Родитель должен уметь развеселить своего ребенка. Даже в обыденной суете повседневных дел. Придите домой с надетым клоунским носом, оставьте смешную записку под подушкой, киньте в окно знакомых камушек и спрячьтесь, подкрадитесь к ребенку и защекочите его, спойте смешную песню, играйте в гляделки. В общем, шалите. Вы же постаревшей ребенок, а не взрослый. Кого вы пытаетесь обмануть? Совместное дурачество создает основу для долгосрочной связи.

9 СПРАШИВАЙТЕ

Нет, не «как погулял сегодня?». Задавайте вопросы об устройстве мира: почему дует ветер, почему наступает ночь, что у тебя внутри, о чем думает кот, зачем нужна война, как летает птица? И внимательно слушайте ответы, не спешите вмешиваться, попробуйте понять философию ребенка. Родитель должен уметь задавать вопросы, тогда задавать подобные вопросы на протяжении жизни продолжит и любимое чадо.

Дальше речь пойдет о советах, которые принято замалчивать, так как они вызывают отторжение на первый взгляд.

10 КРИТИКУЙТЕ

По понятным причинам, многие родители переоценивают своих детей. Создают иллюзию избранности. Ребенок с переоценкой своих способностей болезненно ломается, когда попадает в институт, где особенные все.

11 РАССКАЖИТЕ ПРО СМЕРТЬ

Все вокруг может умереть. Если не от старости, так от пальцев в розетке. Чем раньше ребенок поймет и усвоит эту концепцию, тем быстрее начнет смотреть по сторонам, переходя дорогу, тем осторожнее будет с огнем и электроприборами. В результате сотни ограничений со стороны родителей заменятся внутренним самоконтролем.

12 НАУЧИТЕ ДРАТЬСЯ

Даже девочек. И дайте им потренироваться на вас. Жестко схватите ребенка, и пусть он научится вырываться. Выйдите в лес и научите ребенка кричать, как ответную реакцию на хватание. Все это защитит ребенка

лучше, чем совет: «Не разговаривай с незнакомцами».

13 НАУЧИТЕ НЕ ДРАТЬСЯ

Игнорирование провокаций – это важнейший навык для сохранения физического и психологического здоровья. Надо объяснить, что для большинства людей нападки и агрессивное поведение – это способ самореализации, который базируется на реакции ответчика. Если на агрессора не реагировать, то часто можно избежать проблем. Не реагировать на нападки – сила, реагировать – слабость.

14 ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА ОДНОГО

Человек действует под давлением среды. Если рядом всегда есть взрослый, который отвечает за ситуацию, то не формируется собственная ответственность за жизнь. Имеет смысл иногда оставлять одного в комнате, затем одного в квартире, одного на игровой площадке (пусть и ненадолго, если вокруг опасная среда), отправляйте одного в магазин, в поездки, когда будет постарше – в походы. Это страшно, но лучше преодолеть свой страх, чем лишиться возможности ребенка получить навык самостоятельности в лучший для этого период с точки зрения мозга (до 12 лет).

15 ЗАСТАВЛЯЙТЕ

Ребенок эффективнее развивается в дисциплине. Ограничения приводят к тому, что он неизбежно заставляет себя: делать уроки, убирать, читать, ходить на дополнительные секции, чаще гулять. Привычка себя заставлять формируется в детстве под давлением окружающей среды. Окружающая среда – это в том числе родители. Не научившись заставлять себя в детстве, чадо будет винить родителей до конца жизни.

16 НАУЧИТЕ ПРИНИМАТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Человек – это механизм, который формируется под воздействием генетических факторов и факторов окружающей среды. Характер, поступки, эмоциональность – все это последствия, а не осознанный выбор. Если смотреть таким образом, то исчезают плохие и хорошие люди. Остаются разные, необычные, неординарные программы, которые завернуты в оболочку тела. Людей с плохими программами стоит избегать, к людям с сильными программами стоит стремиться. И тех и других надо принимать как природу, как солнце или дождь за окном.

1 Повар на судне →

← Кунак по-русски →

2

← Морская единица длины →

← Безмоторный летательный аппарат →

← Баранка →

← Параллелограмм, у которого две смежные стороны равны →

1

← Должность Некадилова в кинокомедии "Карнавальная ночь" →

← Одно из ошибочных действий (по З.Фрейду) →

← Большой ящик с крышкой на петлях и замком →

← Скрытые ценности →

← Тягостное, гнетущее чувство (перен.) →

← Язвительный человек →

← Скорость исполнения музыкального произведения →

← Под бровями →

← Внебрачный муж →

← Смелость, бесстрашие, храбрость →

← "Снасть" портняхи →

← "Сидит... в темнице, коса на улице" →

← Характер →

← Сельскохозяйственное орудие →

← Примечание к тексту, справка →

← Температура страстей →

← Имя Геракла при рождении →

← Снежный человек →

← Кукольный театр →

← Покрытое перьями позвоночное животное →

3

← Полярная область Земли →

← Атрибут настоящего ковбоя →

← Имя исполнителя роли Майкла Карлеоне в "Крестном отце" →

← Собачий разговор →

← Постельная принадлежность →

← Летящая тарелка →

← Клавишный музыкальный инструмент →

← Кавказская пленница →

← И лает, и кусает, и дом охраняет →

← Брачный музыкант →

← Фильм Г.Данелия →

← Косметика для ногтей →

← Восток по морскому →

← Устройство для напорного перемещения жидкости →

← То, что остается от срубленных деревьев (мн.ч.) →

← Часть текста →

← Звание, связанное с почетным положением, высокий чин →

← Емкость для варки варенья →

4

← Слепой землекоп →

← Животное - эталон упрямства →

5

← Ближайший служитель Господа Бога →

ОТВЕТЫ НА НОВОГОДНИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Мандарин. 6. Работа. 7. Крыса. 8. Бутылка. 10. Год. 11. Закуска. 15. Пробка. 17. Внучка. 19. Ель. 20. Событийник. 21. Настроение. 23. Тамада. 24. Свеча. 29. Счастье. 30. Италия. 31. Шампань. 32. Артист. 33. Хвоя.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Мишура. 2. Маска. 3. Наряд. 4. Мороз. 5. Носок. 9. Ассамблея. 10. Глоток. 12. Ажур. 13. Кремль. 14. Звезда. 15. Пьянка. 16. Коляда. 18. Шутник. 20. Серпантин. 22. Снег. 24. Стужа. 25. Салют. 26. Отдых. 27. Ведро. 28. Зима. 29. Сани.

ТЕПЛЫЙ КРАЙ

Газета районов Коньково и Теплый Стан Избирательный округ № 35, депутат Мосгордумы Ренат Лайшев

Учредитель и издатель: Региональная общественная организация «Федерация спортивных журналистов» (председатель правления Константин Бирюков), 129226, Москва, ул. Докукина, д. 10, корп. 39
 Руководитель проекта: Мария ПЕТРЕНКО
 Главный редактор: Денис КРАВЧЕНКО
 Корреспондент: Вера Михайлова. Фото: Иван Писаренко
 Над номером работали: Людмила Дедкова, Юрий Костиков, Александр Чернаков
 Дизайн: Наталия Воробьева (Дизайн-студия «Унопресс»). Корректор: Галина Бондаренко

При перепечатке ссылка на газету «Теплый Край» обязательна. Адрес редакции: 129226, Москва, ул. Докукина, д. 10, корп. 39
 E-mail: tepluy_kray@mail.ru
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ50-02172 от 19 февраля 2015 года.

№11 (40), 17 декабря 2018 года
 Тираж: 100 000 экз.
 Заказ №2703
 Распространяется бесплатно.
 Подписано по графику в печать 17.12.2018 в 18:00
 Отпечатано в типографии: ООО «ВМГ-Принт», 127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д.100