

Теперь понятно!

ТЁПЛЫЙ КРАЙ

ГАЗЕТА ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ОКРУГА № 35

КОНЬКОВО И ТЕПЛЫЙ СТАН

ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ РЕНАТ ЛАЙШЕВ

КАРТА ПРОФЕССИИ



В Центре спорта и образования «Самбо-70» состоялась образовательная ярмарка «Карта профессий: Коньково и Теплый Стан» для учащихся выпускных классов и их родителей по инициативе депутата Московской городской Думы, члена комиссии по образованию Рената ЛАЙШЕВА. Уникальное мероприятие в Юго-Западном округе прошло впервые. 15 профессиональных образовательных учреждений Москвы представили свои экспозиции и информационные материалы для абитуриентов.

Продолжение на стр. 2

ЖИВЕМ КРАСИВО-2

В Коньково и Теплом Стане снова объявлен конкурс на лучший подъезд – спешите!

стр. 3

ВСТРЕЧИ ПАТРИОТОВ



стр. 4-5

СЧАСТЛИВАЯ МАМА

Психолог Анна Сухова о том, как не дать себя «загнать» в первые месяцы материнства

стр. 6

ФОРМУЛА «САМБО-70» ДЛЯ ЯСЕНЕВО



Директора двух школ Ренат Лайшев и Наталья Ильина на уроке в новом спортклассе в школе № 2103

На вопрос «Можно ли совмещать занятия спортом и хорошую учебу?» положительно ответило большинство родителей, дети которых занимаются в отделении «Ясенево» Центра спорта и образования «Самбо-70» и при этом учатся в ГБОУ «Школа № 2103».

Руководители двух образовательных учреждений договорились о создании общего образовательного пространства для получения детьми качественных знаний и занятий спортом. Сегодня учащиеся шести спортивных классов школы № 2103

с гордостью носят форму «Самбо-70» – школы, где спорт и образование идут рука об руку уже почти полвека.

Директор школы № 2103 Наталья Ильина считает: «Занятия самбо, дзюдо, плаванием формируют у ребят организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении цели, умение постоять за себя и своих близких.

В коллективах классов присутствует товарищеский дух и чувство единой команды – «Один за всех, все за одного!»

Сейчас набор осуществляется в 1-е и 5-е спортивные классы на конкурсной основе. Режим дня ученика включает учебные занятия, спортивные тренировки, часть которых включены в школьное расписание, бесплатное пребывание

в группе развития и самоподготовки, занятия в кружках и студиях школы, двух- или трехразовое питание.

Территориальная близость школы и спортивного комплекса создает удобство при перемещении обучающихся в течение дня. Серьезным преимуществом спортивных классов является наличие двух наставников: классного руководителя и тренера. Их тесное сотрудничество обеспечивает высокие образовательные результаты и спортивные достижения учащихся.

В 2017/2018 учебном году школа откроет еще пять спортивных классов,

что в перспективе позволит иметь такие классы в каждой школьной параллели. Обучение спортсменов-первоклассников планируется проводить в режиме школы полного дня, что обеспечит комфортные условия пребывания, совмещение учебного, воспитательного, развивающего процессов с занятиями спортом в рамках основной образовательной программы учреждения.

Мы искренне надеемся, что выпускники спортивных классов вырастут здоровыми, получат хорошее образование, добьются высоких результатов не только в спорте, но и в жизни!

Демид ЖЕГЛОВ



КАРТА ПРОФЕССИЙ



Окончание. Начало на стр. 1

Главными участниками ярмарки стали учащиеся старших классов, многие из которых приехали с родителями, чтобы задать интересующие вопросы, получить исчерпывающую информацию из первых уст и, конечно, выбрать будущее место учебы.

Разнообразие профессий, представленных в «Самбо-70», пришлось по вкусу каждому гостю ярмарки. Колледж полиции, колледж железнодорожного и городского транспорта, политехнический техникум № 2, колледж малого бизнеса, Российский государственный университет

правосудия, колледж многоуровневого профессионального образования при РАНХиГС, колледж связи, Гуманитарный техникум экономики и права, колледж физической культуры и спорта «Спарта», образовательный комплекс «Юго-Запад», образова-

тельства «Столица», ГУМРФ имени адмирала С. О. Макарова, педагогический колледж № 15, Московский издательско-полиграфический колледж имени Ивана Федорова и многие другие.

Ренат Лайшев поприветствовал участников и посетителей ярмарки:

– Я всю жизнь провел в системе образования. Уже 25 лет руковожу Центром спорта и образования «Самбо-70». И я прекрасно понимаю, как иногда трудно выбрать для ребенка продолжение обучения.

Можно, конечно, изучить сотни сайтов, можно послушать рекомендации друзей и знакомых. Но все-таки самый правильный путь – это увидеть все своими глазами и поговорить с представителями образовательной организации. Сегодня здесь на одной площадке представлены полтора десятка московских колледжей, которые дают самые разнообразные профессии и специальности. Рад, что руководители учреждений

откликнулись на мое приглашение!

В последние годы московское профессиональное образование сделало огромный рывок! Хочу поблагодарить правительство Москвы и руководство Департамента образования за последовательную политику в этом вопросе.

Столичные колледжи (а их почти полторы сотни) – это современные образовательные организации, которые располагают необходимыми ресурсами, учебно-производственной базой и активно взаимодействуют с работодателями. Что очень важно,

подготовка рабочих кадров ведется с учетом потребностей московской экономики в квалифицированных специалистах!

Не секрет, что специалисты, вышедшие из системы профессионального образования, так востребованы, что уровень их зарплаты зачастую выше, чем у выпускников вузов. Воспитанников колледжей «разбирают» сразу же, не успеют они получить диплом. Более того – многие колледжи сегодня дают специальности, по которым раньше готовили только вузы.

Максим ПОТОЦКИЙ



ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

ЖИВЕМ КРАСИВО-2

Депутат Московской городской думы от Коньково и Теплого Стана вновь объявляет конкурс «Живем красиво!» на лучший подъезд многоквартирного дома в наших районах.

Цель проведения конкурса – привлечение жителей районов Коньково и Теплый Стан к практическому участию в работе по качественному содержанию подъездов жилых многоквартирных домов, созданию благоприятного общественного климата, обеспечению безопасности граждан и более комфортных условий их проживания.

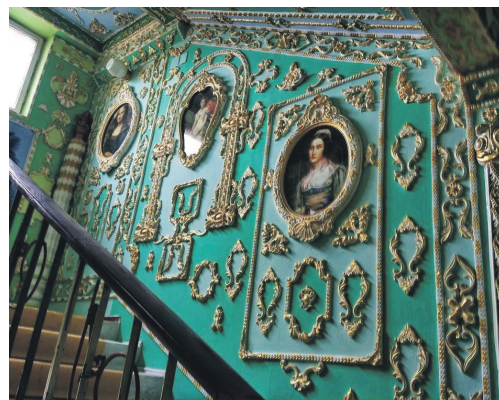
В конкурсе могут принять участие жители многоквартирных домов, товарищества собственников жилья, жилищные кооперативы и иные лица, в чьем ведении находится

жилой подъезд, подавшие заявку на участие в конкурсную комиссию.

Комиссия определяет победителей по каждому району с присвоением призовых мест, поощрением наиболее активных

жителей, товариществ собственников жилья, жилищных кооперативов.

Газета «Теплый Край» осуществляет информационное освещение конкурса, публикует итоги его проведения.



под председательством Рената Алексеевича Лайшева, в которую войдут официальные лица и представители общественности

● Конкурсная комиссия проводит оценку объектов конкурса по следующим критериям: состояние входных дверей в подъезде жилого дома; общий вид, техническая исправность дверных полотен; наличие и техническое состояние запорных и переговорных устройств, доводчиков; техническое состояние и санитарное состояние подъезда; исправное состояние оконных переплетов, остекления, лестничных клеток (лестничных маршей, площадок, перил поручней); состояние лифтовых (при наличии лифта) и приквартирных холлов; состояние кабин лифтов, осветитель-

ных приборов в подъезде, клапанов мусоропроводов (при наличии мусоропровода); наличие информационных стендов, цветов, плакатов, ковриков и иное художественное оформление подъезда.

Подведение итогов конкурса

Выявление победителей, оглашение результатов конкурса определяет конкурсная комиссия до 10 мая 2017 года.

Публикация итогов конкурса осуществляется в газете «Теплый Край».

Победители и призеры конкурса объявляются конкурсной комиссией и награждаются поощрительными призами.

Внимание: победители и призеры прошлого года конкурса к участию не допускаются.

Условия конкурса

- Заявки на участие в конкурсе необходимо подать в письменном виде (в произвольной форме) по адресу: г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 142, корп. 3, кв. 146, в понедельник и четверг с 11:00 до 17:00.
- Заявки принимаются до 17 апреля 2017 года.
- Для организации и проведения конкурса создается конкурсная комиссия

НОВОСТИ

БОРЬБА С ШУМОМ

В общественную приемную депутата Московской городской Думы Рената ЛАЙШЕВА обратился житель с улицы Академика Варги с жалобой на невозможность нормального проживания в связи с повышенным уровнем шума. Эта ситуация длится не первый год и затрагивает интересы большого количества жителей, проживающих на этой улице.

Ренат Лайшев направил соответствующее обращение на имя начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по городу Москве Юго-Западного административного округа Ковалевой И. А., с просьбой произвести замер шумов в квартире заявителя и принять соответствующие меры в случае выявления нарушений.

Специалисты ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве», относящегося к Роспотребнадзору, выехали по указанному адресу, измерили уровень шума от движения автотранспорта по МКАД и улице Академика Варги в квартире заявителя. По итогам измерения было установлено, что уровень шума на момент обследования превышает допустимые нормы для дневного времени суток.

Информация о нарушении соответствующих СанПиНов была направлена в ГУП «Научно-исследовательский и проектный институт генерального плана города Москвы», Департамент градостроительной политики города Москвы и в ГУП города Москвы «Главное архитектурно-планировочное управление Москомар-

хитектуры» для учета и дальнейшего планирования строительства и ремонта автострад, прилегающих к улице Академика Варги. Данный вопрос будет находиться под личным контролем Рената Лайшева вплоть до его положительного решения, а именно установки шумозащитных экранов для комфортной жизни жителей улицы Академика Варги.

СКАНДИНАВИЯ В ТРОПАРЕВО

Депутат Московской городской Думы Ренат ЛАЙШЕВ провел совместную тренировку по скандинавской ходьбе с президентом Федерации северной ходьбы Сергеем Мещеряковым и жителями районов Теплый Стан и Коньково в зоне отдыха Тропарево.

Чуть больше года назад Ренат Лайшев основал секцию скандинавской ходьбы, которая набирает с каждым днем популярность, в Тропарево, где новомодным и очень полезным видом спорта занимаются жители от мала до велика.



ВСЕ ПОД РУКОЙ

РАЙОН ТЕПЛЫЙ СТАН

Управа района Теплый Стан: (495) 338-38-00

Заместитель главы управы по социальным вопросам: (495) 338-40-00

Приемная совета муниципальных депутатов района Теплый Стан: (495) 338-66-50

Районное управление социальной защиты района Теплый Стан: (495) 424-35-53; (495) 424-33-01

ГБУ «Жилищник» (дворники) района Теплый Стан: (495) 429-66-44

ОВД (полиция) района Теплый Стан: (495) 438-35-56

ЦСО Теплый Стан: (495) 337-93-55

ДЕЗ района Теплый Стан: (495) 337-40-00

РАЙОН КОНЬКОВО

Управа района Коньково: (495) 420-94-85

Заместитель главы управы по социальным вопросам: (495) 420-77-33

Приемная совета муниципальных депутатов: (495) 429-91-90

Районное управление социальной защиты района Коньково: (495) 420-30-33

ГБУ «Жилищник» (дворники) района Коньково: (495) 330-43-60

ОВД (полиция) района Коньково: (495) 330-31-91

ЦСО Коньково: (495) 330-49-55

ДЕЗ Коньково: (495) 330-42-56



ОТ КУБЫ ДО СИРИИ

В Мосгордуме состоялось военно-историческое путешествие во времени

На встречу приглашены офицеры и рядовые, ставшие участниками легендарной операции «Анадырь» (Карибский кризис, 1962 год), операции «Дунай» (ввод советских войск в Чехословакию, 1968 год), Афганской войне (1979–1989 гг.), контртеррористической операции на Северном Кавказе (Первая и Вторая чеченские войны, 1994–2004 гг.), военной операции в Сирии (с сентября 2015 г.). Многие из героев круглого стола побывали в боях, получили ранения и были награждены орденами и медалями Советского Союза и России. Кроме ратного прошлого их объединяет еще одно важное обстоятельство – все они выпускники, сотрудники и друзья Центра спорта и образования «Самбо-70». И спорт помог им пройти эти тяжелейшие испытания.

Гостями круглого стола также стали московские старшеклассники, которым, возможно, также предстоит служба в рядах подразделений силовых структур России. Ребята с интересом слушали выступления участников встречи и охотно задавали вопросы.



В канун Дня защитника Отечества депутат Ренат ЛАЙШЕВ провел в Московской городской Думе круглый стол «От Кубы до Сирии – защитники Отечества в горячих точках Земли». В мероприятии приняли участие бывшие и нынешние военнослужащие и сотрудники органов внутренних дел, ставшие участниками боевых действий и операций во время войн и конфликтов, в которые была втянута наша страна в своей новейшей истории.

служенный тренер России, заместитель директора спортивной школы «Самбо-70». В ходе этой операции Андрей Николаевич был ранен и награжден медалью «За отвагу»:

– Задача нашего полка была блокировать чешский танковый полк недалеко от Праги, в городе Подборжане. Мы окружили этот городок, окружили воинскую часть. Там уже не было военных, все разбежалось. Остался только штаб. Наши командиры вошли туда к офицерам, чтобы вести переговоры. А мы стояли в оцеплении.

Вдруг на меня со второго этажа спрыгнул с ножом один из чешских офицеров, и только благодаря спортивной подготовке я успел развернуться, защититься. Нож расплосовал руку. Тут же побежали бойцы, завязалась драка, его убрали. Меня отправили в госпиталь. И затем мы еще несколько месяцев стояли, блокировали этот городок, все было уже мирно. Все боевые действия завершились в течение трех-четырех дней.

Затем люди, особенно местная молодежь, поняли, что мы не какие-то там фашисты, потянулись к нам. И мы общались, ходили к ним в гости, они к нам, вместе занимались спортом, играли в футбол.

АФГАНСКАЯ ВОЙНА, 1979–1989-й

Советские войска были введены в Афганистан, который имеет ключевое геополитическое расположение и находится в самом центре Евразии, в 1979 году. Началось длившееся более девяти лет противостояние с моджахедами, которые пользовались политической, финансовой, материальной и военной поддержкой ведущих государств НАТО, с одной стороны, и консервативного исламского мира – с другой. За годы конфликта погибло около 15 тысяч советских солдат и офицеров. Потери же со стороны правительственных войск, моджахедов и мирных жителей исчисляются сотнями тысяч. В 1989 году советским руководством было принято решение о выводе войск.

На встрече в Думе присутствовала целая группа «афганцев» – выпускники, бывшие и нынешние сотрудники «Самбо-70».

ВСЕ ПОД РУКОЙ

ОКРУГ:

- Приемная депутата МГД Рената Алексеевича ЛАЙШЕВА: по понедельникам и четвергам с 11:00 до 18:00. Запись: 8 (495) 339-76-46
- Социальная защита ЮЗАО: (495) 718-00-22; (499) 128-59-46
- Отдел ЖХКиБ: (495) 424-29-20; (495) 338-22-11; (495) 337-50-13
- Диспетчерская служба ЮЗАО: (499) 724-89-92
- Инспекция жилищного надзора по ЮЗАО: (495) 714 60-12, (499) 310-51-27
- УВД по ЮЗАО: 8 (499) 124-47-01
- Главное управление МЧС по ЮЗАО: 8 (499) 134-55-46
- Центр занятости населения ЮЗАО: (495) 938-00-37; (495) 930-08-39
- Роспотребнадзор в ЮЗАО: 8 (495) 779-35-88
- ГИБДД ЮЗАО: (495) 333-00-61; (495) 334-43-21
- Управление департамента образования ЮЗАО: (499) 120-31-56
- ОАТИ по ЮЗАО: (495) 321-66-33; (495) 321-17-98
- Горячие линии префектуры ЮЗАО:
- Общие вопросы – (495) 777-28-06
- Дежурный инспектор – (499) 128-88-33
- По вопросам ЖХХ – (499) 122-03-80

ГОРОД:

- Единая медицинская информационно-аналитическая система (запись к врачу) ЕМИАС: 8 (495) 539-3000
- Служба спасения 911: (495) 937-99-11
- МОЭК (отопление, горячее водоснабжение, аварии на теплотрассах): (495) 662-50-50 (круглосуточно)
- МОЭСК (перебои в электроснабжении): 8 (800) 700-40-70 (круглосуточно)
- МГУП «Мослифт» (аварийная служба): (495) 614-66-31 (круглосуточно)
- Московское общество защиты прав потребителей: (495) 625-49-59; (495) 625-43-23
- Телефон Единой справочной службы мэрии Москвы: 8 (495) 777-77-77



При поддержке портала teplak.ru

КУБА, 1962-й

Первая остановка в этом военно-историческом путешествии во времени – Куба, 1962 год. Это был один из самых драматичных моментов в мировой истории XX века. В 1962 году наша Земля, без преувеличения, стояла на пороге ядерной войны. Отношения Советского Союза и США в тот момент достигли высочайшей точки напряжения. Американцы мощно наращивали свое ракетно-ядерное присутствие в непосредственной близости от наших границ. И руководство СССР решило принять ответные меры. Об этом эпизоде участникам встречи рассказал очевидец событий, заместитель директора спортивной школы «Самбо-70», кавалер ордена Ленина **Владимир Самсонович СТЕПАНОВ**. В то время он был одним из участников советской ядерной программы.

На дружественный нам остров Куба, который находится всего в 200 километрах от побережья США, в кратчайшие сроки и в атмосфере полной секретности были переброшены наши войска. На кораблях

через Атлантический океан перевезли 43 тысячи солдат и офицеров и различные виды вооружений. Но главное, на Кубу секретно были доставлены наши стратегические ракеты с ядерными боеголовками.

Таким образом, был достигнут паритет, и американское руководство отказалось от дальнейшей эскалации напряженности. Была достигнута стабильность, а кризис, получивший название «Карибский», разрешился.

ЧЕХОСЛОВАКИЯ, 1968-й

В Чехословакии к 1968 году сложилась ситуация, когда эта страна готова была выйти из Варшавского договора и, отвернувшись от СССР, вести иную политику на международной арене. Несколькими странами соцлагеря было принято совместное решение о проведении военной операции, в ходе которой должно было смениться руководство Чехословакии.

Об операции, получившей название «Дунай», рассказал **Андрей Николаевич ФИЛИППОВ**, за-

Свою историю рассказал **Игорь Владимирович ЛИПАТОВ**, выпускник «Самбо-70» 1985 года. Он проходил срочную службу в Республике Афганистан в 1986–1988 годах. В звании сержанта командовал отделением, награжден медалью «За отвагу». Затем служил в спецназе Главного разведывательного управления.

Затем выступил **Евгений Вадимович НОВИЧКОВ**, выпускник «Самбо-70» 1985 года. Он служил в Афганистане в 1987–1988 годах. Сначала в качестве старшего радиотелефониста, затем артычислителем в составе артиллерийского дивизиона, служил на 12-й заставе, участвовал в известной операции «Магистраль», сопровождал наши колонны.

К рассказам товарищей присоединился **Андрей Александрович ШИПИЛОВ**, выпускник 1986 года. Он воевал на БТР в составе дорожно-комендантской службы, сопровождал наши колонны в провинции Порван.

Завершал афганскую тему **Руслан Валерьевич ПАВЛОВ**, учитель предмета ОБЖ в «Самбо-70». В Афгане служил в артиллерии, участвовал в выводе наших войск в 1989 году. Затем ему довелось служить в составе спецназа МВД еще в одной горячей точке – Приднестровье, а затем в Чечне.

ЧЕЧЕНСКИЕ ВОЙНЫ

После распада СССР в 1991 году была провозглашена Чеченская Республика Ичкерия, которая отказалась входить в состав Российской Федерации. А в 1993-м власть в республике была полностью захвачена бывшим генералом Джохаром Дудаевым. Руководство нашей страны решило восстановить конституционный порядок. Так в 1994 году началась первая чеченская война. 11 декабря 1994 года подразделения объединен-

ной группировки войск вступили на территорию Чечни. Шли полномасштабные боевые действия. Общие потери с той и другой стороны исчисляются десятками тысяч людей. В результате республика так и не вернулась под контроль федерального центра.

Вторая чеченская война, которая официально называлась контртеррористической операцией на Северном Кавказе, началась 7 августа 1999 года, ее активная фаза продолжалась до 2000 года. В Чечне действовало множество бандформирований, которыми руководили так называемые полевые командиры, в том числе арабского происхождения. Как отмечают исследователи, дестабилизация обстановки на Северном Кавказе была выгодна многим, и прежде всего исламским фундаменталистам, стремящимся к распространению своего влияния на весь мир. Боестолкновения, теракты, попытки прорывов боевиков в соседние республики продолжались до 2005 года. И только с тех пор в Чечне установилось относительное спокойствие и мир.

В круглом столе приняли участие сразу несколько офицеров, воевавших на Северном Кавказе. Открыл чеченскую тему **Андрей Васильевич САМАНКОВ** – Герой России, большой друг «Самбо-70». Андрей Васильевич участвовал во второй чеченской войне, командовал разведывательной группой. Осенью 2003 года группа Саманкова занималась поиском бандформирований и баз сепаратистов в районе населенного пункта Сержень-Юрт. 23 ноября 2003 года она обнаружила и успешно разгромила вражескую базу, при этом Саманков уничтожил 11 боевиков и спас жизнь одного из своих подчиненных. В результате разгрома базы было захвачено большое количество оружия и боеприпасов.



Герой России Андрей Саманков

Далее выступил **Александр Егорович ОРЛОВ**, выпускник «Самбо-70» 1981 года. Служил заместителем командира СОБР ГУ МВД по городу Москве, многократно участвовал в операциях в Чечне. Награжден медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степени, медалями «За отвагу» и «За отличие в охране общественного порядка». Вместе с ним на встречу пришел его сын **Сергей ОРЛОВ**, также выпускник «Самбо-70», участвовавший в операции в Ингушетии.

О роли спортивной подготовки к службе в спецназе рассказал **Николай Анатольевич ЕЛЕСИН**, заслуженный тренер России, подготовивший более 70 мастеров спорта в «Самбо-70» и 17 лет прослуживший в СОБРе под командованием Александра Орлова.

Завершил экскурс в историю чеченского конфликта **Дмитрий Николаевич ИРГА**, выпускник «Самбо-70» 1986 года. Он оказался в Чечне в 1996 году в составе Московского ОМОНа, был заместителем командира отряда. Награжден медалью

«За отвагу». Сейчас трудится в Московской городской Думе.

СИРИЯ

30 сентября 2015 года с официальной просьбой об оказании военной помощи к России обратился президент Сирии Башар Асад. Вооруженные силы Российской Федерации участвуют в боевых действиях на стороне правительственных войск и проправительственных военизированных формирований.

Авианалеты наших ВКС наносятся по военным объектам (складам оружия и боеприпасов, горюче-смазочных материалов, технике, лагерям, пунктам управления, узлам связи, командным пунктам) «Исламского государства», «Фронта ан-Нусра» и других террористических организаций. Цель военной операции – содействие армии Сирии в полном освобождении территории страны от террористов.

О своем участии в сирийской кампании рассказал **Сергей Валентинович ЗАБУРДЯЕВ**, майор, начальник инженерной службы 27-й мотострелковой бригады, с которой у «Самбо-70» установилась добрая дружба и сотрудничество. Командир бригады полковник **Дмитрий Яковлевич АКСЕНОВ** в настоящий момент продолжает нести службу на территории Сирии, он передал всем участникам круглого стола привет и поздравления с наступающим праздником.

Сергей Валентинович находился в Сирии и выполнял специальные задачи с мая по сентябрь прошлого года. Ему довелось служить в окрестностях легендарной Пальмиры, он видел, что террористы сделали с одной из жемчужин мировой культуры.

Итог встречи в Московском городском парламенте подвел депутат, генеральный директор Центра спорта и образования «Самбо-70» **Ренат Алексеевич ЛАЙШЕВ**:

– Уверен, что сегодняшняя встреча стала полезной для наших старшеклассников. Мы еще раз убедились, что в школе «Самбо-70» растут настоящие граждане и патриоты своей Родины.

Считаю, что ветераны боевых действий в различных военных конфликтах часто у нас остаются незаслуженно забытыми. Сегодняшней встречей мы постарались отчасти исправить этот пробел. Я буду от имени нашего круглого стола рекомендовать Департаменту образования Москвы в своей военно-патриотической работе использовать такие примеры, о которых мы сегодня услышали.

В каждой школе найдутся выпускники, которые прошли Афган и Чечню, их обязательно надо приглашать в школы. И в каждом музее боевой славы должно найтись место для рассказа об этих войнах. Уверен, Андрей Анатольевич меня поддержит.

Конечно, война – это страшная, чудовищная вещь. Спросите любого, кто прошел через это: хотел бы он, чтобы его сын повторил путь отца? Спросите любых родителей – хотели бы они провозить детей на войну? Вы получите однозначный ответ – нет. Как объяснить матери, потерявшей сына на далекой войне, зачем это произошло, ради каких идеалов, интересов? Она никогда этого не поймет.

Выбирая путь служения Родине в рядах вооруженных сил, других силовых структур, всегда надо очень ответственно отдавать себе отчет в том, что

это не только романтика ратной дружбы и товарищества, красивая форма и вооружение, не только возможность пройти настоящую школу мужества. Человек, принесящий призыв, всегда должен быть готов отдать свой долг Родине, выполнить любой приказ, рисковать своей жизнью, должен быть готов к лишениям и постоянной опасности.

Мы живем в быстро меняющемся мире, в котором всегда есть место конфликтам. Наша страна часто в своей истории получает внешние вызовы. Наша сила и мощь, огромные ресурсы, которыми мы располагаем, многих раздражают. И только по-настоящему сильная армия и специальные подразделения заставят потенциального неприятеля считаться с нашими интересами.

Сейчас главная опасность, грозящая миру на всей планете, – это международный терроризм, который, прикрываясь псевдорелигиозными идеалами, распространяется на разных континентах. Считаю очень правильным, что наше государство приняло решение прийти на помощь сирийскому народу, на чьей земле выросло целое террористическое государство, угрожающее не только всему Ближнему Востоку, но и Европе, и нашим границам.

Если совместными усилиями не удастся задушить этого кровавого врага там, то очень скоро он постучится в нашу дверь.

Я хочу пожелать всем собравшимся мирного неба над головой, чтобы вам, ребята, никогда не пришлось испытать на себе ужасы войны, чтобы ваши родители всегда были спокойны за вас.

Записал **Александр САВЕНКОВ**



ПСИХОЛОГИЯ

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О СЕБЕ!



Первые месяцы материнства – тот самый период, когда женщина по-настоящему раскрывается. Я после рождения сына и дочери испытывала бурю чувств и эмоций, подогреваемую, как я понимала, различными гормональными перестройками. Меня все злило, раздражало и расстраивало. Казалось, что никто не понимает, что вообще со мной происходит. И почему моя жизнь перевернулась, и я совершенно себе не принадлежу...

В период беременности организм женщины работает полностью на рост малыша, и не всегда нервная система справляется с перестройками организма. Казалось бы, пик материнского счастья наступает в момент появления малыша и будет длиться вечно. Однако после рождения малышки женщине предстоит преодолеть и процесс налаживания кормления, и гормональные бури, связанные с адаптацией к новой женской роли – роли матери.

Психология материнства сопровождается некоторыми

общепринятыми установками («хорошая мать – это то и то»), но не всегда и не ко всем они применимы. Что происходит с психологией женщины? Как не потерять себя? И как расставить все приоритеты новой роли разумно и качественно, не нарушая общий баланс жизни?

Рождение малыша запускает мощную бурю восстановления после родов, и не всегда психика успевает за всеми гормональными процессами. Вам кажется, что вы вроде бы всем должны быть довольны, однако вы недосыпаете, вас не покидает тревога за ма-



Анна СУХОВА, психолог, коуч

лыша, да и просто восстановиться не всегда получается.

Также начинается некий отказ от собственной жизни, вы полностью переключаете весь мир на ребенка, и привычная жизнь, даже та, которая сложилась за период беременности, отходит на второй план. Вся мамина жизнь замкнута на кормлении, уходе за ребенком, изменении собственной системы питания, отказе в своих удовольствиях – до полной изоляции и потери себя как женщины и сексуального объекта. Интересы и приоритеты мужчины отходят на второй план, и тогда все острые моменты, которые были до беременности, начинают с большей активностью проникать в семью. Женщина рассчитывает на особенное отношение и понимание, а вместо этого на нее набрасываются все и вся вокруг с бесконечными советами и лозунгом о том, что и как должна делать «хорошая мать». Наши женские инстинкты подсказывают нам как нельзя лучше все то, что мы должны или не должны делать. И тут не стоит приумножать свою тревогу и беспокойство, выслушивая всех вокруг.

Итак:

- 1 Определите для себя, как вам комфортнее строить взаимоотношения со своим чадом. Не слушайте никого, ориентируйтесь только на свое материнское чутье. Какие бы ни были новые веяния в уходе и воспитании, режим еще никому не повредил, и кормление по часам структурирует вашу жизнь и позволяет вам иметь свое личное пространство хотя бы в перерывах между кормлением.
- 2 Прислушайтесь к мнению педиатра. Это должен быть тот врач, кому вы доверяете. Проходите регулярные осмотры, ни в коем случае не пренебрегайте медицинскими показателями. Опытный доктор наверняка рассеет ваши сомнения и будет рекомендовать ребенку ровно то, что необходимо ему по возрасту.
- 3 Просите о помощи. Не нужно играть в игру «я все сама», когда сил и времени на все не хватает. Помощь близких людей важна и необходима, а к новым правилам игры, которые устанавливает малыш, еще надо привыкнуть. Поэтому привлекайте бабушек, мужа, подружек, старших детей – всех, кто мог бы пройтись с коляской вокруг дома, в то время как вы отдохнете и восстановитесь.
- 4 Заявляйте о своих эмоциональных желаниях. Скажите мужу: «Обними меня, я так скучаю», или же «Мне грустно», «Я растеряна и совсем не знаю, что делать». Истинная зрелость и мудрость женщины заключается в том, что женщина не только осознает и принимает свои перемены настроения, связанные с гормональной перестройкой, но она еще и говорит конкрет-

но, что нужно сделать для того, чтобы исправить ситуацию, а не просто терпит и молчит, накапливая негатив. Рано или поздно вы сорветесь. Чаще всего это происходит в адрес мужа, и так возникает скандал. А в особенно тяжелых случаях негатив выливается на ребенка, для которого мама – целый мир.

5 Запомните правило: счастливая мама – счастливый малыш. И пусть вы что-то не успеете, сделаете неидеально, но вы учитесь, совершенствуетесь и привыкаете друг к другу. Ваш малыш не нуждается в «присыпках и бесконечных примочках» 24 часа в сутки, если вы делаете это на автомате, из-за усталости, равнодушия близких, обид и просто неготовности к таким глобальным переменам. Вы ни в чем не виноваты, вы уже сделали великое дело – подарили человечку жизнь. И сейчас от вас он зависим и готов отдать всю свою любовь вам взамен. Помните, сначала вы должны позаботиться о себе, а потом источать материнскую радость, любовь, ласку и позитив.

В заключение хочу сказать: у меня двое детей, и мой послеродовой период, кормление и выстраивание взаимоотношений с моими детьми был непростым. Однако сейчас, когда одному из них восемь лет, а другому два года, я все чаще задумываюсь о том, что это и есть великое счастье – когда маленькие ручки трогают тебя, малыш прижимается всем телом, и ни с чем несравнимый детский молочный аромат напоминает о том, что это замечательное время, и в этот период как-то по-особенному ощущается близость с малышом и великое счастье материнства...

ВАШ АДВОКАТ

В нашей газете появилась постоянная рубрика «ВАШ АДВОКАТ». Её ведущий, адвокат Юрий Костиков в каждом номере дает инструкции по решению самых актуальных правовых вопросов, с которыми к нему обращаются граждане. Немалое количество вопросов относится к теме выдачи и использования средств материнского капитала.

Какие категории граждан имеют право на получение материнского капитала?

Право на получение финансовой поддержки в соответствии с законодательством РФ имеют следующие категории граждан:

- мама или усыновительница второго либо последующего ребенка, имеющая гражданство РФ;
- папа или усыновитель второго или последующего

МАМИН КАПИТАЛ

ребенка, имеющий гражданство РФ;

- дети (в возрасте до 23 лет), если их родители/усыновители лишены права на меры господдержки.

Необходимо учитывать, что средства материнского капитала выплачиваются при условии, что ребенок имеет российское гражданство, достиг возраста трех лет (кроме случаев оплаты кредита на жилье) и родители (усыновители) не пользовались другими мерами государственной поддержки, обеспечивающими возможность улучшения жилищных условий, получения образования, социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

Какие документы и куда

требуется подать для получения средств материнского капитала?

Для получения сертификата на выплату материнского капитала требуется подать заявление в отделение Пенсионного фонда (www.pfrf.ru) по месту вашего жительства или в любом отделении МФЦ «Мои документы». Это можно сделать, как явившись лично, так и отправить почтовое сообщение. К заявлению нужно приложить: копию паспорта заявителя, копии свидетельств о рождении всех детей (при усыновлении ребенка прикладывается копия решения суда; если опекун не является гражданином РФ, то нужен документ о гражданстве РФ у ребенка).

На что можно потратить средства материнского капитала?

Денежные средства материнского капитала могут расходоваться на получение ребенком образования, улучшение жилищных условий и на накопление пенсии заявителя.

Какая сумма предоставляется и можно ли получить ее в наличной форме?

Размер материнского капитала на сегодня составляет 453 026 рублей. Материнский капитал предоставляется исключительно в безналичной форме.

Риски, связанные с использованием средств материнского капитала.

Сумма выплаты по материнскому капиталу, конечно же, привлекает

мошенников всех мастей. Вам могут поступить предложения от физических лиц по обналичиванию денежных средств по всевозможным кредитным схемам. Помните, что средствами вашего материнского капитала пользуетесь вы лично, поэтому при участии в различных авантюрах вы не только можете лишиться этих средств, но и рискуете стать соучастником преступлений с вытекающей отсюда уголовной ответственностью.

В случае если в ваш адрес поступали предложения по «выгодному» использованию средств, не отвечайте на такие сообщения.

Отдельно хочу обратить внимание на необходи-

мость тщательной юридической проверки жилья, приобретенного на средства материнского капитала, в том случае если вы хотите приобрести именно его. Дело в том, что, покупая жилье с использованием средств маткапитала, родители/усыновители обязуются оформить его в долевую собственность не только на себя, но и на своих детей. Часто это не делается, а риск расторжения сделки госорганами, в связи с нарушениями прав детей, сохраняется на протяжении трех лет после совершеннолетия детей, то есть 18 + 3.

Записаться на прием к адвокату Юрию Костику в общественной приемной депутата Мосгордумы Рената Лайшева, организовавшего такую возможность, вы можете по телефону 8 (925) 675-46-26. Если вам не ответили сразу, то обязательно перезвонят.

ГИМНАСТКИ «САМБО-70», КАК ВСЕГДА, НА ВЫСОТЕ!



В постолимпийский сезон по спортивной гимнастике, который стартовал в Казани, воспитанницы отделения «Олимпия» Центра спорта и образования «Самбо-70», серебряные призеры Рио-де-Жанейро Дарья Спиридонова и Седа Тутхалян подтвердили свой класс на чемпионате России.

С 3 по 5 марта в Казани на котором воспитанницы отделения «Олимпия» завоёвали четыре золотых

и одну бронзовую медаль.

Сборная команда Москвы стала первой в командных соревнованиях, весомый вклад в победу внесли Дарья Спиридонова и Седа Тутхалян. В индивидуальных финалах Дарья Спиридонова завоевала золото в упражнении

на брусках, эта медаль наивысшей пробы стала четвертой подряд в карьере Дарьи. Седа Тутхалян в отсутствие Марии Пасеки завоевала золото в опорном прыжке, а также еще одно золото в упражнениях на бревне и бронзу на вольных упражнениях.

ЕКАТЕРИНБУРГ ВЗЯЛИ, ВПЕРЕДИ – МИНСК И СОЧИ!

6 марта в Екатеринбурге завершился чемпионат России по самбо среди мужчин и женщин, являющийся отборочным на чемпионат мира и Европы. Спортсмены «Самбо-70» в этом году завоевали три золотых, три серебряных и две бронзовых награды.

В первый день соревнований действующий чемпион России в весовой категории до 90 кг Сергей Рябов защитил свой титул. Спустя пять лет чемпионство себе вернул легковес Саян Хертек, выступающий в весовой категории до 57 кг. Действующая чемпионка Европы Анжела Гаспарян в весовой категории свыше 80 кг взяла реванш после прошлогоднего проигрыша у Анны Балашовой и впервые стала чемпионкой России по самбо.

Двукратному чемпиону мира Вячеславу Михайлину не удалось защитить титул действующего чем-

пиона России, он уступил в финале четырехкратному чемпиону мира Альсиму Черноскулову из Свердловской области. Известный дзюдоист Аслан Камбиев решил попробовать свои силы в самбо в весовой категории свыше 100 кг и, будучи «темной лошадкой», уверенно дошел до финала, где неплохо смотрелся в борьбе с пятикратным чемпионом мира Артемом Осипенко, но проиграл с минимальным счетом и завоевал серебро чемпионата России. Совсем немного не хватило Анастасии Поликарповой в весовой категории до 52 кг среди женщин в фи-

нале соревнований, в итоге – серебряная медаль.

Третье золото подряд не удалось завоевать Никите Клецкову в весовой категории до 68 кг, в этом году тренер спортивных классов школы «Самбо-70» стал бронзовым призером. В весовой категории до 82 кг Илья Кокович после года перерыва из-за восстановления после операции на плече стал бронзовым призером.

Таким образом, на чемпионате мира в Сочи выступают Саян Хертек, Сергей Рябов и Анжела Гаспарян, на чемпионат Европы в Минск едут Вячеслав Михайлин, Аслан Камбиев и Анастасия Поликарпова.

«Поздравляю московских самбистов и их тренеров с прекрасным результатом на чемпио-

нате России по самбо. На счету москвичей 10 медалей, и вновь в копилку команды весомый вклад внесли спортсмены «Самбо-70» – восемь медалей. В прошлом году, как всем казалось, они показали невозможный результат, подтвердив свой класс на чемпионате мира и Европы. Главное, что мы не стоим на месте, постоянно работаем и идем дальше. Желаю всем спортсменам огромной удачи на предстоящих чемпионатах мира и Европы! Мы гордимся вами!» – поздравил спортсменов президент Федерации самбо Москвы, генеральный директор Центра спорта и образования «Самбо-70», депутат Московской городской Думы Ренат Лайшев.

Людмила ДЕДКОВА

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

САМБО
МОСКВА 70

- Занятия с инструктором
- Абонементы
- Разовые посещения

Новый спортивный комплекс «Самбо-70»
(495) 424-2208
ул. Академика Виноградова, дом 4Б
Тренажерный зал
в двух шагах от дома и по доступным ценам

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

• Занятия с инструктором

САМБО
МОСКВА 70

- Абонементы
- Разовые посещения
- Детские группы

Бассейн
в двух шагах от дома и по доступным ценам

Новый спортивный комплекс «Самбо-70»
(495) 424-2208
ул. Академика Виноградова, дом 4Б

НОВОСТИ, ФОТОГРАФИИ
И ЖИВОЙ ДИАЛОГ
НА СТРАНИЦАХ
ДЕПУТАТА РЕНАТА ЛАЙШЕВА

facebook.com/renatlayshev
vk.com/renatlayshev
twitter.com/renatlayshev
instagram.com/layshev/

Ренат Лайшев и Федор Емельяненко

Теперь понятно!
WWW.LAYSHEV.RU

СКАНВОРД



Жиповицеца Дега
Невестка
Структура военной части
Щитки на глазах лошади
Цельность, сплоченность
Английский «судья»
Кинорежиссер Вуди
Какой металл тает в ладонях?
Сырье для славных венков
Организм без ядра в клетке
Цветок тагетес в народе
Река в Якутии
Брат Чука
Японское стихотворение
Остервенение
Второй человек после босса
Клуб из Мадрида
Звук испуганных зубов
Плешь в чаще
Борзов
Царь, прорубивший окно
Стиль здания МГУ в Москве
Военная драма Рогожкина
Подразделение человечества
Президент Саркози
Шайтан
Русская поисковая машина
Кто такая дриада?
Невод, сеть с уловом
Штат Джорджа Буша
Дерево, родственное сосне
Многоголосая мелодия
Рубашка с душой нарраспашку
В армии его не обсуждают
«... капитана Гранта»
Середина месяца (антич.)
... Броз Тито
Кешью
Торговая безвкусица
Пиратский попугай
Запоженный заряд
Хвойный кустарник
Отрывистый резкий звук

К	Р	Э	С	С	И	Т	А	В	В
Л	Д	А	К	К	С	А	Л	К	Ф
Н	И	К	Х	Е	Р	О	Л	Ш	
В	И	Т	Е	Д	Ц	И	С	О	И
Е	Р	А	Т	Н	А	К	Т	Н	
Ш	А	Ц	А	В	Н	О	Т	Н	
			А	В	Ц	О	К	И	Н
			С	И	Ц	В	И	В	
			А	О	Р	Е	П		
			Р	И	П	А	М	Р	
К	И	А	Н	Р	А	К	Н	Т	
Е	И	Н	Е	Р	В	Е	З	О	К
Л	Е	В	Л	Ф	П	В	А	Р	Л
Ц	Е	Ц	А	Л	Р	П	М		
Р	А	В	А	О	Л				
В	О	В	С	Н	И	Д	Е		
Ш	Ш	С	Е						

Ответы на сканворд:

АНЕКДОТЫ

Пирсингованный парашютист разбил насмерть, так и не найдя нужное кольцо.

Через три тысячи лет археологи откапывают солжарий и подумают, что мы жарили людей.

По щучьему велению, по моему хотению – бегите ведра сами! – сказал директор АвтоВАЗа.

Все еще жду, когда мне в жизни пригодятся дециметры.

Хорошая районная поликлиника – это когда врач смотрит тебе горло и подсвечивает седьмым айфоном.

– Наум Аронович, и почему вы такой грустный?
– Сын женится.
– Зачем грустить, у других тоже сыновья женятся. Как зовут невесту?
– Степан.
– Да, действительно, не еврейское имя.

Хороший сегодня вечер, даже если бы коньяка не было.

«Ой, а я в школе только немецкий учил» – всегда означает, что человек в принципе никаких языков не знает.

Заядлый грибник непроизвольно пнул девушку в красном платье в белый горошек.

НЕ ПРОПУСТИ!

Где: галерея «БЕЛЯЕВО»
Когда: до 26 марта 2017 года
Контакты: ул. Профсоюзная, 100. Тел: (495)335-8322, (499)793-4121
Сайт: <http://gallery-belyaev.ru/>
 Выставка Павла Отдельнова «Пустыни. 2002–2017» открывает проект «Первые ретроспективы», посвященный современным российским авторам. Формат ретроспективы заставляет художника остановиться и подвести промежуточный итог, по-новому взглянуть на свое творчество. Павел Отдельнов представит на выставке 24 картины, созданные в течение 15 лет и объединенные мотивом пустыни. Пейзажи Отдельнова производят впечатление на посетителей галереи. В этой теме есть мистически завораживающие мотивы, такие неожиданные для городского жителя.

все дети нуждаются в опеке родителей. Среди детенышей насекомых, земноводных, моллюсков есть вполне самостоятельные «личности». Личинки губок и кораллов, например, с рождения путешествуют в океане за многие километры от дома, стрекозы еще в младенчестве применяют навыки охоты. Все это будет чрезвычайно интересно и познавательно не только детям, но даже их родителям.

Где: Государственный Дарвиновский музей
Когда: до 16 апреля 2017 года
Контакты: ул. Вавилова, 57. Телефон: (499) 783-22-53.
Экскурсионное бюро: (499) 132-1047
Сайт: <http://www.darwinmuseum.ru/>
 Новая выставка «Детство, отрочество... куколка» в Дарвиновском музее – это больше 200 экспонатов из фондов музея, посвященных теме рождения и взросления в животном мире. В отличие от людей, малыши других видов устроены совсем иначе: взросление животных может продолжаться от нескольких недель до нескольких лет. Но не

Где: ЦКИ «Меридиан»
Когда: 29 марта 2017 года, 19:00
Контакты: ул. Профсоюзная, д. 61. Тел: 8 (495) 333-35-38
Сайт: <http://www.meridiancentre.ru/>
 Бардовская песня от А до Я – об этом будут говорить с гостями клуба «Меридиан М». Бардовские коллективы, с которыми можно петь песни на стихи самых разных поэтов – от Тютчева до наших современников, – позволят зрителям расширить свой музыкальный кругозор и получить удовольствие от прекрасного исполнения. Участники встречи также смогут обсудить нынешнее состояние жанра и попробовать вместе найти новые пути развития клуба «Меридиан М». Ведь главная цель проекта – создать свободное творческое пространство, где каждый мог бы насладиться хорошими песнями или исполнить их под гитару в уютном кругу единомышленников. Вход на мероприятие осуществляется строго по регистрации и предьявлению распечатанного бесплатного билета.



Петренко Тамара Сергеевна
 87 лет, Москва, ЗАО, р-н Филевский парк.
 15.09.2016 г. последний раз видели выходящей с МЦК ст. Кутузовская на Кутузовский проспект, с тех пор информации о ее местонахождении нет.
ПРИМЕТЫ: рост 150 см, телосложение среднее, волосы короткие седые.
БЫЛА ОДЕТА: куртка темно-бордового цвета с отливом, с капюшоном, тонкие брюки песочного цвета, бело-серые мокасины со шнуровкой, серая вязаная шапка.
ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: плохо слышит, на правом виске круглый шрам от операции на коже, заходящий на бровь.

С СОБОЙ: палочка из белого металла, с черной ручкой, возможно, вторая деревянная палка.
МОЖЕТ БЫТЬ ДЕЗОРИЕНТИРОВАНА!
 Всех, кто обладает информацией о пропавшей, просим звонить по телефону: **8-800-700-54-52** (бесплатно по РФ) или **02, 102**

ПОМОГИТЕ НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА

НУЖНА ПОМОЩЬ ДОБРОВОЛЬЦЕВ!
WWW.LIZAAALERT.ORG | LIZAAALERT | ORG@LIZAAALERT.ORG

ТЕПЛЫЙ КРАЙ

Газета районов Коньково и Теплый Стан
 Избирательный округ № 35,
 депутат Мосгордумы Ренат Лайшев



Учредитель и издатель: Региональная общественная организация «Федерация спортивных журналистов» (председатель правления Константин Бирюков), 129226, Москва, ул. Докукина, д. 10, корп. 39
 Руководитель проекта: Мария ПЕТРЕНКО
 Главный редактор: Денис КРАВЧЕНКО
 Корреспондент: Вера Михайлова. Фото: Иван Писаренко
 Над номером работали: Людмила Дедкова, Юрий Костилов, Александр Чернаков
 Дизайн: Дарья Пахарь (Дизайн-студия «Унопресс»). Корректор: Галина Бондаренко

При перепечатке ссылка на газету «Теплый Край» обязательна.
 Адрес редакции: 129226, Москва, ул. Докукина, д. 10, корп. 39
 E-mail: tepluy_kray@mail.ru
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ50-02172 от 19 февраля 2015 года.

№2 (22), 18 марта 2017 года
 Тираж: 100 000 экз.
 Заказ №
 Распространяется бесплатно.
 Подписано по графику в печать 14.03.17 в 18:00
 Отпечатано в типографии: ООО «Ксанта», 125438, г. Москва, ул. Онежская, д. 12