



Теперь понятно!

ТЁПЛЫЙ КРАЙ

ГАЗЕТА ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ОКРУГА № 35

КОНЬКОВО И ТЕПЛЫЙ СТАН

ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ РЕНАТ ЛАЙШЕВ

ПРИНЦЕССА ЛЬДА



Евгения Медведева ведет в 2016 год

У нас на Профсоюзной есть своя Снегурочка. Зовут Женя, фамилия – Медведева. В конце года она преподнесла всем роскошный подарок! Едва отметив 16-летие, фигуристка из отделения «Хрустальный» Центра спорта и образования «Самбо-70» выиграла финал мировой серии Гран-при в Барселоне.

Дебютный взрослый сезон Евгения начала в статусе чемпионки мира среди юниоров-2015. И для начала победила на этапе серии «Скейт Америка» в Милуоки (США), поразив мир фигурного катания своим хладнокровием и обойдя фаворитку и любимицу местной публики Грейси Голд. Затем в Москве она стала второй, что дало ей право выступить в финале. 11 декабря в Барселоне Евгения Медведева установила свое лучшее личное достижение, ей не хватило лишь двух баллов до мирового рекорда – это третий результат в истории.

Удивительно, но у тренера новой принцессы льда – блестящей Этери Тутберидзе – есть еще один повод гордиться после поездки в Каталонию. Полина Цурская – также воспитанница Этери Георгиевны – выиграла юниорский финал Гран-при. Такой золотой дубль – выдающийся успех для любого наставника.

В эти дни пройдет чемпионат России по фигурному катанию, победить в котором будет сложнее, чем на международных стартах. Столь высока конкуренция, а значит, и уровень развития в российском фигурном катании. Затем в январе мы будем болеть за наших фигуристов в Братиславе на чемпионате Европы, а главный старт сезона состоится в марте в американском Бостоне.

Пожелаем Жене и всем нам взять с собой в 2016-й только успех и победный дух, а еще здоровья и удачи!

О других успехах московских атлетов – стр. 10



ГОД ОБЕЗЬЯНЫ стр. 11
глазами психолога Анны Суховой



Дорогие москвичи!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом!

Мы прожили с вами насыщенный важными событиями год, нам удалось многое воплотить в жизнь.

В уходящем году депутатами Мосгордумы проделана серьезная работа по совершенствованию законодательной базы столицы, приняты законы, направленные на обеспечение экономической активности и социальной стабильности города, дальнейшее развитие мегаполиса, утвержден столичный бюджет, который традиционно

сохранил свою социальную направленность.

В этом году мы отмечаем 70-летие Великой Победы. И особые слова благодарности хочу сказать нашим ветеранам, труженикам тыла. Мы в неоплатном долгу перед вами! Вы – настоящий пример стойкости, мужества, силы духа!

Желаю всем москвичам здоровья и счастья, успехов в работе, службе и учебе, домашнего уюта и душевного спокойствия, благополучия, счастья и стабильности. Пусть наступающий год укрепит веру в будущее, станет периодом светлых и радостных свершений, осуществления намеченных планов!

Председатель Московской городской думы **Алексей ШАПОШНИКОВ**



Дорогие друзья!

Новый год – это не просто смена дат в календаре, но и хороший повод подвести итоги, задуматься о будущем. Новый

год – это всегда надежда на лучшее, возможность все начать с начала. Уходящий год был непростым для всех нас. В нем было немало невзгод и разочарований, но было и много хорошего.

Пусть новогодняя ночь согреет всех нас теплом домашнего очага, любовью родных и близких, а наступающий 2016 год станет годом добрых перемен и удач! Давайте

верить в себя, свои силы, совершать добрые поступки, беречь друг друга, защищать слабых и дарить миру любовь!

В нашем округе живут и трудятся люди разных поколений – талантливые и энергичные, равнодушные и любящие свой город. Мы гордимся нашими жителями, их успехами. Пользуясь случаем, хочу выразить слова благодарности всем за плодотворную совместную работу и помощь в решении различных вопросов.

Дорогие друзья! Будьте удачливы и успешны во всех начинаниях! Желаю вам здоровья, счастья и благополучия!

Префект Юго-Западного административного округа **Олег ВОЛКОВ**

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Касьян не виноват!

В ваших руках уже 10-й номер «ТК» – номер новогодний и итоговый в этом году. Поэтому в нем чуть меньше сиюминутного и больше масштабного и главного. Мы вспоминаем основные события для столицы, подводим черту и заглядываем в будущее. Заглядываем с оптимизмом и верой в лучшее! А как иначе? Ведь как бы ни развивались события в нашем сложном, бушующем мире, главное – не унывать!

Кто-то уже сейчас начинает пугать нас наступлением високосного года. Мол, будет еще тяжелее, 2016-й заставит всех крутиться! Откуда появились все эти тревоги, связанные с годом, который всего лишь на один день длиннее прочих? Во всем виноваты суеверия наших языческих и очень творческих предков. Жил себе святой грек Касьян аж в IV–V веках. Был он великим подвижником, богословом, организатором монастырей, педагогом, писателем и известным апологетом Христовой церкви. Но угораздило преподобного родиться 29 февраля, в дату, которая нашим праотцам казалась весьма подозрительной! И начали они на Касьяна всяческую напраслину возводить: «Касьян на что ни взглянет, все вянет». Массу цветистых легенд и мифов-страшилок насочиняли. И весь год, на который выпал день рождения святого, стал представляться славянам опасным и не обещающим ничего хорошего.

Кстати, церковь не делает никаких отличий между обычным годом и високосным. Священнослужители утверждают, что святой Касьян ни в чем не виноват и что, наоборот, он помогает людям, попавшим в беду. Долой суеверия! Давайте просто жить, работать, радоваться успехам друг друга, растить детей и любить!

В наступающем году нашему молодому государству исполнится всего 25 лет.

Россия, как мы все почувствовали, вошла в непростую полосу развития. Страна окрепла и ищет свой путь в мировой истории. Путь страны третьего мира, который нам отводили, России не подходит. Естественно, мы встречаем мощное противодействие. И все это на фоне возникновения и стремительного роста новой мировой угрозы – терроризма, целых террористических государств. Россия первая из стран реально оценила степень этой беды и начала свою борьбу. («ТК» даже в предпраздничном выпуске решил посвятить свои страницы экстремистской опасности – стр. 8–9.)

Да, сейчас нам трудно экономически, рубль существенно дешевеет. Принимаются различные антикризисные меры, в том числе и в Москве. А рублю между тем в 2016-м стукнет 700 лет! Впервые наш родной деревянный упомянут в летописи 1316 года. Даже страшно представить, сколько раз он падал и поднимался за семь веков! И конечно, окрепнет вновь!

С Новым годом, дорогие читатели! Удачи, здоровья и благополучия вам и вашим близким! Оставайтесь с «Тёплым краем»!

Денис КРАВЧЕНКО

ВО ДВОРЕ

ВЫБИРАЕМ ВОРКАУТ



Еще две прекрасные площадки для воркаута открылись в Теплом Стане. Это очень модный среди молодежи вид уличного спорта, который позволяет обеспечить тренировку всех мышц и набрать потрясающую физическую форму. Свое дело сделало обращение жителей к своему депутату Ренату Лайшеву.

– Избиратели еще во время предвыборной кампании говорили мне о необходимости увеличить количество доступных тренажеров во дворах, – рассказал Ренат Алексеевич. – Кое-что получается! Теперь жители даже сами выбирают место для площадок. Мы очень плотно взаимодействовали с управой, обсудили возможные проекты, выбрали лучшие конфигурации.

Большие современные фитнес-центры, ФОКи – это хорошо, но еще лучше, когда есть возможность заниматься спортом в своем дворе! Если так дальше пойдет, мы сможем устраивать чемпионаты районов по воркауту.

Адреса площадок: Теплый Стан, д. 9, корп. 7, Теплый Стан, д. 14, корп. 2.

Фото Ивана Писаренко

ЖИВЕМ КРАСИВО!

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС

Депутат Московской городской думы от районов Коньково и Теплый Стан выступил с инициативой проведения конкурса «Живем красиво!» на лучший подъезд многоквартирного дома в районах Коньково и Теплый Стан.

Цель проведения конкурса – привлечение жителей районов Коньково и Теплый Стан к практическому участию в работе по качественному содержанию подъездов жилых многоквартирных домов, создания благоприятного общественного климата, обеспечения безопасности граждан и более комфортных условий их проживания.

В конкурсе могут принять участие жители многоквартирных домов, товарищества собственников жилья, жилищно-кооперативы и иные лица, в чьем ведении находится жилой подъезд, подавшие заяв-

союзная, д. 142, корп. 3, кв. 146 в понедельник и четверг с 11:00 до 18:00 по адресу электронной почты «ТК»: tepluy_kray@mail.ru

■ Заявки принимаются до 31 января 2016 года.

■ Для организации и проведения конкурса создается конкурсная комиссия под председательством Рената Алексеевича Лайшева, в которую войдут официальные лица и представители общест-венности.

■ Конкурсная комиссия проводит оценку объектов конкурса по следующим критериям:

- состояние входных дверей в подъезде жилого дома;
- общий вид, техническая исправность дверных полотен;
- наличие и техническое состояние запорных и переговорных устройств, доводчиков;
- техническое состояние и санитарное содержание подъезда;
- исправное состояние оконных переплетов, остекления;

– состояние лестничных клеток (лестничных маршей, площадок, перил поручней);

– состояние лифтовых (при наличии лифта) и приквартирных холлов;

– состояние кабин лифтов;

– состояние осветительных приборов в подъезде;

– состояние клапанов мусоропроводов (при наличии мусоропровода);

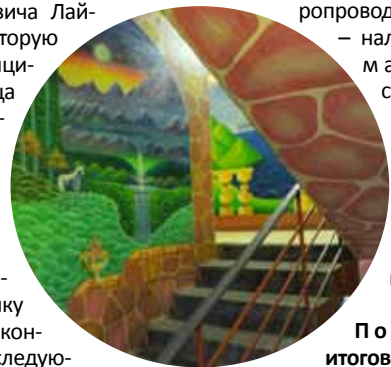
– наличие информационных стендов, цветных плакатов, ковров и иное художественное оформление подъезда.

Подведение итогов конкурса

Выявление победителей, оглашение результатов конкурса определяет конкурсная комиссия до 29 февраля 2016 года.

Публикация итогов конкурса осуществляется в газете «Тёплый край».

Победители и призеры конкурса объявляются конкурсной комиссией и награждаются поощрительными призами.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Ренат ЛАЙШЕВ: РАВНОДУШИЕ ЗАВОДИТ В ТУПИК

Депутат Московской городской думы в интервью корреспонденту «Тёплого края» подвел итоги 2015 года.

– Ренат Алексеевич, чем запомнился уходящий год?

– Как это всегда бывает, год вместил в себя массу событий со знаком плюс, но были и трудности. Для меня как для гражданина великой страны в 2015 году была масса поводов для гордости: это и празднование 70-летия нашей Победы в Великой Отечественной войне, и укрепление внешнеполитического курса России. Как москвич я радовался мощным преобразованиям в городе: развивалась транспортная инфраструктура – строились новые развязки, станции метро, реконструировались дороги. В Москве открывались крупнейшие объекты спорта и культуры, столица благоустраивалась.

Но в целом год был, как и для всех нас, не самым простым. За мной стоит огромная организация – Центр спорта и образования «Самбо-70», которая отметила 45-летний юбилей. Я несу ответственность за большой коллектив, в котором 16 тысяч спортсменов, 1500 сотрудников. Немало сил и времени требует и работа депутата, ведь если ты хочешь по-настоящему помочь, вникнуть в проблему – будь то изменения в городском законодательстве или ситуация, с которой к тебе обратился твой избиратель, – это всегда вдумчивая кропотливая работа, моя и моих помощников.

Не бывает маленьких проблем. Если человек пришел к тебе на прием, когда ему уже везде отказали, то ты просто обязан его выслушать, дать хотя бы житейские рекомендации. Очень часто мне и моим помощникам приходится помогать людям именно советом. Бывает, что жители лишены прикладной информации: куда и как правильно обратиться, какие у них есть права.

Конечно, гораздо проще отделаться общими фразами, сослаться на запутанные нормы законодательства, как по-прежнему делают многие городские чиновники. Но это тупиковый путь.

– Приведите пример, пожалуйста. Были случаи, когда люди обратились к вам после того, как их уверили, что ничего не получится?

– Таких примеров десятки. Но один мне особенно запал в душу. Ваша газета уже рассказывала о слабо-



видящих детках из бывшего детского сада № 1616, которые в результате реорганизации лишились возможности получать лечение прямо в садике, в специальном кабинете. Отдельные руководители ссылались на реформы в здравоохранении и образовании. Мол, они действуют по закону и ничего сделать нельзя. Но, к счастью, история оказалась небезнадежной. Департамент здравоохранения удовлетворил мой запрос. Начались контакты врачей и педагогов. Лед тронулся! Но, увы, совсем не так быстро, как хочется.

Как видите, можно было прикрыться некими законами и успокоиться. А можно сделать усилие, пообщаться с родителями, с руководителями учреждений, департаментов. И результат непременно будет!

– Как происходит ваша работа с обращениями граждан? Какая процедура? О чем люди просят чаще? Что их больше всего беспокоит?

– Я лично встречаюсь с москвичами – в Думе или в своей общественной приемной. Прием также ведут мои квалифицированные помощники. Каждая встреча, как правило, заканчивается письменным обращением. Таких на сегодня уже более 270 (фиксируются и другие обращения, с сентября их поступило почти

900). Письменные обращения приходят по почте в Мосгордуму и в общественную приемную.

В основном обращаются, что логично, жители Коньково и Теплого Стана, причем коньковцы – в полтора раза чаще. Больше всего обращений поступает по вопросам благоустройства районов, на втором месте жилищные вопросы. Лишь немного им уступают жалобы на плохую работу управляющих компаний – это очень тревожит! Трагедия, произошедшая в декабре на улице Островитянова, когда сорвавшийся лифт нанес смертельные травмы младенцу, наиболее ярко высветила эту проблему. Хочу еще раз сказать слова соболезнования родителям и близким погибшего ребенка. Мы должны сделать все возможное, чтобы подобные несчастья больше не повторялись в нашем городе.

– Что пожелаете своим избирателям в наступающем 2016 году?

– Прежде всего, оптимизма и здравого смысла! Нельзя давать увлекать себя сомнительными лозунгами и поддаваться негативным воздействиям отдельных политиков. Наше в целом здоровое и развивающееся общество, укрепляющееся государство не дают покоя иностранным державам. Мы в тесном окружении наших «доброжелателей», которым всегда хочется раскатать внутреннюю ситуацию в стране, расколоть наше общество.

А главное, хочу пожелать москвичам благополучия и стабильности! Здоровья вам и вашим близким! Пусть все невзгоды останутся позади, а в 2016 году нас ждет нормальная работа на благо нашей страны, нашего города, наших семей. Удачи!

Записала
Дарья ДЕНИСОВА

НОВОСТИ

МОЛОДЫЕ ПАРЛАМЕНТАРИИ ДЫШАТ СВОБОДНО

14 декабря в Москве состоялся IX съезд молодых парламентариев «Продвижение».

Прошло награждение лучших молодежных палат районов, самых активных пресс-секретарей и блогеров, авторов востребованных проектов. Палата района Теплый Стан представила результаты своего проекта «Дыши свободно», который был реализован в течение полугода после съезда «Грани будущего».

Мероприятие открыл приветственными словами мэр Москвы Сергей Собянин, поздравив молодых парламентариев с важным событием в их жизни. «В самые сложные времена для страны особенно востребована политически активная молодежь», – отметил мэр.

На встречу с парламентариями пришли также заместитель мэра Анастасия Ракова и председатель Московской городской думы Алексей Шапошников. Торжественная часть закончилась гимном Москвы, а развлекательную часть открыли финалисты проекта «Голос».

Молодежная палата района Теплый Стан заняла 6-е место в парламентском квесте среди 49 палат. «Продвижение» стало одним из самых масштабных мероприятий среди молодежи. Всего присутствовало около 2000 участников, среди которых были представители префектур, департаментов, правительства Москвы. Блогеры и пресс-секретари вели онлайн-трансляцию мероприятия в течение всего вечера. Молодежная палата района Теплый Стан настроена на дальнейшую плодотворную работу.

НА СОВЕСТЬ!

На личном приеме к депутату Ренату Лайшеву обратилась пенсионерка, проживающая по адресу ул. Профсоюзная, д. 140, корп. 5.

В ее подъезде отсутствовал поручень, на который могли бы опираться инвалиды и пенсионеры при подъеме и спуске. Неоднократные обращения в управляющую компанию, результата не дали. Депутат лично оплатил изготовление поручня и его монтаж, поставив условие мастерам – сделать на совесть! В итоге подниматься наверх стало гораздо удобнее.

«ЖИЛИЩНИК» ОБОСНУЕТСЯ У «ЛЕЙПЦИГА»

Жителей Теплого Стана обеспокоил вопрос возведения временных строений на территории рядом с магазином «Лейпциг» для размещения работников ГБУ «Жилищник».

Состоялась встреча жителей близлежащих домов с представителями ГБУ «Жилищник» и главой управы Теплый Стан. Всех интересовал статус проводимых строительных работ и законность размещения там рабочих, а также складирование антигололедных реагентов.

По итогам встречи жители получили следующие заверения:

- Строительные работы не предполагают возведения капитальных строений, вместо этого будут установлены вагончики.

- Рабочие будут собраны в одном месте, в этом мини-городке, на территории которого будет постоянно находиться комендант, контролирующий режим прихода-ухода.

Все рабочие будут иметь необходимые документы для оформления в соответствии с действующим законодательством РФ.

- В работе комиссии по трудоустройству ГБУ «Жилищник» будет включен Сергей Васильев – депутат Совета депутатов Теплого Стана. Комиссия будет стремиться наполнить гражданами РФ весь состав ГБУ.

- Твердые антигололедные реагенты, размещенные на территории проживания рабочих ГБУ, имеют все необходимые сертификаты соответствия, находятся в заводской упаковке. Они не включают жидкие реагенты для обработки дорог, так как обработка дорог района не входит в сферу ответственности ГБУ «Жилищник», этим занимается ГБУ Автомобильные дороги.

НАГРАДА РЕСПУБЛИКИ

9 ноября президент Республики Татарстан Рустам Нургалиевич Минниханов вручил генеральному директору ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта, депутату Московской городской думы Лайшеву Ренату Алексеевичу медаль Республики Татарстан «За доблестный труд» за плодотворное сотрудничество и большой вклад в развитие физической культуры и спорта.



ТОП-10

*Чем запомнился 2015 год:
десять главных событий*

Грандиозная акция «Бессмертный полк» прошла во всех городах России. Главное шествие состоялось 9 мая 2015 года в столице

Москва постоянно меняется – что-то открывается, что-то строится, что-то происходит. Какие из этих событий уходящего года стали главными для города, какие будут определять его облик в будущем, чем мы будем хвастаться перед иногородними друзьями – редакция газеты «Тёплый край» выбрала 10 самых значимых событий 2015 года в масштабах столицы.



ДЕНЬ ПОБЕДЫ

В этом году состоялся один из самых грандиозных праздников, какие только видела российская столица. 70-летие Великой Победы отмечали по всей стране с размахом и от души. Но именно в Москве состоялся парад на Красной площади, шествие «Бессмертный полк» и другие важные и нужные акции. Сотни тысяч москвичей и гостей столицы отметили главный праздник страны на улицах города. Сразу в 11 округах состоялся флешмоб «Георгиевская лента» – во время минуты молчания, в 18:55 по московскому времени, участники выстроились в гигантскую георгиевскую ленту по цветам футболок и шариков. По всему городу прошли концерты, где

играли песни военных лет. В этом году Россия как никогда громко напомнила миру, чьими силами был побежден фашизм. Особенно важно было напомнить об этом молодому поколению. В конце этого особенного дня состоялся праздничный салют. В течение 10 минут из 72 салютных установок и 18 артиллерийских орудий было произведено 30 залпов.

ХОККЕЙНЫЙ ДВОРЕЦ «ПАРК ЛЕГЕНД»

Однажды у знаменитого бразильского футболиста Пеле спросили: «Когда же Россия выиграет чемпионат мира по футболу?» – «Тогда же, когда Бразилия выиграет чемпионат мира по хоккею», – ответил Пеле. Именно хоккей во

всем мире ассоциируется с российским спортом, с непобедимой «Красной машиной». Наши хоккеисты знамениты на весь мир, при этом катков, ледовых площадок и просто коробок у нас на порядок меньше, чем у нашего главного соперника – Канады. К счастью, ситуация постепенно исправляется. Очередной шаг в эту сторону – открытие нового многофункционального спортивного комплекса ВТБ Ледовый дворец. Оно состоялось 26 апреля 2015 года. Новая арена, вмещающая целых три ледовые площадки, ста-



ла домом для хоккейного клуба «Динамо». Там же занимаются и юные хоккеисты – будущее российского спорта. Именно «Парк легенд» примет чемпионат мира по хоккею 2016 года.

БЕСПЛАТНЫЙ Wi-Fi

Российская столица считается одним из самых передовых городов в мире с точки зрения развития доступности информации-



онных технологий. Сейчас Интернетом пользуются около 75% москвичей, на каждого абонента в месяц приходится около двух гигабайтов трафика. При этом столичные власти постоянно расширяют зону бесплатного доступа к Wi-Fi. В этом году к зоне свободного Интернета, где уже были московские библиотеки и метро, присоединились центральные улицы города. Бесплатный Wi-Fi появился в трех московских парках – Кузьминках, Филах и Северном Тушино, а также в пешеходных зонах на Кузнецком Мосту, улицах Пушкинская, Рождественка,

Неглинная, Мясницкая, Большая Никитская, Малая Никитская, Спиридоновка, Большая Бронная и Малая Бронная, а также на Триумфальной площади.

НОВЫЕ РАЗВЯЗКИ

Каждый год в Москве вводятся в эксплуатацию новые дорожные объекты. 2015 год не стал исключением. Полностью или частично были открыты развязки на участках пересечения МКАД и вылетных магистралей, таких как Дмитровское шоссе, Каширское шоссе, Ленинский проспект, Рязанский проспект, а также на пересечении МКАД и Можайского шоссе. Жителей Коньково и Теплого Стана, безусловно, больше всего интересует, когда будет полностью готова развязка на пересечении МКАД и Профсоюзной улицы. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марата Хуснуллина, объект это сложный и требующий больших усилий. До-



строить его планируют в 2017 году.

«МОСКВАРИУМ»

В 2015 году в Москве появилась новая достопримечательность, каких нет почти нигде в мире. «Москвариум» – крупнейший в Европе центр океанографии. Его строили с 2013 года и открыли в начале августа. Здесь собраны морские животные и растения со всех концов света – от Байкала до Галапагосских островов. В 80 аквариумах живет более 7000 животных и рыб, всего 350 видов – от мелких обитателей коралловых отмелей до русского осетра, трехметровых акул, касаток, дельфинов, белух, моржей и морских львов. Одновременно осматривать экспозицию сможет до 1200 человек, а вместимость зрительного зала – 2300 мест. Уже в первые месяцы работы популярность «Москвариума» побила все мыслимые рекорды.

ГОРОДСКИЕ ФЕСТИВАЛИ



Москва всегда была центром притяжения для людей со всей страны. Выдающаяся архитектура, исторические места – есть что посмотреть и где погулять. Но в последнее время столицу стараются сделать еще более привлекательной. В течение года здесь прошел с десяток всевозможных фестивалей – кроме традиционного празднования Дня города, это «Путешествие в Рождество», «Пасхальный дар», «Московская весна», «Рыбная неделя», «Московское варенье», «Золотая осень» и даже заезды болидов «Формулы-1». Фестивали проходят не только в центральных районах, но и захватывают множество площадок по всему городу. К примеру, в ЮЗАО у метро «Новые Черемушки» раскинулся Медовый район фестиваля «Мосваренье».

СТРОИТЕЛЬСТВО МЕТРО

15 станций метро было открыто в столице за последние пять лет. Это очень много даже для такого мегаполиса, как Москва. В 2015 году для пассажиров стала доступна станция «Котельники» Таганско-Краснопресненской линии. И это еще не все. Вот-вот будут сданы в эксплуатацию еще четыре строительных объекта. Торжествен-



ного открытия ожидают «Технопарк» и «Ховрино» (Замоскворецкая линия), «Румянцево» и «Саларьево» (Сокольническая линия). Две последние особенно интересуют жителей Теплого Стана: еще немного и открытая в декабре 2014-го «Тропарево» перестанет быть конечной. А это

значит, что сотни тысяч человек, живущие за МКАДом и работающие в Москве, смогут не стоять в пробках, а оставить свои автомобили на парковке у крупного транспортно-пересадочного узла «Саларьево» и пересестись на метро.

САМЫЙ БОЛЬШОЙ КАТОК В МИРЕ

Существует негласное соревнование между крупнейшими городами мира – у кого самый высокий небоскреб, где проведут самое большой концерт под открытым небом, куда приедет больше всего туристов на новогодние праздники. Вся статистика бережно собирается и передается огласке. Москва тоже уча-



ствует в этом «конкурсе талантов», и прошлой зимой отличилась, устроив на ВДНХ самый большой каток в мире. В знаменитом выставочном комплексе залили территорию от площади «Дружбы народов» до фонтана «Каменный цветок». Общая площадь катка и его инфраструктуры составила 57 300 кв. м, площадь ледового покрытия – 20 510 кв. м, что на 1310 кв. м больше площади рекордсмена предыдущих лет, катка FlevOnice в Нидерландах (19 200 кв. м). Кстати, всего в Москве в зимнее время работал 191 каток с искусственным льдом.

СОБОРНАЯ МЕЧЕТЬ

После продолжительной реконструкции открылась соборная мечеть – крупнейшая в Европе и старейшая в Москве. Построенная в 1904 году, она оставалась единственной действующей мечетью в советский период. Неудивительно, что за 100 лет здание обветшало и в 2005 году было признано аварийным. На торжественную церемонию открытия собрались видные государственные деятели со всего мира, представители всех конфессий – от православия до иудаизма. Все понимают, что в такой напряженный момент только единение может помочь цивилизованному миру победить терроризм. Как сказал президент России Вла-

димир Путин на открытии мечети: «Мусульманские лидеры России мужественно и бесстрашно, используя свой авторитет, противодействуют экстремистской

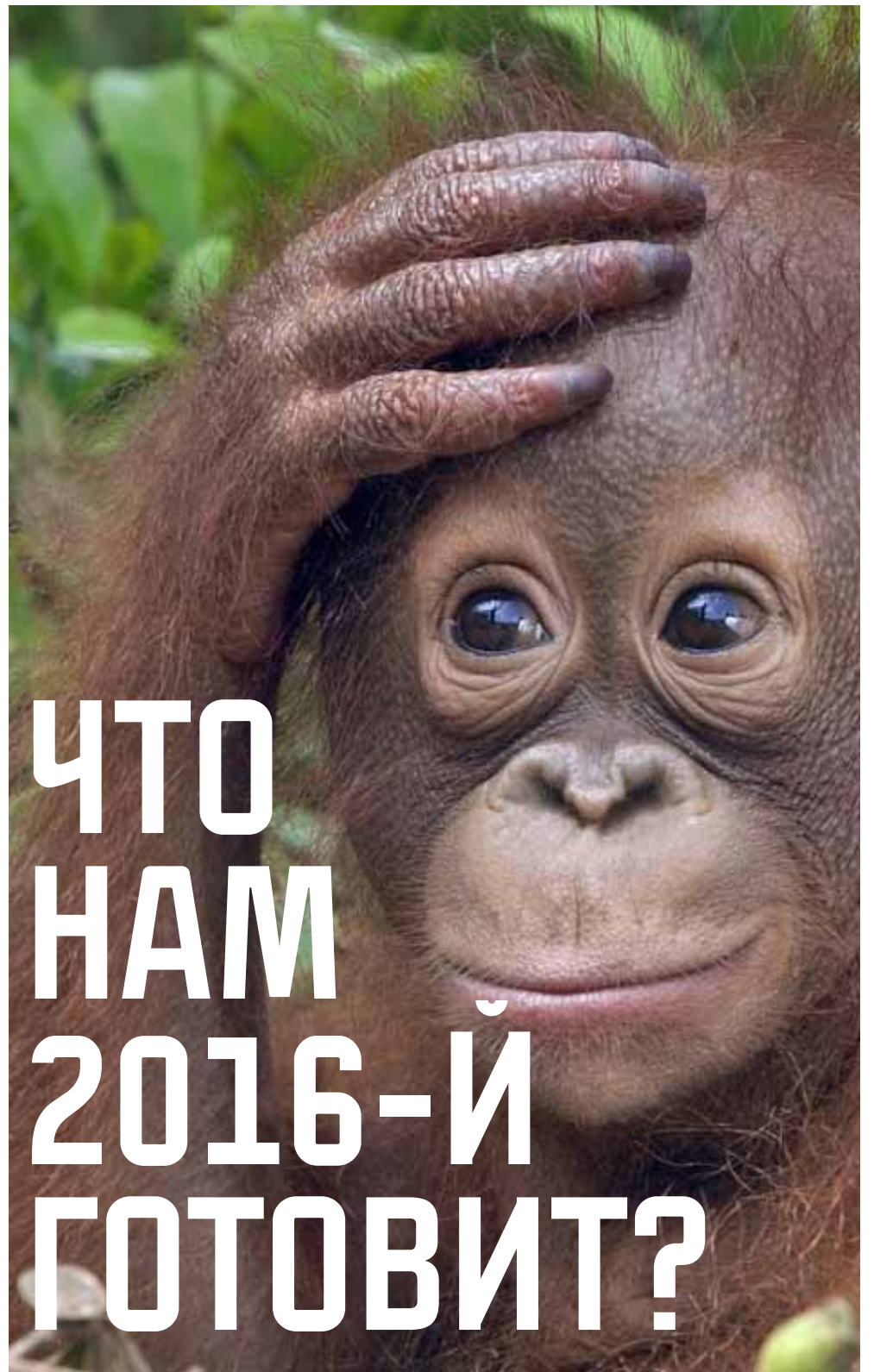


пропаганде. Террористы, компрометируя великую мировую религию, компрометируя ислам, сеют ненависть, убивают людей, в том числе и священнослужителей, варварски уничтожают памятники мировой культуры». После реконструкции соборная мечеть стала, безусловно, одной из достопримечательностей столицы. Купол диаметром 46 метров с полумесяцем покрыт сусальным золотом. Рядом построены два минарета высотой по 78 метров.

НАРОДНЫЕ ПАРКИ

2015 год можно смело назвать годом парков и благоустройства. Этот курс был взят еще несколько лет назад. Все началось с реформатирования Центрального парка культуры и отдыха им. Горького, парка «Сокольники», а также реконструкции Бульварного кольца и 50 городских парков в разных районах города. Работа по благоустройству крупных парков продолжается, так, в Тропарево появились новые детские и спортивные площадки и велодорожки. Но главным приобретением 2015 года для жителей ЮЗАО стали, безусловно, «народные парки» «Яблоневый сад» и «Соловьиная роща». На месте старых пустырей появились великолепные зоны отдыха для детей и взрослых. Остается только сожалеть, что сделать такие парки рядом с каждым домом физически невозможно. По статистике рядом с новыми парками проживает каждый десятый москвич.

Вера МИХАЙЛОВА



2016 год объявлен Международным годом зернобобовых (резолюция Генеральной Ассамблеи ООН).

В Содружестве Независимых Государств 2016-й объявлен Годом образования. В России также 2016-й – год российского кино.

Юбилей рубля – памятная дата 2016 года. Впервые рубль появился в письменных источниках как денежная единица в 1316 году.

1 марта – в России истекает срок бесплатной приватизации объектов жилого фонда.

12 апреля – 55-я годовщина первого полета человека в космос. На эту дату планируется первый пуск ракеты-носителя «Союз-2» со строящегося космодрома Восточный в Амурской области.

29 апреля – 15 мая – в России пройдет чемпионат мира по хоккею с шайбой.

10 июня – 10 июля – во Франции состоится 15-й чемпионат Европы по футболу.

12 июня – День России. Российская Федерация будет отмечать четвертьвековой юбилей.

5–21 августа – 31-е летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

18 сентября – выборы в Государственную Думу Российской Федерации.

8 ноября – в Америке пройдет событие, которое может повлиять на мировую политику в целом: выборы президента, трети сенаторов и членов Палаты представителей.

5 декабря – 75-я годовщина начала контрнаступления советской армии под Москвой 1941 года. Тогда развеялся миф о непобедимости немецко-фашистской армии: противник был с большими потерями отброшен от нашей столицы.

Планируется открытие в Москве пассажирского движения по Малому кольцу Московской железной дороги.

Намечается открытие станции Замоскворецкой линии «Ховрино».

Предполагается открытие двух станций Сокольнической линии – «Румянцево» и «Саларьево».

Планируется открытие трех станций Калининско-Солнцевской линии – «Минская», «Ломоносовский проспект», «Раменки».

Ожидается открытие трех станций Люблинско-Дмитровской линии – «Бутырская», «Фонвизинская», «Петровско-Разумовская-2», последняя из которых может стать двухсотой станцией Московского метрополитена.

Московский метрополитен перешагнет отметку в 200 станций (рубеж в 100 станций он преодолел в 1975 году).



МОСКВА – ОКЕАН УДОВОЛЬСТВИЙ

Рождественское настроение москвичам и гостям столицы в этом году наряду с любимым москвичам «Путешествием в Рождество» (18 декабря 2015 года по 10 января) будет дарить Первый московский международный фестиваль «Рождественский свет», в котором примут участие представители Франции, Испании, Италии и других стран.

В этом году столицу решено превратить в сказочный океан с необычными островами. Например, Театральная площадь преобразится в Остров чарующих звуков, здесь путешественники смогут стать не только зрителями, но и участниками музыкальных представлений, познакомиться с музыкальными инструментами со всего света и приобрести их, а также купить ноты и книги по истории музыки.

На Кузнецком Мосту раскинется Остров гурманов с разнообразными яствами, которые каждый сможет попробовать. Здесь будут работать известные шеф-повара, они с радостью поделаются своим мастерством со всеми желающими.

Остров зимних забав появится между Манежной площадью и площадью Революции. Здесь можно будет скатиться с самой большой ледяной горки в России. Ее высота составит 7 метров, а длина – 100 метров.

Помимо островов в Москве можно будет посетить Рождественский лабиринт гномов, Королевский сквер, Город маленьких сказочников и Волшебный лес.

Необычные световые конструкции и яркие инсталляции появятся на 20 площадках – на пешеходных улицах и ярмарках фестиваля «Путешествие в Рождество». Всего город украсят 10 крупномасштабных инсталляций и около 20 арт-объектов.

Также откроется большой каток, где будут устраиваться театральные представления, исторический фотолабиринт, карусели, огромная ледяная горка и другие площадки. Всего планируется открыть 38 тематических локаций. Их можно будет найти как в центре, так и в округах мегаполиса.

Одним из самых ярких событий новогоднего фестиваля Москвы станут показы балетов «Щелкунчик» (утром) и «Лебединое озеро» (вечером), которые пройдут на площади Революции.

В рамках фестиваля пройдут Зимние дни уличных театров. Спектакли будут показывать ежедневно на Пушкинской площади и в Новодевичьем сквере с 19 декабря до 10 января в 18:30. Всего запланировано более десяти представлений. Уличный театр «Светлица» готовит шоу «Звуки ночи» со световыми элементами. Театр Рагнармта представит спектакль «Снежно-нежная вьюга» с хореографией, акробатикой и вокалом. А коллектив Pololo

проведет марш с оркестром Дедов Морозов.

Для удобства столичные власти выпустят пешеходный маршрут по местам новогодних событий на русском и английском языках.

ЮГО-ЗАПАД: ВСЯ ПАЛИТРА ЗИМНЕГО ОТДЫХА

Этой зимой на территории Юго-Западного административного округа будет функционировать 425 объектов зимнего отдыха и спорта. Во дворах и на внутриквартальных

ЦИФРА

В этом году на территории столицы будут работать 1470 катков с естественным льдом. Кроме того, во всех округах откроются катки с искусственным льдом, всего 188 катков. В парковых зонах Москвы обустроят 269 лыжных трасс, для детей создадут 556 горок и снежных городков. На территории города будут работать 466 пунктов проката, а также 1723 спортивные площадки для зимних видов спорта.

территориях планируется залить 146 катков и еще 15 катков и одну хоккейную площадку – на территориях школ, лицеев и других образовательных учреждений. Намечено подготовить 177 площадок для игры в футбол на снегу и других зимних видов спорта, 6 зон отдыха (в том числе проруби для моржевания и горнолыжный склон), 29 зимних городков с ледовыми горками, снежными фигурами и т. п. В связи с возрастающей популярностью у жителей решено этой зимой открыть для массового катания 15 катков с искусственным и 5 катков с естественным льдом. Не забыты и любители покатаются на лыжах: для них на территории округа будет проложен 31 маршрут, 12 из которых пройдут по территориям образовательных учреждений.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

■ С 2 по 10 января 2016 года в Коньково пройдет Зимний спортивно-оздоровительный лагерь дневного пребывания «Союз-Спорт» (платно). В программе кино и театр, экскурсии, игры в большой теннис и футбол, прогулки в парках и катание с горок, творческие вечера, постановка собственного спектакля и много другого.

■ 26 декабря в 17:00 для детей от 3 до 7 лет в галерее «Беляево» (ул. Профсоюзная, д. 100) пройдет новогоднее представление «Елка у Муми-троллей».

На празднике проведут мастер-класс «Рождественская звезда»: вместе с героями знаменитой шведской писательницы Туве Янссон дети узнают историю волшебной звезды и смастерят украшения для елки. А в домике Петсона и Финдуса все вместе подготовятся к встрече Рождества. На фестивале будут рады гостям в карнавальных костюмах, а подарки маленьким зрителям можно принести с собой и попросить Деда Мороза торжественно их вручить, или приобрести детские книги прямо в галерее.

ГДЕ МОЖНО ПОРЫБАЧИТЬ ЗИМОЙ?

Этой зимой можно порыбачить в водоеме Ландшафтного заказника «Теплый Стан» по адресу: улица Островитянова, дом 10/1.

КУДА ПОЙТИ ПОКАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ?

Каток в Ясенево, напротив ТЦ «Золотой Вавилон» – площадь 10 тыс. кв. м. Стоимость: 100–300 руб., есть льготы. Время катания не ограничено.

Также будет открыт каток на улице Островитянова, владение 10. Маршрутное такси № 36, остановка «Студенческий городок». Ежедневно с 10:00 до 22:00.

Подготовила
Людмила ДЕДКОВА



Фото с сайта lovablelabelsblog.com

КОНКУРС

7 ВОПРОСОВ



«Тёплый край» решил проверить вашу внимательность! Перед вами семь вопросов, ответы на которые содержатся в этом номере.

Первые десять человек, позвонившие по телефону **8 (977) 459-75-16** и правильно ответившие, получат симпатичные новогодние сувениры от депутата Мосгордумы Рената Лайшева.

Звонить надо с 12:00 26 декабря по 12:00 28 декабря. 26 и 27 декабря звонки принимаются до 18:00.

1. Имя святого, который родился 29 февраля.
2. В каком году рубль впервые упоминается в летописи?
3. В какой стране возникло «Исламское государство» – организация, запрещенная в России?
4. В каком городе проходил финал мирового Гран-при по фигурному катанию – 2015?
5. Как называется крупнейший в Европе центр океанографии?
6. Где пройдут летние Олимпийские игры – 2016?
7. Жители Коньково или Теплого Стана чаще обращаются к своему депутату Ренату Лайшеву?
Торопитесь!

НЕ ПРОПУСТИ!

Где: Музей акварели Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки

Когда: до 14 февраля 2016 года

Контакты: ул. Академика Варги, 15

Тел.: 8 (495) 531-55-55

Выставка «Училище ба- рона Штиглица – школа художественного мастерства» из коллекции Музея прикладного искусства Санкт-Петербургской художественно-промышленной академии им. А. Л. Штиглица. Представленная экспозиция, приуроченная к 140-летию со дня основания училища, отражает историю художественно-промышленного образования в России на рубеже XIX–XX веков. На выставке вы увидите произведения учеников (рисунок, акварель, ДПИ), пенсионерские работы, архитектурную графику и проекты из фондов Музея прикладного искусства при Художественно-промышленной академии им. А. Л. Штиглица (город Санкт-Петербург).

Где: ЦКИ «Меридиан»
Когда: до 24 января 2016 года

Контакты: ул. Профсоюзная, д. 61

Тел.: 8 (495) 333-35-38
В фойе Малого зала

состоится выставка «Все краски радуги», на которой будут представлены лучшие работы участников детской творческой студии «Батик» под руководством Ольги Александровны Березкиной. В экспозицию войдут работы на ткани начинающих художников разных возрастов, каждый из кото-

рых постарался максимально полно использовать возможности самовыражения. На выставке можно познакомиться с техниками горячего и холодного батика, гармонично дополненного живописью, графикой и элементами декоративно-прикладного искусства.

Центр культуры "СЦЕНА" КАЗАКОВ ТЕАТР "ОТКРОВЕНИЕ" РЕПЕРТУАР НА ЯНВАРЬ

2 сб. (12-00, 16-00)	СКАЗКА В СКАЗКЕ	Сказка (18)
3 вс. (12-00, 16-00)	МОРОЗКО	Сказка (18)
4 пн. (12-00, 16-00)	СКАЗКА В СКАЗКЕ	Сказка (18)
5 вт. (12-00)	СКАЗКА В СКАЗКЕ	Сказка (18)
5 вт. (16-00)	СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА	Сказка (18)
6 ср. (12-00)	МОРОЗКО	Сказка (18)
6 ср. (16-00)	СКАЗКА В СКАЗКЕ	Сказка (18)
7 чт. (12-00)	СКАЗКА В СКАЗКЕ	Сказка (18)
7 чт. (18-00)	БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА	Водяный (18)
8 пт. (12-00)	СНЕЖНЫЙ ЦВЕТOK	Страна "Паргад" Сказка (18)
8 пт. (16-00)	МОРОЗКО	Сказка (18)
9 сб. (12-00)	СКАЗКА В СКАЗКЕ	Сказка (18)
9 сб. (18-00)	ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА	Комедия (18)
10 вс. (12-00)	МОРОЗКО	Сказка (18)
10 вс. (18-00)	БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА	Водяный (18)
15 пт. (18-00)	СКАЗКИ ПРОСТОГО КАРАНДАША	Сказка (18)
16 сб. (12-00)	ЗОЛУШКА	Сказка (18)
16 сб. (18-00)	ВИВАТ, СИНЬОРА!	Комедия (18)
17 вс. (12-00)	ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ	Ш. "Сам" Мюзикл (18)
17 вс. (18-00)	БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА	Водяный (18)
22 пт. (19-00)	БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА	Водяный (18)
23 сб. (12-00)	СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА	Сказка (18)
23 сб. (18-00)	ЛЮБОВЬ-КНИГА ЗОЛОТАЯ	Комедия (18)
24 вс. (12-00)	ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ	Ш. "Сам" Мюзикл (18)
24 вс. (18-00)	БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА	Водяный (18)
28 чт. (20-00)	ДОРОГАМИ ВОИНЫ И ЛЮБВИ	Страна "Валланд" (18)
29 пт. (18-00)	СОЛДАТ ВАСИЛИИ	Драматическая комедия (18)
30 сб. (12-00)	СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА	Сказка (18)
30 сб. (18-00)	НЕ БОЙСЯ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ	Драматическая комедия (18)
31 вс. (12-00)	ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ	Сказка (18)
31 вс. (18-00)	НА ДНЕ	Драм. (18)

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА - Алексей КАЗАКОВ
www.otkrovenie-scena.ru
ул. Островитинова, 15/1 Тел. 8-495-330-14-22, e-mail 3305183@mail.ru
Станция метро "Коньково", авт. ост. Центр культуры, Касса 8-499-724-86-06

БАГРАТИОН КОМАНДУЕТ: «ЗА СТОЛ!»

Вот мы и дождались любимых новогодних праздников. Все подарки куплены, настроение сказочное... Самое время подумать о новогодних вкусностях. Коронное блюдо на нашем праздничном столе – торт-пирожное «Багратион». Кто-то может вспомнить, что похожее лакомство иногда подавалось под названием «Наполеон», но торт от «ТК» куда патриотичней!



Редакция «ТК» благодарит директора общеобразовательной школы «Самбо-70» Тамару Луговских и ее домочадцев за сладкий рецепт!



Для приготовления теста нам понадобится: 300 г маргарина; одно яйцо; 500 муки; сок лимона.



6. Все тщательно перемешать до получения однородной массы.
7. Полученное тесто разделить на семь частей (шариков).



13. Каждый корж смазать приготовленным кремом.
14. Уложить смазанные коржи друг на друга.



Для сливочного крема нам понадобится: 500 г сливочного масла; две банки сгущенного молока; пакетик ванилина.



8. Накрывать шарик крышкой или фольгой, поместить в прохладное место на один час.
9. Раскатать каждый из шариков теста тонким слоем.
10. Перед выпеканием в духовке необходимо сделать вилкой проколы.



15. Накрывать готовый торт бумагой для выпечки.
16. Сверху положить пресс и поместить на 20 часов в прохладное место.



1. Необходимо просеять муку.
2. Разбить яйцо, добавить немного соли.
3. Добавить в стакан с яйцом на 2/3 холодной воды, перемешать и выдавить сок лимона.



11. Выпекать при t = 180–200 °С, пока корж не подрумянится. Поочередно испечь все семь коржей. Их можно складывать друг на друга.



17. Снять пресс и обрезать края.
18. «Обрезанные края» измельчить и посыпать сверху.



4. Растереть в мелкую крошку 500 г просеянной муки и 300 г маргарина.
5. Вылить из стакана яйцо, смешанное с лимонным соком, в емкость с тестом.



12. Для приготовления сливочного крема необходимо порезать на кусочки сливочное масло, влить две банки сгущенного молока всыпать пакетик ванилина взбивать с помощью миксера 10–15 минут.



19. Разрезать на кусочки.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!
С наступающим Новым годом!



«Тёплый край» продолжает серию публикаций «Битва за душу». В каждом номере мы рассказываем об опасностях сектантства. На наших страницах мы предупреждали читателя о том, как сразу определить вербовщиков-сектантов, и о том, что делать, если ваш близкий или друг все-таки стал жертвой опытных мошенников.

До недавнего времени наибольшую угрозу для общества представляли деструктивные организации – Сайентологическая церковь Москвы, свидетели Иеговы, мормоны, секта Бога Кузи и другие. О каждой из этих групп, часть из которых уже объявлена вне закона, мы также расскажем в «ТК». Но сегодня наш разговор о наиболее тревожном именно в эти дни явлении – проникновении в наше общество вербовщиков из псевдоисламских организаций.

СТРАШНЫЕ ЦЕЛИ

Радикальные исламисты, так же как и вышеперечисленные псевдохристианские практики, поддерживаются извне, только первые финансируются Западом, а вторые получают распоряжения и средства с польхающего войнами и террором Востока. Мето-

ды вербовки, воздействия на личность, свободного обращения со святыми текстами у них тоже одинаковые. Но цели разнятся! Если сектантские «пастыри» заботятся о собственной наживе и упиваются властью, а их «кураторы» за границей преследуют цель раскола и смятения в россий-

ском обществе, то ДАИШ (известная также как ИГИЛ и запрещенная в России), «Аль-Каида», «Братья-мусульмане», «Исламская партия Туркестана», «Хизб ут-Тахрир» превращают своих жертв в машины убийства, ставя их на службу главному мировому злу – терроризму. Хотя

и от средств своих жертв они тоже не откажутся.

Анализ ситуации в московских мечетях показывает, что в последние годы серьезно изменился количественный и качественный состав прихожан. Подавляющее большинство посещающих мечети лиц сегодня составляют трудовые мигранты из Таджикистана, Узбекистана и Кыргызстана (примерно 70%). Остальную часть составляют выходцы из республик Северного Кавказа, Закавказья, а также мусульмане – жители Москвы.

Итак, подавляющее большинство прихожан – из республик Средней Азии, где распространены экстремистские и террористические проявления ислама. Неудивительно, что именно в этой среде активно работают вербовщики и проповедники, представ-

ляющие экстремистские и террористические организации исламистов.

Правоохранители фиксируют увеличение числа случаев публичных выступлений с экстремистскими лозунгами представителей запрещенных организаций, растет и количество их членов в Москве. Кроме того, отмечается активизация исламских движений в общественно-политической жизни, они пытаются организовать массовые мероприятия во взаимодействии с представителями оппозиции.

Отмечается значительное количество материалов, размещенных в Интернете, в социальных сетях и видеохостингах, имеющих все признаки пропаганды радикального ислама и иных экстремистских проявлений религиозного характера.

Давайте знакомиться, лишние сведения об угрозе не бывает.

«ИСЛАМСКОЕ ГОСУДАРСТВО» – ДАИШ

«Исламское государство» создано в октябре 2006 года в результате слияния нескольких радикальных суннитских формирований во главе с подразделением «Аль-Каиды» в Ираке под названием «Исламское государство Ирак» (ИГИ). Тогда же была принята «конституция» – «Уведомление человечества о рождении Исламского государства». ИГИЛ означает тип государства, в основе которого лежит монотеистическая религия ислам. Элементы конституционного, гражданского, уголовного, административного, семейного и процессуального права зафиксированы шариатом.

РЕНАТ ЛАЙШЕВ, ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ:

– Самое страшное, что вербовщики экстремистов играют на национальных и религиозных чувствах, извращая подлинный смысл веры. Ислам – это вера миллионов и миллиардов. И моя в том числе! И есть общая для всех проблема – терроризм. Весь цивилизованный мусульманский мир поддерживает борьбу России с экстремистами. Нанося удар в самое сердце мирового зла, ликвидируя войска и базы ДАИШ на территории Сирии, мы должны помнить, что эта беда уже пустила свои корни в разных государствах и частях света, и наша страна, к сожалению, – не исключение. Поэтому считаю, что внутри России мы должны по-



ставить мощный заслон проникновению враждебной идеологии.

Первое. На государственном уровне следует разработать мощную программу по контрпропаганде. Мы должны через все имеющиеся ресурсы говорить людям правду, открывать глаза на действия радикалов. Надо повторять: «Ислам – не ДАИШ! ДАИШ – не ислам!»

Второе. Надо дать соответствующим органам все необходимые полномочия по блокировке ресурсов в сети Интернет и соцсетях, занимающихся пропагандой радикального ислама. Следует исключить здесь всякую бюрократию. Пока ликвидируем один ресурс, появляется десяток новых. Работать надо очень оперативно.

Третье. Нашим правоохранителям надо дать и другие полномочия по борьбе с экстремистами. Это должны быть чрезвычайные меры! Вспомните, в 1994 году Ельцин подписал Указ № 1226 «О неотложных мерах по защите населения от бандитизма и иных проявлений организованной преступности». Он предусматривал задержание подозреваемых в совершении тяжких преступлений без предъявления обвинения на 30 суток. Сурово? Конечно. Но указ работал, он позволял милиции действовать адекватно ситуации. Тогда главной угрозой был бандитизм, сегодня – терроризм. И методы требуются столь же решительные.

«САМБО-70»: ЧЕСТЬ СТОЛИЦЫ



Никита Клецков взял золото Касабланки

Крупнейшее московское спортивное объединение Центр спорта и образования «Самбо-70», которым руководит депутат Мосгордумы Ренат ЛАЙШЕВ, внес в российскую и московскую медальную копилку – 2015 значительный вклад. На крупнейших международных соревнованиях – чемпионатах и первенствах мира и Европы, Универсиаде, Первых европейских Олимпийских играх спортсмены «Самбо-70» завоевали 43 золотых, 18 серебряных и 26 бронзовых наград. Это результат, сравнимый с достижениями среднего европейского государства! Вспомним наиболее яркие победы и свершения кузницы чемпионов, которая приносит честь и славу столичному Юго-Западу и всей Москве.

ЕДЕМ В РИО!

Один из основных стартов года – Первые европейские Олимпийские игры в Баку, на которые поехали сразу три воспитанницы «Самбо-70». Блестяще выступила и победила двукратная чемпионка мира по самбо Яна Костенко (отделение «Самбо-70»). Также золото Баку завоевала Александра Чеснокова (отделение «Юность») в эстафете по плаванию. Затем в августе в Сингапуре Александра стала победительницей первенства мира.

15-летняя гимнастка Седа Тутхалиян (отделение «Олимпия») выиграла золото в командных соревнованиях Игр в Баку и серебро в опорном прыжке. Кроме того, Седа дебютировала в составе сборной России на чемпионате мира, откуда более опытные воспитанницы «Олимпии» привезли домой две золотые

медали. Дарья Спиридонова стала чемпионкой мира в упражнениях на брусьях. В опорном прыжке не было равных Марии Пасеке. Также в этом году Спиридонова и Пасека выиграли золотые медали чемпионата Европы. Мария Пасека сумела добавить к ним два золота и бронзу Универсиады. Надеемся, что все три наши гимнастки выступят в составе сборной России на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

Много радости поклонникам российского фигурного катания доставили спортсмены еще одного отделения «Самбо-70» – «Хрустальный». Воспитанница Этери Тутберидзе 16-летняя Евгения Медведева в уходящем году стала не только чемпионкой мира среди юниоров, но и уверенно вошла в элиту фигурного катания, выиграв в декабре финал мирового Гран-при

в Барселоне. Потрясающий результат! Еще одна ученица Тутберидзе Полина Цур-

ская победила в Барселоне среди юниорок. Есть кем гордиться школе и среди мужчин-одиночников, и в танцевальных парах. В декабре у наших фигуристов один из главных стартов сезона – чемпионат России.

Стоит отметить первую в истории школы золотую медаль чемпионата России по художественной гимнастике, которая была завоевана воспитанницей отделения «Севастопольский» Дарьей Рудниченко.

ПЛАНЕТА САМБО

Подтвердил высочайший класс школы «Самбо-70» заслуженный мастер спорта Никита Клецков, который стал чемпионом мира. Серебро на ноябрьском чемпионате мира в Марокко завоевал Илья Кокович.

Пример с чемпионов берут юные воспитанники отделения «Самбо-70»:

Ребята выиграли XV Международный юношеский турнир по самбо «Победа» в год 70-летия Великой Победы. Сборная Москвы стала первой среди команд городов-героев, а затем и выиграла Суперкубок.

Летом юные борцы «Самбо-70» достойно выступили на Спартакиаде учащихся по самбо, завоевав 4 золотых, 4 серебряных и одну бронзовую награду. И в турнире по дзюдо – одно золото, 2 серебра и 2 бронзы.

Достойно выступили наши и на первенстве мира по самбо среди юношей и юни-



Евгения Медведева получает удостоверение мастера спорта международного класса из рук главы «Самбо-70»

оров – 4 золотых и 2 бронзовых медали.

Боевые самбисты тоже не подвели в этом году! На чемпионате Европы – Мурад Керимов, Узаир Лабазанов и Магомед Магомедов – завоевали золотые медали.

Долгожданное первое золото чемпионата Европы по сумо для школы принесла Елена Хлытина.

Чемпионом России по дзюдо стал Сергей Рябов, который затем в Париже на неофициальном чемпионате мира «Гран-при Париж» завоевал серебряную медаль.

В этом году школа в Теплом Стане не раз проявляла себя как ведущий центр развития самбо в стране. В конце марта в Москве на высоком уровне прошел Кубок мира по самбо «Мемориал А. А. Хар-

лампиева», организованный «Самбо-70». Тогда же в марте на базе «Самбо-70» состоялся тренировочный сбор национальной команды России по самбо. Ну и конечно, Всероссийский день самбо, который прошел 16 ноября в наших стенах: 14 команд из разных регионов России выявляли сильнейшего.

В августе в очередной раз на высоком уровне прошел VI Международный турнир по профессиональному боевому самбо «ПЛОТФОРМА S-70». Традиционно главным почетным гостем турнира стал президент Российской Федерации Владимир Путин и председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев.

Демид ЖЕГЛОВ
Фото ТАСС



Яна Костенко (справа) выиграла первые в истории Европейские Олимпийские игры



ЗНАК ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА

В преддверии новогодних праздников мы все интересуемся астрологией чуть больше, чем обычно. Различные печатные издания публикуют характеристики знаков зодиака, прогнозы, перспективы и гороскопы совместимости на предстоящий год. Известный психолог Анна СУХОВА предлагает вам свою трактовку знаков зодиака, знакомит вас с психологическими рекомендациями, которые пригодятся не только 2016 году.



ОВЕН

Люди категоричные и бескомпромиссные, именно в тех случаях, когда это касается их искренних личных интересов и пристрастий.

Если вы захотите объяснить Овну, «как надо», будьте уверены, он, возможно, и выслушает вас в силу воспитания и деликатности, но делать все будет исключительно по-своему. Самое интересное: при наступлении результата, если он положительный, Овен обязательно напомнит, что он поступил правильно, вас не послушав. В случае же отрицательного результата Овен обвинит именно вас в том, что ничего не получилось. Дайте им возможность действовать самостоятельно! Именно принятие ответственности на себя и смелость позволяют Овну и в 2016 году достигать вершин и слыть харизматичным и интересным.



ТЕЛЕЦ

Если вы думаете, что можете что-то рекомендовать Тельцу, вы глубоко ошибаетесь. У них на все есть свое рациональное мнение с таким количеством фактов и объяснений, что вам даже и не снилось. Вы можете вообще пожалеть, что начали что-то рекомендовать Тельцу. Психологически именно этот знак идет к своей цели, продумывая каждую мелочь. Знайте, Тельцы – прекрасные манипуляторы и за версту чувствуют любые корыстные похвалы, поэтому не утруждайте себя. Если вы хотите найти общий язык с Тельцами, будьте с ними честны и искренни в новом году. Именно тогда Тельцы покажут вам свою надежную, чувственную и верную сторону.



БЛИЗНЕЦЫ

Они – интересные и оригинальные, веселые и задумчивые, добрые и холодные как сталь одновременно. В психологии есть понятие «нестабильного состояния» и «эффект новизны», так вот именно Близнецы будут радовать вас такими эффектами бесконечно. Если хотите найти к ним психологические «ключи», имейте в виду, что каждый раз, когда вам кажется, что сейчас вы все понимаете правильно, на самом деле вы не понимаете ничего. Главный их секрет заключается в том, что Близнецы – прекрасные компаньоны, великолепные друзья и просто хорошие знакомые. Они живут

здесь и сейчас. И расстраивают их только вынужденные мысли о построении будущего. В 2016-м случайные результаты могут оказаться интереснее, чем глубоко продуманные и спланированные акции. Вечные дети! Близнецы смотрят на мир с широко открытыми глазами.



РАК

Если хотите, чтобы вас кто-то выслушал, поняв и дал честный комментарий, идите к Ракам. Раки душевные и теплые. Отличное и искрометное

чувство юмора – это их конек. Гиперответственные, работоспособные, в меру амбициозные, активные – все это Раки в хорошем настроении. Молчаливые, грубые, ироничные и выпадающие из контакта – это Раки в плохом настроении. Это единственный знак, которому всегда нужен партнер – немного психотерапевт рядом. Их слабое место – эмоции, перепады настроения и впадение в уныние. Ракам в будущем году надо постараться избежать этих напастей. Цените Раков и бесконечно хвалите.



ЛЕВ

Королевский знак с поистине королевскими амбициями! Широкие жесты – Лев! Щедрость, безграничная помощь и поддержка – Лев! Плату

он обязательно потребует, чуть позже, когда вы растворитесь в его великолепии и подумаете, что он добрый и широкой души человек. Плата для Льва – это всеобъемлющее подчинение и поклонение. Вы всегда должны быть согласны с вашим Львом. А если вы не согласны, будьте любезны обороняться, и тут вся его королевская харизма может и пропасть. Разгневанный Лев превращается в такого неконтролируемого агрессора, которого вы никогда не видели. В 2016-м катастрофы не избежать, если пропустите атаку от Льва.



ДЕВА

Эти люди все разложат по полочкам: на работе, дома, в личной жизни, с детьми. Люди именно этого знака являются самым работоспособными и инициативными. Девам достаточно примерно

сказать, что и как вы хотите. Врожденные перфекционисты, они дадут такой результат, который превзойдет все ваши ожидания. У них есть одно слабое место: эти люди вечно страдают от недооцененности.

Они так заняты выполнением поручений ото всех вокруг, в дополнение накручивают себя новыми делами, в итоге именно девы страдают от хронической усталости и никогда не дают себе отдыхать. Они не умеют лежать на диване. Подарите им настоящий отдых в наступающем году. Отдых для них – смена деятельности и обстановки.



ВЕСЫ

Они отличные организаторы и наблюдатели. Провести переговоры, произнести важную речь, произвести впечатление – все это Весы делают

отлично. Интеллектуальные и загадочные. Их минусы – это опасливость и отсутствие порывистых действий, из-за чего они теряют некоторые позиции в жизни. Прекрасные любовные партнеры, но сложные партнеры в браке, Весы делают только то, что им на самом деле нравится. Если вы хотите управлять Весами, имейте в виду: поддержка, уважение, вежливое отношение – и Весы присвоят вам хотя бы наличие интеллекта и обратят на вас свой неординарный взор.



СКОРПИОН

Это комок страсти во всех сферах жизни. Психологи с опаской относятся к клиентам этого знака зодиака, потому что психологическая сессия будет напоминать поле битвы. Скорпион, даже если пришел за помощью, никогда не согласится с тем, что кто-то ему что-то рекомендует. Харизматичные критики. Оригинальные лгуны с флагом честности и бескомпромиссности. Появление Скорпиона действует магически как на мужчин, так и на женщин.

Обидеть Скорпион может каждого. И, по его мнению, когда он вас обижал, он делал это исключительно из пожелания вам добра. Но именно этот знак в наступающем году будет нуждаться в своих надежных близких. Терпите!

Их ждут новые проекты, креативные профессии, калейдоскоп любовных романов, интересные увлечения. Стрельцы даже в рамках брака и размеренной работы продолжают фонтанировать идеями и производят впечатление на всех, кто оказывается рядом. Интересные собеседники, помощники по необходимости, активные лидеры – все это



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы. Манипулировать Стрельцами не получится, их активные контакты дают им такой жизненный опыт, что они диагностируют оппонента «по правилу трех секунд» – им все становится ясно и понятно. И либо они строят коммуникацию, как нужно им, либо вы их больше никогда не увидите. Стрельцы не любят проигрывать. Они участвуют только тогда, когда заведомо уверены в своей стопроцентной победе.



КОЗЕРОГ

Лучше ему не задавать прямых вопросов, потому что вы рискуете получить на них честные и правдивые ответы. Не дай

бог спросить жене у мужа-Козерога, поправилась ли она?! Он ответит. Ответит так, что женщина будет еще долго собирать остатки своей самооценки. С точки зрения психологии Козероги понятны и объективны в своих высказываниях, у них нет двойного дна, они всегда говорят и делают только то, что думают и хотят на самом деле. Но вот эмоции Козерога – это темный лес. Понять Козерога, вечно молчащего и угрюмого, невозможно. Он долго таит обиды. И мстит при первой же возможности. В работе они делают тоже только то, что считают нужным. В 2016-м, кстати, ими тем паче не стоит пытаться управлять. Единственный знак, умеющий так говорить «нет», что вам больше ничего совсем может и не захотеться.



ВОДОЛЕЙ

Вечно мечтающий идвигающийся всегда и везде, но не совсем понятно куда. Люди процесса, а не люди результата. Немного неорганизованны, ка-

призны и обидчивы к любого рода замечаниям. Общаться с ними интересно и увлекательно, пока не произошло столкновения ваших интересов. Имейте в виду, Водолей долго помнит обиду и делает выводы скоропостижные и резкие. Для хорошего контакта им надо дать свободу действий, не контролировать и не фиксировать их на результатах. Водолеям нужна атмосфера легкости и отсутствия напряжения, будь то брак или новый коллектив. Эмоционально они как дети – мечтательны и немного инфантильны, но только доброе и преданное сердце позволит засверкать Водолею такой палитрой, которую вы никогда не видели.



РЫБЫ

Собственно, у них всего так много, что они сами от себя устают. Люди их любят и хотят быть с ними рядом. Рыбы же артистично играют в сп-

сателей, на самом деле искренне мечтают только об одном – чтобы их никто не трогал и они могли бы спокойно помечтать. Интуитивные и мистические Рыбы создают вокруг себя волшебную ауру. Тем самым привлекают к себе такое обилие внимания, что с ними рядом просто хочется побыть. Рыбы могут быть настолько разными и гибкими, что иногда сами не знают, где они настоящие, а где их шикарное театрализованное действие. Психологически слабое место Рыб – им нужна поддержка. Если вы хотите задержать вашу Рыбу, будьте ей в 2016-м опорой и поддержкой даже в мелочах, и тогда она навсегда останется в вашем аквариуме.

